



SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA TARGU-MURES
 Târgu - Mureş, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Judeţul Mureş
 Tel: 0265 - 212114, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



BLOC ALIMENTAR MENIU FIXAT PE DATA 28.01.2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 17	CINA
DIABET- HIPOSODAT Cea.2000CAL	MUSTAR 1 BUC UNT 20G OU 1 BUC, BR. TOPITA 2BUC CRENVURSTI 120G, TELEMEA 60G GRAHAM 200G, CEAI FARA ZAHAR	PORTOCALIA 1 BUC	GIORBA DE FASOLE BOABE 250ML FRIPTURA DE PORC 120 G (200 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 150 G SALATA ASORTATA 100 G	SANA176 G	CASCAYAL100 G UNT 20G SALAM VARA 100G ROSIU 100G/80G
DIABET DESODAT Cea.2000CAL	SUFLE DE LEGUME 200G UNT 20G, ROSII 100G/80G BRANZA FAGARAS 180G GRAHAM FARA SARE 200G CEAI FARA ZAHAR	PORTOCALIA 1 BUC	GIORBA DE FASOLE BOABE 300ML FRIPTURA DE VITA 95G (150 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 150 G SALATA ASORTATA 100 G	SANA176 G	FRIPTURA DE PORC 130G/80G CARTOFI NATUR 200G CEAI 300 ML
NEOPLAZIC TRANSPLANT Cea.2500CAL	CRENVURSTI 120 G MUSTAR 1 BUC, GEM 1BUC UNT 20 G, OU 1BUC CEAI 300ML,FRANZELA 300G	PORTOCALIA 1 BUC	GIORBA DE FASOLE BOABE 300ML FRIPTURA DE VITA 95G (150 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA DE SPECIA ROSIE 100 G	SANA176 G	CASCAYAL100 G UNT 20G SALAM VARA100G ROSIU 100G/80G MASLINE 30G, CEAI 300 ML
NEOPLAZIC TRANSPLANT Cea.2500 CAL	CRENVURSTI 120 G, OU BR. TOPITA 2 BUC CEAI 300 ML,FRANZELA 300 G	COMPOT DE MERE 250ML, PRAJITURA	GIORBA DE FASOLE BOABE 300ML FRIPTURA DE VITA 95G (150 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA ASORTATA 100G	SANA176 G	FRIPTURA DE PORC 130G/80G CARTOFI NATUR 200G CEAI 300 ML
INSOTTOR MEDIC GARDA Cea.2400 CAL	CRENVURSTI 80 G MUSTAR 1 BUC, GEM 1 BUC OU 1BUC UNT 20 G, CEAI 300ML,FRANZELA 300G	PORTOCALIA 1 BUC	GIORBA DE FASOLE BOABE 300ML FRIPTURA DE VITA 66G (100 G CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	SANA176 G	SALAM DE VARA 60G, UNT 20G CASCAYAL 60 G MASLINE 30G CEAI 300 ML
HIPOSODAT COPII 8-16 ANI Cea 2400 CAL	CRENVURSTI 80 G MUSTAR 1 BUC, GEM 1 BUC OU 1BUC UNT 20 G, CEAI 300ML,FRANZELA 300G	PORTOCALIA 1 BUC	GIORBA DE FASOLE BOABE 300ML FRIPTURA DE VITA 66G (100 G CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	SANA176 G	SUNCA 60G, UNT 20G CASCAYAL 60 G ROSIU 50/40G CEAI 300 ML
LAUZE HIPERCALORIC HEPATIC Cea 2400 CAL	CRENVURSTI 80 G MUSTAR 1 BUC, GEM 1 BUC OU 1BUC UNT 20 G, CEAI 300ML,FRANZELA 300G	PORTOCALIA 1 BUC	GIORBA DE FASOLE BOABE 300ML FRIPTURA DE VITA 66 G (100 G CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA DE SPECIA ROSIE 100 G	SANA176 G	SUNCA 60G, UNT 20G CASCAYAL 60 G ROSIU 50G/40G CEAI 300 ML
LACTO-FAINOS ULCER F.S ULCER SIMPLU Cea.2800CAL	BR. FAGARAS 180G, OU 1 BUC UNT 20G, BISCUITII 20 G CEAI 300ML, FRANZELA 300 G	GRIS CU LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 300ML PERISOARE DIN CARNE DE VITA 100G/60G/2BUC GARNITURA DE OREZ 200G SOS MARINATA 100G	SANA176 G BISCUITII 20 G	OU 1 BUC BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G CEAI 300 ML
COLITA Cea. 2800 CAL	TELEMEA 100G, UNT 20 G OU 1 BUC, BISCUITII 60G CEAI 300ML, FRANZELA 300 G	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPA DE FIDEA 300ML PERISOARE DIN CARNE DE VITA 100G/60G/2BUC GARNITURA DE OREZ 200G MORCOVI SOTE 100G	ZEAMA DE OREZ 250ML	OU 1 BUC, UNT 20 G CASCAYAL100 G, BISCUITII 60G CEAI 300 ML
COLECTIST Cea.2800 CAL	GEM 2 BUC, BISCUITII 60G BR. FAGARAS 180G, UNT 20G FRANZELA 300G, CEAI 300ML	GRIS CU LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 300ML PERISOARE DIN CARNE DE VITA 100G/60G/2BUC GARNITURA DE OREZ 200G SOS MARINATA 100G	SANA176 G BISCUITII 20 G	BRANZA FAGARAS 180G MIERE 2 BUC, UNT 20G CEAI 300 ML
NEFRITA Cea.2100CAL	BR. FAGARAS 180G, BISCUITII 60 G CEAI 200ML, OU 1 BUC, UNT 20 G FRANZELA 300 G	GRIS CU LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 300ML PERISOARE DIN CARNE DE VITA 100G/60G/2BUC GARNITURA DE OREZ 200G SOS MARINATA 100G	SANA176 G BISCUITII 20 G	GEM 2 BUC, UNT 20G CASCAYAL 60G CEAI 300 ML
COPIII 6 LUNI- 1ANI Cea.1100 CAL	BISCUITII CU MAR SI PORTOCALIA 200G CEAI 200ML	GRIS CU LAPTE 200G	SUPA STRECURATA 100 ML CARTOFI PIURE 100 G CARNE TOCATATA 60 G, SOS MARINATA 60G	SANA176 G BISCUITII 20 G	OREZ CU BRANZA FAGARAS 200 G CEAI 200 ML



SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



COPIII 1-3 ANI Cea.1600 CAL	CRENVURUSTI 40G, UNT 20G OU 1 BUC, GEM 1BUC PORTOCALĂ, FRANZELA 150G CEAI 200 ML	GRIS CU LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 160ML PERSOARE DIN CARNE DE VITA 100G/60G/2BUC GARNITURA DE OREZ 100G SOS MARINATA 60G	SANA176 G BISCUITI 20 G	CASCAYAL 40 G, UNT 20G ROSIE 60G/40G SUNCA DE PUI 40G LAPTE 200 ML
INTOLERANTA LACTOZA Cea2300CAL	GEM 2 BUC CRENVURUSTI 80 G OU 1 BUC CEAI 300 ML, FRANZELA 300 G	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE FIDEA 300ML; FRIPTURA DE VITA 65 G (100 G CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 260 G SALATA DE SFECLA ROSIE 100 G	MAR 1BUC	SALAM SUNCA 60 G MIERE 2 BUC MASLINE 30G ROSII 60G/40G CEAI 300 ML
INTOLERANTA LA GLUTEN Cea23800CAL	UNT 20 G GEM 2 BUC CRENVURUSTI 80 G OU 1 BUC CEAI 300 ML, CEAI 300 ML, TARTINA DE OREZ CEAI 300 ML, TARTINA DE OREZ	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT 800ML; FRIPTURA DE VITA 65 G (100 G CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 260 G SALATA DE SFECLA ROSIE 100 G	SANA 176 G	SALAM SUNCA 60G, UNT 20G CASCAYAL 60 G ROSII 60G/40G CEAI 300 ML
PASAT SONDA Cea2011 CAL	GRIS CU LAPTE 260 ML (SANA176 G, OU,ZEAMA DE OREZ SI OREZ FIERT) PREPARATE LA BLENDER.	LAPTE 260 ML, BISCUITI 30G	=SUPA CONCENTRATA 600ML (OU, SMANTANA, UNT, OREZ, CARTOFI , MORCOV, TELINA, PATRUNJEL, CARNE)	BR.FAGARAS108 OU 1BUC ZEAMA DE OREZ	CINA: LAPTE 260 ML BISCUITI 60 G, MIERE 1BUC PREPARATE LA BLENDER.
HIDRICI Cea1600 CAL	POST OPERATOR PRIMELE 1-2 ZILE, DIAREEA CUTA CEAIURI INDULCITE	SUC DE PORTOCALA	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATA "DEGESATA"	COMPOT MIERE DE MERE 260ML	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAIURI INDULCITE ZEAMA DE OREZ
VEGETARIAN Cea. 2200 CAL	MIERE 2BUC, GEM 2BUC BRUSCHETE 3BUC CEAI 300ML, FRANZELA 300 G	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT 300ML, IAHNIE DE FASOLE BOABE 300G SALATA DE SFECLA ROSIE 100G	COMPOT MIERE DE MERE 260ML	SALATA DE CARTOFI ORIENTALA CU MASLINE 300 G CONS. TON CEAI 300 ML

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENU: LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DROJDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI
 PRODUSE CONGELATE DIN MENU- PULPA SUPERIOARA DE PUI, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE PUI

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1468/2022 EMIS DE MIN.SANATATII.

INFOCMIT
 AS.MEDICR. DE DIETETICA
 SERBANAT NICOLETA