



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ  
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș  
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768  
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPCP sub nr. 26287



BLOC-ALIMENTAR MENIU FIXAT PE DATA 25.01.2026

REGIM	MIG DE JURN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINĂ
DIABET DIABET-HIPOSODAT Cca. 2000 CAL	UNT 20 G, BR. FAGARAS 180G CARNAT CABANOS CU MUSTAR 100/10G OU 1 BUC, CEAI FARA ZAHAR 300ML GRAHAM 200G	MAR IBUC	CIORBA DE TARHON 300ML COTLET DE PORC LA TAVA 200G/130G prep OREZ CU LEGUME 200G SALATA DE VARZA 100G	SANA 175G	SUNCA DE PUI 100G CASCAYAL 100G, MASLINE 30G UNT 20G, ROSII 100G/80G CEAI FAR ZAHAR 300ML
DIABET DESODAT Cca. 2000CAL.	OMLETA CU LEGUME 150G UNT 20G, BR. FAGARAS 180G ROSI 100G/80G, GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	MAR IBUC	CIORBA DE TARHON 300ML COTLET DE PORC LA TAVA 200G/130G prep OREZ CU LEGUME 200G SALATA DE VARZA 100G	SANA 175G	SNITEL DIN PIEPT PUI 180G SALATA DE CARTOFI ORIENTALA 250G CEAI FARA ZAHAR 300ML
NEOPLAZIC Cca. 2500 CAL	UNT 20 G, BR. FAGARAS 180G CARNAT CABANOS CU MUSTAR 100/10G OU,MIERE 1buc FRANZELA 300G, CEAI 300ML	BANANA IBUC	CIORBA TARHON CU CARNE PUI 300ML COTLET DE PORC LA TAVA 200G/130G prep SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	SANA 175G	SUNCA DE PUI 100G CASCAYAL 100G, MASLINE 30G UNT 20 G, ROSII 100G/80G CEAI 300ML
TRANSPLANT Cca. 2600 CAL	CARNAT CABANOS CU MUSTAR 100/10G MIERE 2 BUC CEAI 300 ML, BR.TOPTA 2BUC FRANZELA 300G, LAMAI	COMPOT VISINE 250	CIORBA TARHON 300ML COTLET DE PORC LA TAVA 100G/70G prep OREZ CU LEGUME 250G SALATA DE VARZA 100G	SANA 175G	SNITEL DIN PIEPT PUI 180G SALATA DE CARTOFI ORIENTALA 250G CEAI 300ML
NORMAL INSOTTOR HIPOSODAT GARDA Cca. 2400CAL	UNT 20 gr. BR. FAGARAS 180G CARNAT CABANOS CU MUSTAR 60/10G MIERE 20G, CEAI 300ML FRANZELA 300G	BANANA IBUC	CIORBA TARHON 300ML COTLET DE PORC LA TAVA 100G/70G prep OREZ CU LEGUME 250G SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	SANA 175G	SUNCA DE PUI 50G CASCAYAL 50 G UNT 20G, ROSII 50G/40G CEAI 300 ML
LAUZE HIPERCALORIC COPII 3-16 ANI Cca. 2400 CAL	UNT 20G, BR. FAGARAS 180G CARNAT CABANOS CU MUSTAR 60/10G MIERE 20G, CEAI 300 ML FRANZELA 300G	BANANA IBUC	CIORBA TARHON 300ML PRIPTURA DIN PIEPT PUI 86G(120 G CRUD) OREZ CU LEGUME 250G SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	SANA 175G	SUNCA DE PUI 50G CASCAYAL 50 G UNT 20G, ROSII 50G/40G CEAI 300 ML
HEPATIC Cca. 2400 CAL	UNT 20 G, BR. FAGARAS 180G SUNCA PRESATA 60 G MIERE 20G, CEAI 300ML FRANZELA 300G	BANANA IBUC	CIORBA TARHON 300ML PRIPTURA DIN PIEPT PUI 86G(120 G CRUD) OREZ CU LEGUME 250G SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	SANA 175G	SUNCA DE PUI 50G CASCAYAL 50 G UNT 20G, ROSII 50G/40G CEAI 300 ML
LACTO-FAINOS ULCER F. SARE ULCER -ULCER SIMPLU 2300CAL	UNT 20G, OU 1 BUC, BISCUITI 50G BRANZA FAGARAS 180G TELEMEA DESARATA 40 G CEAI 300 ML	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA CU GALUSTE DE GRIS 300ML RASOL DIN PIEPT PUI 100G(150 G CRUD) GARNITURA OREZ 250G SOS DE VISINE 100G	SANA 175G	OU 1 BUC, UNT 20G, BISCUITI 50G BRANZA FAGARAS 180G CEAI 300ML
COLECTIST Cca 2300 CAL	UNT 20G, MIERE 2BUC, BISCUITI 50G BRANZA FAGARAS 180G TELEMEA DESARATA 40G CEAI 300ML	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA CU GALUSTE DE GRIS 300ML RASOL DIN PIEPT PUI 100G(150 G CRUD) GARNITURA DE OREZ 250G SOS DE VISINE 100G	SANA 175G	GEM 2 BUC, UNT 20G, BISCUITI 50G BRANZA FAGARAS 180G CEAI 300ML
NEFRITA Cca 2200 CAL	UNT 20G, MIERE 2BUC, BISCUITI 50G BRANZA FAGARAS 180G CEAI 200 ML	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA CU GALUSTE DE GRIS 200ML RASOL DIN PIEPT PUI 66G(100 G CRUD) GARNITURA DE OREZ 250G SOS DE VISINE 100G	SANA 175G	GEM 2 BUC, UNT 20G, BISCUITI 50G BRANZA FAGARAS 180G CEAI 300ML
VEGETARIAN Cca 2200 CAL	PATE VEG 1 BUC, BRUSCHETE CU ROSI MIERE 2 BUC FRANZELA 300 gr, CEAI 300ML	BANANA IBUC	CIORBA DE TARHON 300ML OREZ CU LEGUME 200G SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	EUGENIA IBUC	SALATA DE CARTOFI ORIENTALA 250G MASLINE 30G, CONS. TON 1 BUC CEAI 300ML
COPIII 6 LUNI- IANI Cca.1000 CAL	BISCUITI CU BANANA 200gr/ BRANZA FAGARAS 180G, CEAI 200ml	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA STRECURATA 100ML CARTOFI PURE 100G CARNE TOCATA DIN PIEPT DE PUI 66G/100G CRUD gr. SOS DE VISINE 50G	SANA 175G	OREZ CU LAPTE/ GALBENUS DE OU CEAI 200ML



**SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ**  
**Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș**  
**Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768**

Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



COPIL 1-3 ANI Cca 1500 CAL	UNT20G, MIERE 20G, ROSIE 30 G BR. FAGARAS 180G, SUNCA PRESATA 40G LAPTE 250ML, FRANZELA 200G	BANANA IBUC	SUPA CU GALUSTE DE GRIS 200ML FRIPTURA DIN PIPT PUT 100G/70G OREZ CU LEGUME 150G SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	SANA 175G	UNT 20G, SUNCA DE PUT 40gr CASCAYAL 40G, ROSII 50G/40G CEAI 200 ML
COLITA Cca 2200 CAL	OU IBUC, TELEMENEA 100G, BISCUITI 50G UNT 20G, CEAI 300ML FRANZELA 300gr	BANANA IBUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300ML RASOL DIN PIPT PUT 100 G(150 G CRUD) OREZ FIERT 200G/BABY MORCOV/100G	ZEAMA DE OREZ 250ML	CASCAYAL 100G, UNT 20gr, OU CEAI 300ML, BISCUITI 50G
INTOLERANTA LA LACTOZA Cca 2300CAL	SUNCA PRESATA 60G, BISCUITI 50G MIERE 40G, CEAI 300ML, FRANZELA 300G	BANANA IBUC	SUPA CU GALUSTE DE GRIS 300ML COTLET DE PORCIA TAVA 100G /65 G prep OREZ CU LEGUME 250G SALATA DE VARZA 100G	COMPOT DE VISINE 250ml	SUNCA DE PUT 100G, ROSII 50G/40G OUIBUC, GEM 2BUC, MASLINE 30G CEAI 300ML
INTOLERANTA LA GLUTEN Cca 2400CAL	UNT 20G, BR.FAGARAS 180G SUNCA PRESATA 60G MIERE 20G, CEAI 300ML FARTINA DE OREZ	BANANA IBUC	SUPA DE ZARZAVAT 300ML COTLET DE PORCIA TAVA 100G /65G prep OREZ CU LEGUME 250G SALATA DE VARZA 100G	SANA 175G	SUNCA DE PUT 60G CASCAYAL 50 G UNT 20G, ROSII 50G/40G CEAI 300 ML
PASAT SONDĂ Cca 2000CAL	BUDINCA DE VANILIE 200ML, SANA, OU, ZEAMA DE OREZ	LAPTE 250ML, BISCUITI 50G	=SUPĂ CONCENTRATĂ 500 L (OU, SMÂNTÂNĂ, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, CARNE) ZEAMA DE OREZ	BRANZA FAGARAS 180G MIERE IBUC	CINA : BISCUITI 50G LAPTE 250ML, OU IBUC
HIDRICI Cca 1400CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTĂ, CEAIURI (INDICITE)	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATĂ, DEGRESATĂ*	CEAI 300ML	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAIURI (NENDULCITE), SUPA STRECURATA

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIUL LAPTE DE VACĂ, GLUTENUL DIN GRAU, DROJDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USȚUROI, SOIA, FAINA DE MALAI.  
 PRODUSE CONGELATE DIN MENIUL AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIPT DE PUI  
 MENIURILE SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCATIA PREVĂZUTA ÎN ORDINUL 1458/2022 EMIS DE MIN SANATĂȚII

INTOSCMIT  
 AS.MED.P.R. DE DIETETICA  
 SERBANAI NICOLETA

