



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
 Tel: 0265 - 212114, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPCP sub nr. 26287

DIRECȚIA DE ÎNGERJURARE



BLOC ALIMENTAR MENIUL FIXAT PE DATA 24.01.2026

REGIM	MIC DE JUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINA
DIABET DIABET HIPOSDAT CCA.2000cal	CRENVURSTI 120 gr.MUSTAR 1buc CASCAVAL 60gr.OU, UNT 20 gr GRAHAM 200G, CEAI FARA ZAHAR	MAR IBUC	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ml VARZA A LA CLUJ 800gr COSTIȚA 80gr	SANA IBUC	SALAM SUNCA 100gr, BR. TOPȚITA 2buc TELEMEA 100gr, UNT 20gr, ROȘII 100G/80G CEAI FARA ZAHAR
DIABET DESODAT Cea.2000cal	UNT 20G, CIUPERCI UMPLUTE ROȘII 100G/80G, BR. FAGARAS 180G GRAHAM FARA SARE 200G CEAI FARA ZAHAR	MAR IBUC	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ml FRIPȚURA DE VIȚA 150G/crud 100 G /prep. SALATA DE ROȘII 100G	SANA IBUC	FRIPȚURA DE PUI 180G/120G OREZ CU LEGUME 200 gr CEAI 300 ml
NEOPLAZICI NEOPLAZIC COPII Cea.2500cal	CRENVURSTI 120 gr.MUSTAR 2buc CASCAVAL 60gr.OU, UNT 20 gr CEAI 300ml.GRAHAM 250 gr	NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ml FRIPȚURA DE VIȚA 150G/crud 100 G /prep. SALATA DE SFECLA 100G	SANA IBUC	SALAM SUNCA 100G, BR. TOPȚITA 2buc BR. TELEMEA 60 G UNT 20gr, ROȘII 100G/80G CEAI 300ml
TRANSPLANT Cea2600cal	CRENVURSTI 120gr.MUSTAR 2buc BR. TOPȚITA 2buc OU CEAI 800 ml,FRANZELA 300gr	COMPOT DE VISINE NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ml FRIPȚURA DE VIȚA 150G/crud 100 G /prep. CARȚOFI PURE 200 G	SANA IBUC	FRIPȚURA DE PUI 180G/120G OREZ CU LEGUME 200 gr PATE DE FICAT 1buc,CEAI 300 ml
NORMAL INSOTTORI MEDIC DE GARDA Cea. 2400cal	CRENVURSTI 80 gr. MUSTAR1buc OU, UNT 20 gr CEAI 300ml,FRANZELA 300gr	NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA 300ml VARZA A LA CLUJ CU CARNE TOCATA DE VIȚA 300gr COSTIȚA 70gr	SANA IBUC	SALAM SUNCA 60gr, UNT 20gr, BR. TELEMEA 50G ROȘII 60G/40G CEAI 300 ml
HIPERCALORIC LAIUZE HEPATIC COPII 3-16 ANI Cea.2400cal	CRENVURSTI 80 gr. MUSTAR1buc OU, UNT 20 gr CEAI 300ml,FRANZELA 300gr	NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI300ml FRIPȚURA DE VIȚA 100G/crud 66 G /prep. CARȚOFI PURE 200 G SALATA DE SFECLA 100G	SANA IBUC	SALAM SUNCA 60gr, UNT 20gr, BR. TELEMEA 50G ROȘII 60G/40G CEAI 300 ml
LACTO-FAINOS ULCER-ULCER FARA SARE ULCER-SIMPLU Cea.2300cal	BRANZA FAGARAS 1 CUP BISCUITI 60gr, UNT 20 gr OU CEAI 300ml,FRANZELA 300gr	OREZ IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 300ml PERISOARE DE VIȚA 100G/crud 70G/prep SOS DE LEGUME 100G CARȚOFI PURE 200G	SANA IBUC	BRANZA FAGARAS 1 BUC UNT 20gr, OU 1 BUC, BISCUITI 60gr CEAI 300 ml
COLECIȘT Cea.2300cal	BRANZA FAGARAS 1CUP MIERE 2 BUC, UNT 20 gr CEAI 300ml,FRANZELA 300gr	OREZ IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 300ml PERISOARE DE VIȚA 100G/crud 70G/prep SOS DE LEGUME 100G CARȚOFI PURE 200G	SANA IBUC	TELEMEA 60G, BISCUITI 60gr UNT 20gr, GEMEZ BUC CEAI 300 ml
COPIII 6 LUNI- 1ANI 1100cal	BANANA CU BISCUITI SI MAR 200gr CEAI 200ml	OREZ IN LAPTE 200G	SUPA STRECURATA 100 ml CARȚOFI PURE 100 gr CARNE TOCATA 60 gr, SOS MARINATA60gr	SANA IBUC	BISCUITI CU BRANZA FAGARAS 250gr CEAI 200ml
COPIII 1-3 ANI Cea.1600cal	OU CRENVURSTI 80gr UNT 20gr, LAPTE 200ml FRANZELA 250gr	NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA 250ml RASOL DE PUI 100G SOS DE LEGUME 100G CARȚOFI PURE 200G	SANA IBUC	SUNCA 40gr, MASLINE 30gr TELEMEA 40gr, UNT 20gr CEAI 200ml
NEREȚĂ Cea. 2300cal	BRANZA FAGARAS 1CUP MIERE 1 BUC, UNT 20 gr CEAI 300ml,FRANZELA 300gr	OREZ IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 250ml PERISOARE DE VIȚA 100G/crud 70G/prep CARȚOFI PURE 200G SOS DE LEGUME 100G	SANA IBUC	UNT 20gr, OU, BISCUITI 60gr BRANZA FAGARAS 1buc CEAI 200 ml

INTOLERANTA LA GLUTEN Cca.2300cal	CRENVURSTI 80 G.MUSTAR1buc OU , UNT 20 gr CEAI 300ml, TARTINA DE OREZ	MAR IBUC	SUPA DE ZARZAVAT 250ml FRAPTURA DE PORC 80G CARTOFI PIURE 200G SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	SANA IBUC	SALAM SUNCA 60gr, UNT 20gr, BR, TOPIA 2 BUC ROSIE 50 G (35 G prelucrata) CEAI 300 ml
PASAT SONDA Cca.2000cal	GRIS IN LAPTE 200gr OU, ZEAMA DE OREZ SANA	LAPTE 250ml BISCUITI gr	SUPA CONCENTRATA 500 L. (OU, SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI, PATRUNJEL, TELINA, MORCOV, CARNE) ZEAMA DE OREZ	BRANZA FAGARAS 1CUT OU	CINA: BISCUITI70gr LAPTE 250 ml, MIERE2buc
HIDRICI Cca.1000cal	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA CEAIURI NEINDULCITE)	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATA, DEGRASATA*	COMPOT DE VISINE 250ml	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAIURI NEINDULCITE), SUPA STRECURATA
COLITA Cca.2100cal	TELEMEA 100 gr, OU, UNT 20gr BISCUITI 50gr, CEAI 300 ml FRANZELA 300 gr	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPA MORCOV CU CARNE DE PUI 250ml PENSARE DE VITA 100G/cand 70G/prep OREZ CU MORCOVI 250G	ZEAMA DE OREZ	OU CASCAYAL 100gr, BISCUIT 50 gr UNT 20gr, CEAI 300 ml
VEGETARIANA Cca.2400cal	GEM 2BUC, PATE VEGETAL, BRUSCHETE CU ROSII CEAI 300ml FRANZELA 300 gr	NAPOLITANE	SUPA DE ZARZAVAT 300ml CIUPERCI UMPLUTE 2BUC GARNITURA DE OREZ 200 G MAR	CONSERVA TON Ibuc	CARTOFI TARANESTI 300gr SALATA DE SPECIA ROSIE 100gr CEAI 300ml
INTOLERANTA LA LACTOZA Cca.2300cal	OU, CRENVURSTI 2buc MIERE 2 BUC, CEAI 300ml FRANZELA 300gr	MAR IBUC	SUPA DE FIDEA 250ml FRAPTURA DE PORC 80gr CARTOFI NATUR 250gr SALATA DE SPECIA ROSIE 100gr	COMPOT DE VISINE 250ml	SALAM SUNCA 100gr, MASLINE 30gr BISCUITI 50gr, GEM 2 BUC CEAI 300 ml

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENIU :LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DRODIA, ALBUS DE OU, GALBENIUS DE OU, USTURIOI, SOIA, FAINA DE MALAI.
PRODUSE CONGELATE DIN MENIU- PULPA SUPERIOARA DE PUI, AMESTEC LEGUME CONGELAT

MENIURIILE SE INCADREAZA IN ALOCATIYA PREVAZUTA IN ORDINUL 1489/2022 EMIS DE MIN.SANATATII.

INTOCMIT
AS. MED. PR. DE DIETETICA
SERBANAI NICOLETA


