



**SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA TARGU-MURES**  
**Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș**  
**Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768**  
**Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287**



**BLOC-ALIMENTAR**

**MENIUL FIXAT PE DATA 28.01.2026**

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	GUSTARE	CINA
DIABET DIABET HIPOSDAT CCA.2000CAL	OU 1 BUC, ROSIE 100G/80G SALATA VINETE 110G, UNT 20G BR.TOPITA 1BUC CEAI FARA ZAHAR 300ML GRAHAM 200GR	MAR 1BUC	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 150G FILE SOMON LA TAVA 110(GATTY) (180G -CRUD) LAMAIE 30G	SANA SANA 175 G	MAMALIGUTA CU CASACAVAL 150G PAPARICAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperci (150 g ciuperci crude) LAPTE 200 ML
DIABET DESODAT CCA.2000CAL	OU 1 BUC, ROSIE 100G/80G SALATA VINETE 110G, UNT 20G CEAI FARA ZAHAR 300ML GRAHAM 200GR	MAR 1BUC	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 150G FILE SOMON LA TAVA 110(GATTY) (180G -CRUD) LAMAIE 30G	SANA SANA 175 G	MAMALIGUTA CU CASACAVAL 250G PAPARICAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperci (150 g ciuperci crude) LAPTE 200 ML
NEOPLAZIC NEOPLAZIC COPII CCA.2500 CAL	SALATA VINETE 110G, BR. TOPITA 1BUC UNT 20 G, OU 1 BUC, ROSIE 100G/80G FRANZELA 300G CEAI 300ML	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SOMON LA TAVA 110(GATTY) (180G -CRUD) LAMAIE 30G	SANA 175 G	MAMALIGUTA CU CASACAVAL 250G PAPARICAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperci (150 g ciuperci crude) CEAI 300 ML
TRANSPLANT CCA.2500 CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 60 G/40G. SALATA VINETE 80G, UNT 20G CEAI 300 ML.FRANZELA 300G	COMPOT DE MERE EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SALAU PRAJIT 96(GATTY) (150G -CRUD)	SANA 175 G	MAMALIGUTA 200G PAPARICAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperci (150 g ciuperci crude) CEAI 300 ML
NORMAL CCA.2800 CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 60 G/40G. SALATA VINETE 80G, UNT 20G CEAI 300 ML.FRANZELA 300G	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SALAU PRAJIT 96(GATTY) (150G -CRUD)	SANA 175 G	MAMALIGUTA 200G PAPARICAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperci (150 g ciuperci crude) CEAI 300 ML
HIPOSDAT CCA.2300CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 60 G/40G. SALATA VINETE 80G, UNT 20G CEAI 300 ML.FRANZELA 300G	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SALAU PRAJIT 96(GATTY) (150G -CRUD)	SANA 175 G	MAMALIGUTA 200G PAPARICAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperci (150 g ciuperci crude) CEAI 300 ML
MEDIC DE GARDA CCA.2800 CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 60 G/40G. SALATA VINETE 80G, UNT 20G CEAI 300 ML.FRANZELA 300G	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SOMON LA TAVA 70 G (110 G-CRUD) LAMAIE 30 G	SANA 175 G	MAMALIGUTA 200G PAPARICAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperci (150 g ciuperci crude) CEAI 300 ML
LAUZE, INSOTTOARE HIPERCALORIC HEPATIC CCA.2800 CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 60 G/40G. SALATA VINETE 80G, UNT 20G CEAI 300 ML.FRANZELA 300G	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SOMON LA TAVA 70 G (110 G-CRUD) LAMAIE 30 G	SANA 175 G	MAMALIGUTA 200G PAPARICAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperci (150 g ciuperci crude) CEAI 300 ML
COPII 3-16 ANI CCA.2800 CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 60 G/40G. SALATA VINETE 80G, UNT 20G CEAI 300 ML.FRANZELA 300G	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SOMON LA TAVA 70 G (110 G-CRUD) LAMAIE 30 G	SANA 175 G	MAMALIGUTA 200G PAPARICAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperci (150 g ciuperci crude) CEAI 300 ML
ULCER SIMPLU LACTO-FAINOS - ULCER ULCER F. SARE CCA. 2300CAL,	BR.FAGARAS 180G, OU 1 BUC UNT 20 G, BR. TELEMBA 40 G BISCUITI 60G,CEAI 300ML FRANZELA 300 GR	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA DE SALATA VERDE 300ML RASOL DIN PIEPT DE PUI 150G/100G MANGARE DE MORCOV 200G	SANA 175 G BISCUITII 20 G	PASTE CU BRANZA DE VACI SI STAFIDE 300G CEAI 300 ML
COLITA CCA.2300CAL	TELEMBA 100GR, OU 1 BUC, UNT 20G CEAI 300ML BISCUITII 60 G FRANZELA 300 GR	ZEMANA DE OREZ 250ML	SUPA DE LEGUME CU OREZ 300ML RASOL DIN PIEPT DE PUI 150G/100G SOTE BABY MORCOV 200G	SANA DE OREZ 250ML	OREZ CU CASACAVAL 200G RASOL DE PUI 180G/100G
COLECTIST CCA.2400 CAL.	BR.FAGARAS 180G, GEM 2 BUC UNT 20 G, BR. TELEMBA 40G BISCUITII 60G,CEAI 300ML FRANZELA 300 GR	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA DE SALATA VERDE 300ML RASOL DIN PIEPT PUI 150G/100G MANGARE DE MORCOV 200G	SANA 175 G BISCUITII 20 G	PASTE CU BRANZA DE VACI SI STAFIDE 300G CEAI 300 ML
NEFRITA- CCA.2200 CAL	BR.FAGARAS 180G, GEM 2 BUC UNT 20 G, BISCUITII 60G CEAI 300ML FRANZELA 300 GR	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA DE SALATA VERDE 300ML RASOL DIN PIEPT PUI 150G/100G MANGARE DE MORCOV 200G	SANA 175 G BISCUITII 20 G	PASTE CU BRANZA DE VACI SI STAFIDE 300G CEAI 300 ML

COPIII 6 LUNI- IANI CCA.1000 CAL	CEAI 300ML. BISCUITI CU MAR 200G BR. FAGARAS 180G	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA STRECURATA CU CARNE 100 ML PURE DE LEGUME 100 GR- CARNE TOCATA DIN PIEPT DE PUI 90G/50G	SANA 175 G BISCUITI 20 G	OREZ IN LAPTE CU GALBENUS DE OU 200G CEAI 200 ML.
COPIII 1-3 ANI CCA.1500 CAL	GEM 1 BUC, OU 1 BUC UNT 20 G BR. FAGARAS 180G FRANZEIA 150G, LAPTE 200 ML.	BUDINC DE VANILIE 200G	SUPA DE SALATA VERDE 200ML. RASOL DIN PIEPT DE PUI 100/70G MANCARE DE MORCOV 200G	SANA 175 G BISCUITI 20 G	PASTE CU BRANZA DE VACI SI STAFIDE 200G CEAI 300 ML.
VEGETARIAN CCA.2200 CAL	GEM 2 BUC, SALATA VINETE 100G ROSIE 100G/80G, CEAI 250ML FRANZEIA 300GR	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML BROCCOLI CU BABY MORCOV 250G FILE SOMON LA TAVA 70(GATIT) (110G -CRUD)	MAR IBUC	MAMALIGUTA 200 G CIUPERCI SOTE 200G CEAI 300ML
INTOLERANTA LACTOZA CCA.2300CAL	GEM 2 BUC, ROSIE 50 G/40G. SALATA VINETE 80G, OU 1BUC CEAI 300 ML FRANZEIA 300G	MAR IBUC	SUPA DE SALATA VERDE(fara lactate) 300ML BROCCOLI CU BABY MORCOV 250G FILE SALAU LA TAVA 80(GATIT) (150G -CRUD)	COMPOT DE MERE 250ML	MAMALIGUTA 200G CIUPERCI SOTE 200G CEAI 300ML
INTOLERANTA LA GLUTEN CCA. 2300CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 50 G/40G. SALATA VINETE 80G, UNT 20G CEAI 300 ML TARTINA DE OREZ	MAR IBUC	SUPA DE SALATA VERDE (fara faina)300ML BROCCOLI CU BABY MORCOV 250G FILE SALAU LA TAVA 80(GATIT) (150G -CRUD)	SANA 175 G	MAMALIGUTA 200G CIUPERCI SOTE 200G CEAI 300 ML.
PASAT SONDA 2050 CAL	BUDINCA CU LAPTE 200 ML +(SANA 175 G, OU,ZEAMA DE OREZ SI OREZ FIERT) PREPARATE LA BLENDER.	LAPTE 250 ML. BISCUITI 50 GR	=SUPA CONCENTRATA 500ML (OU, SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI ,, PATRUNJEL, TELINA,MORCOV, CARNE)RASOL BLENDUIT	BRANZA 180G, MEREI B, ZEAMA DE OREZ	CINA:BISCUITI 50 GR LAPTE 250 ML, OU PREPARATE LA BLENDER.
HIDRICI CCA.800CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA (CEAIURI INDULCITE) CEAI-ZEAMA OREZ	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPE LIMPEZI DE LEGUME CU PIEPT DE PUI DILUATA, DEGRASATA*	COMPOT DE MERE 250ML	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAIURI INDULCI SUPA STRECURATA

POSTIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENIU :LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DROJIDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI  
 PRODUSE CONGELATE DIN MENIU - PUI.PA SUPERIOARA DE PUI, FILE SALAU, FILE SOMON, BROCCOLI VERDE,BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE PUI  
 MENIURI SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATATII.

AS.MED PR. DE DIETETICA  
SERBANAT NICOLETA


