



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
 Tel: 0265 - 212114, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



BLOC ALIMENTAR MENTU PENTRU ZIUA DE 20.01.2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINĂ
DIABET. DIABET HIPOSDAT CCA.2000 CAL	UNT 20 GR, BRANZA FAGARAS 1 buc MUSCHI FILE 100G ARDEI 85 G(60 G NEPRELUCRAT) P.GRAHAM 250 GR, CEAI AMAR 250ML	MAR 1 BUC	CIORBA A LA GREC (kaiser) 300 ML(fara fatna) PULPE DEZOSATE LA TAVVA 120G(225 G CRUD) CARTOFI NATUR 120G SALATA DE VARZA CU MORCOV 100G	SANA175 g	LEGUME CU CUS CUS 200G PIEPT DE CURCANTIA CUPTOR 70 G(120 (CRUD)) LAPTE 200 ML
NEOPLAZIC CCA. 2600 CAL	UNT 20 GR, BRANZA FAGARAS 1 buc MUSCHI FILE 100G ARDEI 35G(50 G NEPRELUCRAT) CEAI 300 ML, FRANZEIA 300 G	MIERE 2 BUC	CIORBA A LA GREC (kaiser) 300 ML PULPE DEZOSATE LA TAVVA 140G(225 G CRUD) CARTOFI NATUR 220G SALATA DE VARZA 100G	SANA175 g MINIPATE 1 BUC	LEGUME CU CUS CUS 200G PIEPT DE CURCANTIA CUPTOR 70 G(120 (CRUD))
TRANSPLANT CCA. 2900CAL	MIERE 2BUC, GEM 2 BUC OCHIURI 2 BUC, MUSCHI FILE PRAJIT 60 G FRANZEIA 300 G, CEAI 300ML,	COMPOT VISINE LAMAIE	CIORBA A LA GREC (kaiser)300 ML PULPE DEZOSATE LA TAVVA 80 G(150 CRUD) CARTOFI CU NATUR 220G SALATA DE VARZA 75 G	SANA 175 g MINIPATE	LEGUME CU CUS CUS 200G PIEPT DE CURCANTIA CUPTOR 70 G(120 (CRUD)) CEAI 250 ML
NORMAL, INSOTTOR MEDIC DE GARDA HIPOSDAT COPIT 3-16 ANI CCA.CAL 2200.	BRANZA FAGARAS 1BUC UNT 20 GR, ARDEI 20 G(30 G neprelucrat) MUSCHI FILE 60G, CEAI 300 ML, FRANZEIA 300 GR	MIERE 2 BUC	CIORBA A LA GREC 300 ML. PIEPT DE PUI CU LEGUME 70 G(120 CRUD) CARTOFI PIRE 250G SALATA DE SPECIA ROSIE 75 G	SANA 175 g MINIPATE	PASTE MILANEZE 350 G CEAI 300 ML
LAUZE, HIPERCALORIC CCA.CAL 2200	BRANZA FAGARAS 1BUC UNT 20 GR, ARDEI 20 G(30 G neprelucrat) SUNCA PUT 60G, CEAI 300 ML, FRANZEIA 300 GR	MIERE 2 BUC	CIORBA A LA GREC 300 ML. PIEPT DE PUI CU LEGUME 80 G(140 CRUD) CARTOFI PIRE 250G SALATA DE SPECIA ROSIE 75 G	SANA 175 g MINIPATE	PASTE MILANEZE 350 G CEAI 300 ML
HEPATIC CCA.CAL 2200	BRANZA FAGARAS 1BUC UNT 20 GR, ARDEI 20 G(30 G neprelucrat) SUNCA PUT 60G, CEAI 300 ML, FRANZEIA 300 GR	MIERE 2 BUC	CIORBA A LA GREC 300 ML. PIEPT DE PUI CU LEGUME 80 G(140 CRUD) CARTOFI PIRE 250G SALATA DE SPECIA ROSIE 75 G	SANA 175 g MINIPATE	PASTE MILANEZE 350 G CEAI 300 ML
LACTO-FAINOS ULGER, ULGER SIMPLU ULGER RS CCA.2400CAL	BRANZA FAGARAS 1BUC UNT 20 GR, CEAI 300 ML, FRANZEIA 300 GR	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA GALUSTI GRIS CU PIEPT PUT 300 ML/25 G RASOL PULPE DEZOSATE 80 G(150 CRUD) CARTOFI PIRE 250 GR, SOS DE VISINE 70 G	SANA175 g BISCUITI 50GR	PIDEA CU LAPTE 350 G MAR COPT CEAI 300 ML
COLECTIST CCA.2400 CAL	BRANZA FAGARAS 1BUC MIERE 2 BUC, UNT 20 GR BISCUITI 20 G CEAI 300 ML, FRANZEIA 300 GR	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA GALUSTI GRIS CU PIEPT PUT 300 ML/25 G RASOL PULPE DEZOSATE 80 G(150 CRUD) CARTOFI PIRE 250 GR, SOS DE VISINE 70 G	SANA175 g BISCUITI 50GR	PIDEA CU LAPTE 350 G MAR COPT CEAI 300 ML
NEFRITA CCA.2100CAL	BRANZA FAGARAS 1BUC UNT 20 GR, MIERE 2BUC ARDEI 50 G CEAI 300 ML, FRANZEIA 300 GR	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA GALUSTI GRIS CU PIEPT PUT 300 ML/25 G RASOL PULPE DEZOSATE 80 G(150 CRUD) CARTOFI PIRE 250 GR, SOS DE VISINE 70 G	SANA 175 g BISCUITI 50GR	PIDEA CU LAPTE 350 G CEAI 300 ML
COPIT 6 LUNI- IANI CCA.950 CAL	BISCUITI CU BR.YACA SI VISINE 200G CEAI 200 ML.	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA STRECURATA 100 ML. PIURE DE CARTOFI 100 GR CARNE TOCATA 50 GR, SOS DE VISINE 50 pasat	SANA175 g BISCUITI 50GR	OREZ CU BR.YACA 200 G MAR COPT CEAI 200ML



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ

Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
Tel:0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768

Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



COPIII 1-3 ANI CCA.1300 CAL	BRANZA FAGARAS 1BUC SUNCA PUI 40 G UNT 20 GR,MIERE 1 BUC, LAPTE 200ML FRANZELA 300 GR	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA GALUSTI GRIS CU PIEPT PUI 300 ML/25 G RASOL PUI,PE DEZOSATE 80 G(150 CRUD) CARTOFI PURE 250 GR, SOS DE VINSIE 70 G	SANA175g BISCUITI 50GR	FIDEA CU LAPTE 350 G CEAI 300 ML
INTOLERANTA LACTOZA CCA.2100CAL	MIERE 2BUC, ROSII 40 G(50 G neprelucrat) MUSCHI FILE 100GR, OU 1 BUC CEAI 300 ML, FRANZELA 300 GR	MIERE 2 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML PULEPE DEZOSATE LA TAVA 80 G(150 CRUD) CARTOFI CU NATUR 200G SALATA DE CASTRAVEI 75 G	MAR	GARNITURA DE OREZ 250 G PUI LA TAVA CEAI 300 ML
INTOLERANTA LA GLUTEN CCA.2100CAL	BRANZA FAGARAS 1BUC ARDEI40 G(50 G neprelucrat) UNT 20 G, MUSCHI FILE 100G CEAI 300 ML, TARTINA DE OREZ	MIERE 2 BUC	SUPA LEGUME 300 ML PULEPE DEZOSATE LA TAVA 80 G(150 CRUD) CARTOFI CU NATUR 200G SALATA DE CASTRAVEI 75 G	SANA175g	GARNITURA DE OREZ 250 G PUI LA TAVA CEAI 300 ML
PASAT SONDA CCA. 2200CAL	BUDINCA DE VANILIE200G SANA 175 G, OU, ZEAMA DE OREZ 300 GR	LAPTE 250 BISCUITI 50 GR	SUPA CONCENTRATA 500 ML (OU, SMANTANA OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, CARNE POCATA PIEPT CURCAN) ZEAMA DE OREZ	BRANZA FAGARAS, OU Zeama orez	CINA : BISCUITI 70GR, MIERE 1BUC LAPTE 250 ML
HIDRICI cca 800 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAIURI INDUCITE)	ZEAMA DE OREZ	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / (si CARNE) DILUATA, DEGRESATA*	COMPOT Zeama orez	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAIURI INDUCITE)
COLITA Cca. 2400CAL	CASCAVAL 100GR, UNT 20 G OU, BISCUITI 50GR FRANZELA 300 GR, CEAI	OREZ FIERT	SUPA ZARZAVAT 300 ML RASOL DE PUI,PA DEZOSATA 200 GR MORCOV FIERT 200G	TELEMEA 100G ZEAMA	GARNITURA DE OREZ 250 G /RASOL PUI 100G CEAI 300 ML
VEGETARIAN Cca. 2100CAL	GEM 2 BUC, ARDEI 50 G SALATA VINETE 100G, CEAI 300ML, FRANZELA 300 GR	MAR 1 BUC	CIORBA LEGUME 250ML CARTOFI AURI /SOTE MORCOV SALATA VARZA 100 G	MINIPATE MIERE 2 BUC	SALATA DE LEGUME MEXICANE CU OREZ SI TON 300GR, CEAI300ML

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENU: LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAI, DRODIE, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE
MAI
PRODUSE CONGELATE DIN MENU: PULPA SUPERIOARA DE PUI, PIEPT DE PUI, MORCOV TAIAT, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE CURCAN.
MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1489/2022 EMIS DE MIN SANATATII.

AS.MED.PR. LIC. IN DIETETICA
POPSOR IOAN GABRIEL

