



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
 Tel.: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287

AVERTISMENT
DIRECȚIA DE ÎNREGISTRARE
 Ștefan Ștefan



BLOC ALIMENTAR MENIUL ZILEI DE 16.01.2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINĂ
DIABET HIPOSODAT, CCA.2000 CAL	SALATA VINETE 90 G UNT 20 G BRANZA TOPITA 1 BUC ARDEI 50 G (35g prelucrat) CEAI AMAR 200 ML PAINE GRAHAM 250GR	MAR 1 BUC	CIOABA DE PERISOARE 300ML FILE SOMON LA TAVA 100G(GATT)165G CRUD LAMAI 20 G GARNITURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 170 G	SANA175 G	MAMALIGUTA CU TELEMBA 200G/50G FRIPTURA DE PUI 200G(CRUD) 120 G (GATT) LAPTE 200 ML
NBOPLAZIC NBOPLAZIC COPII CCA.2900 CAL	GEM 1BUC, BR. TOPITA 1 BUC ARDEI 50 G (35g prelucrat) SALATA VINETE 90 G UNT 20 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	MERE 1 BUC	CIOABA DE PERISOARE 300ML FILE SOMON LA TAVA 100G(GATT)165G CRUD LAMAI 20 G GARNITURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 220G	SANA175 G	MAMALIGUTA CU TELEMBA 200G/50G FRIPTURA DE PUI 130G(CRUD) 90 G (GATT) CEAI 300 ML
TRANSPLANT CCA.3500 CAL	GEM 2 BUC BR. TOPITA 2 BUC OMLETA 100G CEAI 300 ML FRANZELA 300GR	COMPOT De varșe LAMAI 1 buc	CIOABA DE PERISOARE 300ML FILE SOMON LA TAVA 100G(GATT)165G CRUD LAMAI 20 G GARNITURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 200G	SANA175 G	MAMALIGUTA CU TELEMBA 200G/30G FRIPTURA DE PUI 130G(CRUD) 90 G (GATT) CEAI 300 ML
NORMAL INSOTTOR MEDIC GABDA, HIPOSODAT, CCA 2400 CAL	GEM 1BUC, BR. TOPITA 1 BUC MASLINE 90 G UNT 20 G SALATA VINETE 80 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	MERE 1 BUC	FILE SALAU PRAJIT 90G(GATT)160G CRUD GARNITURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 200G	SANA175 G	MAMALIGUTA CU TELEMBA 200G/30G FRIPTURA DE PUI 160G(CRUD) 110 G (GATT) CEAI 300 ML
LAIZE HIPERCALORIC CCA.2400 CAL	GEM 1BUC, BR. TOPITA 1 BUC MASLINE 90 G UNT 20 G SALATA VINETE 80 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	MERE 1 BUC	CIOABA DE PERISOARE 300ML FILE SOMON LA TAVA 70G(GATT)110G CRUD/LAMAI GARNITURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 200G	SANA175 G	MAMALIGUTA CU TELEMBA 200G/30G FRIPTURA DE PUI 130G(CRUD) 90 G (GATT) CEAI 300 ML
HEPATIC CCA.2400 CAL	GEM 1BUC, BR. TOPITA 1 BUC MASLINE 90 G UNT 20 G SALATA VINETE 80 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	MERE 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU PIEPT PUI 300ML FILE SOMON LA TAVA 70G(GATT)110G CRUD MANCARE MORCOV TALATI 200G	SANA175 G	MAMALIGUTA CU TELEMBA 200G/30G FRIPTURA DE PUI 130G(CRUD) 90 G (GATT) CEAI 300 ML
COPII 3-16 ANI CCA.2400 CAL	GEM 1BUC, BR. TOPITA 1 BUC MASLINE 90 G UNT 20 G SALATA VINETE 80 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	MERE 1 BUC	CIOABA DE PERISOARE 300ML FILE SOMON LA TAVA 70G(GATT)110G CRUD GARNITURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 220G	SANA175 G	MAMALIGUTA CU TELEMBA 200G/30G FRIPTURA DE PUI 130G(CRUD) 90 G (GATT) CEAI 300 ML
LACTO-FAINOS, ULGER ULGER F. SARE ULGER SIMPLU CCA.2200CAL	BR.FAGARAS 1 CUT OU 1 BUC UNT 20 G CEAI 300ML FRANZELA 300 GR	PAPANASI CU BRANZA 200 G	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ 300ML RASOL, PIEPT PUI 80 G (120 G crud) MANCARE MORCOV TALATI 200G	SANA175 G BISCUITI 20 G	BUDINCA DE TALETEI CU BRANZA DE VACA 300G COMPOT MERE 200 ML
COLITIA CCA.2300CAL	CAS 100GR, OU 1 BUC UNT 20 G CEAI 300ML FRANZELA 300 GR	ZEMLA DE OREZ 100 G	SUPA DE ZARZAVAT CU PIEPT PUI 300ML RASOL, PIEPT PUI 100 G (180 G crud) MORCOV TALATI 200 G	SANA175 G BISCUITI 20 G	PILAF OREZ CU PIEPT DE PUI 250 G COMPOT MERE 200 ML(FARA ZAHAR)
COLECIST CCA.2300CAL	BR. FAGARAS 1 CUT UNT 20 G GEM 2 BUC CEAI 800 ML FRANZELA 300GR	PAPANASI CU BRANZA 200 G	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ 300ML RASOL, PIEPT PUI 80 G (120 G crud) MANCARE MORCOV TALATI 200G	SANA175 G BISCUITI 20 G	BUDINCA DE TALETEI CU BRANZA DE VACA 300G COMPOT MERE 200 ML
NERRITA- Cca.2100 CAL	GEM 2 BUC, FRANZELA 300 UNT 20 G BR. FAGARAS 1 BUC ROSI 50 G	PAPANASI CU BRANZA 200 G	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ 300ML RASOL, PIEPT PUI 80 G (120 G crud) MANCARE MORCOV TALATI 200G	SANA175 G BISCUITI 20 G	RASOL PUI 130G(CRUD) 90 G (GATT) LEGUME SOTE 150 G COMPOT MERE 200 ML
COPII 6 LUNI- 1ANI Cca.1000 CAL	CEAI 300ML, BISCUITI CU MAR 200G	PAPANASI CU BRANZA 200 G	SUPA STRECURATA CU CARNE 100 ML, PIURE DE LEGUME 100 GR-PIURE CARTOFI CARNE TOCATA PUI 50 GR	SANA175 G	OREZ CU LAPTE 250 G SODOU CU ZAHAR LAPTE 200 ML



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



COPILII 1-3 ANI Cca. 1700 CAL.	GEM 1 BUC, OU 1 BUC BR. FAGARAS 1 CUTJ FRANZEIA 150GR LAPTE 200 ML.	PAPANASI CU BRANZA 200 G	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ 300ML RASOL PIEPT PUI 80 G (20 G carne) MANCARE MORCOVI TALAI TI 200G	SANAITS G	BUDINCA DE TAIEȚEI CU BRANZA DE VACA 300G COMPOT MERE 200 ML
MENIU POST CRESTIN VEGETARIAN Cca. 2100 CAL.	GEM 2 BUC MASLINE 30 G SALATA VINETE 120 G CEAI 250ML FRANZEIA 300GR ARDEI 50 G	MAR Eugenia 20 g	CIOABA DE LEGUME 300ML GARNTURA CONOPIDA SI BABY MORCOV 250 G COMPOT MERE	PATE VEGETAL 1 BUC	CARTOFI NATURI FASOLE VERDE SOTE SALATA ROSII 100G CEAI 300ML.
INTOLERANTA LACTATE 2300 CAL	GEM 2 BUC, ROSIE 50 G. SALATA VINETE 90 G CEAI 200 ML. FRANZEIA 300GR	MAR	SUPA DE ZARZAVAT 300ML FILE SALAU LA TIGAI 120G(GATT)150G CRUD GARNTURA CONOPIDA, BROCCOLI SI BABY MORCOV 250 G	MAR 1 BUC	MAMALIGUTA 200G FRIPTURA DE PUI 130G(CRUD) 90 G (GATT) CEAI 300 ML.
INTOLERANTA GLUTEN 2300 CAL	GEM 2 BUC, ROSIE 50 G. UNT 20 G SALATA VINETE 90 G CEAI 200 ML RONDELE OREZ 100GR	MAR	SUPA DE ZARZAVAT 300ML FILE SALAU LA TIGAI 90G(GATT)150G CRUD GARNTURA CONOPIDA, BROCCOLI SI BABY MORCOV 250 G	SANAITS G	MAMALIGUTA CU TEIEMEA 200G/30g FRIPTURA DE PUI 130G(CRUD) 90 G (GATT) CEAI 300 ML.
PASAT SONDA 2050 CAL	ORA 7: GRIS CU LAPTE 250 ML +(SANAITS G, OU ZEAMA DE OREZ SI OREZ FIBR) PREPARATE LA BLENDER.	LAPTE 250 ML BISCUITI 20 GR	-SUPA CONCENTRATA 500ML (OU, SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, CARNE) PIURE /RASOL BLENDUIT	BRANZA 180G, MIERE 1 B, ZEAMA DE OREZ	CINA-BISCUITI 70 GR LAPTE 750 ML, OU PREPARATE LA BLENDER.
HIDRICI 700CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIABEE ACUTA, CEAIURI INDULCITE) CEAI- ZEAMA OREZ	ZEAMA DE OREZ	SUPA LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATA „DECHESATA” ZEAMA OREZ	ZEAMA COMPOT	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIABEE ACUTA, CEAIURI INDULCITE

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIU: LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DRODIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTURUI, SOIA, FAINA DE MALAI
CONOPIDA, BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE PUI

MENIURILE SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCATIA PREVĂZUTA ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATĂȚII

INTOCMIT AS. MED. PR. PĂSOAR IOAN GAVRIL

DIRECȚIA DE ÎNSTRUMENTARE ȘI
EQUIPAMENT