



SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENȚĂ TÂRGIU MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
 Tel: 0265 - 212114, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPC sub nr. 26287



BLOC ALIMENTAR MENIU FIXAT PE DATA 16.01.2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINĂ
DIABET- DIABET HIPOSDAT Cea. 2000 CAL	UNT 20G, OU 1 BUC, CASCĂVAL 60G SUNCA PRAGA 100G MASLINE 30 G, GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI (FARA FAINA) 300 ML. PASTE BOLOGNEZE 120G CARNE / 20 G CAS (base 100g) PORTOCALA 1BUC	SANA175 G 1 BUC MAR 1BUC	MANCARE DE SPANAC 250G CARNAT CASA LA TAVA 150 G CEAI FARA ZAHAR 300ML
NEOPLAZIC Cea. 2500 CAL	MIERE 1 BUC, UNT 20 G CASCĂVAL 60G, ROSII 100G/80G SUNCA PRAGA 100G CEAI 300ML, FRANZELEA 300G	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML. PASTE BOLOGNEZE 120G CARNE /20 G CAS PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G CARNAT CASA LA TAVA 150 G CEAI 300ML
NEOPLAZIC COPI Cea. 2500 CAL	MIERE 1 BUC, UNT 20 G CASCĂVAL 06G, ROSIE 100G/80G SUNCA PRAGA 100G CEAI 300ML, FRANZELEA 300G	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML. PASTE BOLOGNEZE 120G CARNE / 20 G CAS PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G CARNAT CASA LA TAVA 150 G CEAI 300ML
TRANSPLANT Cea. 2600 CAL	OMLETA CU CAS SI SUNCA150 G BR.TOPTA 2BUC, MIERE 2BUC CEAI 300 ML/ 1 LĂMAIE FRANZELEA 300G	COMPOT DE VISINE 250ML	SUPA DE CARTOFI 300 ML. PASTE BOLOGNEZE 120G CARNE / 20 G CAS PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G CARNAT LA TAVA 70 G CEAI 300 ML
NORMAL INSOTTOR Cea. 2300 CAL	UNT 20 G, SUNCA PRAGA 60G MASLINE 30 G, MIERE 1 BUC FRANZELEA 300G, CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML. PASTE BOLOGNEZE 120G CARNE / 20 G CAS produs finit 380g PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G CARNAT LA TAVA 70 G CEAI 300 ML
GARDA HIPOSDAT Cea. 2800CAL	UNT 20 G, SUNCA PRAGA 60G MASLINE 30 G, MIERE 1 BUC FRANZELEA 300G, CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML. PASTE BOLOGNEZE 120G CARNE / 20 G CAS produs finit 380g PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G OU POSAT 1BUC CEAI 300 ML
COPII 3-16 ANI Cea. 2300 CAL	UNT 20 G, SUNCA PRAGA 60G ROSII 50G/40G, MIERE 1 BUC FRANZELEA 300G, CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML. PASTE BOLOGNEZE 120G CARNE / 20 G CAS produs finit 380g PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G OU POSAT 1BUC CEAI 300 ML
HIPERCALORIC LAUZE Cea.2300 CAL	UNT 20 G, SUNCA PUI 60G ROSII 50G/40G, MIERE 1 BUC FRANZELEA 300G CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML. PASTE BOLOGNEZE 120G CARNE / 20 G CAS produs finit 380g PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC 250G OU POSAT 1BUC CEAI 300 ML
HEPATIC Cea.2300 CAL	UNT 20 G, SUNCA PUI 60G ROSII 50G/40G, MIERE 1 BUC FRANZELEA 300G CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML. MUSACA DIN PASTE CU PIEPT DE PUI 350 G SOS MARINAT 100 G PRAJITURA 1 BUC	SANA175 G 1 BUC	PIURE DE SPANAC DIETETIC 250G RULADA DIN PIEPT CURCAN 80G/60G CEAI 300ML
LACTO-FAINOS ULGER UICER F. SARE Cea. 2300 CAL	BR. FAGARAS 180G, OU 1 BUC UNT 20 G, BISCUITI 90G FRANZELEA 300 G CEAI 300ML	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE CARTOFI 300 ML. MUSACA DIN PASTE CU PIEPT DE PUI 350 G SOS MARINAT 100 G	SANA175 G 1 BUC	PIURE DE SPANAC DIETETIC 250G RULADA DIN PIEPT CURCAN 80G/60G CEAI 300ML
COLITA Cea.2200 CAL	CASCĂVAL 100G, BISCUITI 60G OU 1 BUC, UNT 20 G FRANZELEA 300G, CEAI 300ML	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPA DE CARTOFI 300 ML. RASOL DIN PIEPT DE PUI 150G/100G OREZ FIERT 200G, SOS DE MORCOVI 100G	ZEAMA DE OREZ 250ML	RULADA DIN PIEPT CURCAN 80G/60G OREZ CU TELEMEBA 250G CEAI 300 ML



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marințescu, nr. 50, Județul Mureș
 Tel: 0265 - 212114, 211292, 217235; Fax: 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



COLECIST CCA 2300 CAL	BR. FAGARAS 180G, OU 1 BUC UNT 20 G, BISCUITI 30G FRANZELA 300 G, CEAI 300ML.	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE CARTOFI 300 ML. MUSACA DIN PASTE CU PIEPT DE PUI 350 G SOS MARINAT 100 G	SANA175 G 1 BUC	PIURE DE SPANAC DIETETIC 250G RULADA DIN PIEPT CURCAN 80G/50G CEAI 300ML.
NERITA Cca 2200 CAL	BR. FAGARAS 180G, UNT 20G, MIERE 2buc OU 1 BUC, CEAI 200mlFRANZELA 300 G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE CARTOFI 300 ML. MUSACA DIN PASTE CU PIEPT DE PUI 350 G SOS MARINAT 100 G	SANA175 G 1 BUC	PIURE CARTOFI 200G/BABY MORCOV100G OU POSAT 1BUC CEAI 300ML
COPIII 6 LUNI- 1ANI Cca1000 CAL	BISCUITI CU MAR 200G CEAI 200 ml	OREZ CU LAPTE SI GALBENUS 200G	SUPA STRECURATA CU CARNE 100ML CARTOFI PURE 100 G CARNE TOCATA PIEPT PUI 50 gr SOS MARINATA 50 G	LAURT CU FRUCTE 1 BUC	PIURE DE SPANAC 100G OU POSAT 1BUC CEAI 200ML
COPIII 1-3 ANI Cca 1500 CAL	MIERE 1 BUC, UNT 20G CAS 30G SUNCA PUI 40 G, ROSII 50G/40G FRANZELA 150G, CEAI 200ML.	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE LEGUME 2000 ML. RASOL DIN PIEPT DE PUI 100G/70G CARTOFI PURE 100 G SOS MARINAT 50 G, PORTOCALA 1BUC	LAURT CU FRUCTE 1 BUC	PIURE DE SPANAC 180G OU POSAT 1BUC CEAI 200ML
PASAT SONDA Cca2000 CAL	GRIS CU LAPTE 250ML (SANA175 G, OU1BUC, ZEAMA DE OREZ) Preparate la blender.	LAPTE 250 ML, BISCUITI 50GR	=SUPA CONCENTRATA 500ml (OU, SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, PATRUNJEL, TELINA) RASOL	BR. FAGARAS 180G, OU 1BUC	LAPTE 250 ML, MIERE 1BUC BISCUITI 50 G Preparate la blender.
INTOLERANTA GLUTEN Cca.2300 CAL	UNT 20 G, SUNCA PRAGA60G ROSHI 50G/40G, MIERE 1 BUC TARTINA DE OREZ CEAI 300ML.	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI(FARA FAINA) 300 ML GARNTURA OREZ 250 G PIEPT DE PUI LA TAVA 180G/100G PORTOCALA 1BUC	SANA175 G 1 BUC	MANCARE DE SPANAC (FARA FAINA)250G RASOL DIN PIEPT DE CURCAN 100G/70G CEAI 300 ML
INTOLERANTA LACTATE Cca.2200 CAL	OU 1 BUC, ROSII 50G/40G MIERE 2 BUC SUNCA PRAGA60G CEAI 300ML.FRANZELA 300G	MAR 1 BUC	SUPA DE CARTOFI (FARA LACTATE) 300 ML GARNTURA OREZ 250 G PIEPT DE PUI LA TAVA 180G/100G PORTOCALA 1BUC	COMPOT DE MERE 250ML	MANCARE DE SPANAC (FARA LACTATE)250G RASOL DIN PIEPT DE CURCAN 100G/70G CEAI 300 ML
HIDRICI Cca.1400 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREACUTA, CEAIURI INDULCITE	ZEAMA DEOREZ 250ML	SUPE LIMPEZI DE LEGUME SI CARNE DILUATA „DEGRESATA”	COMPOT DE MERE 250ML	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAIURI INDULCITE SUPA STRECURATA
VEGETARIAN Cca 2200 CAL	BRUSCHETE CU ROSII 3BUC MIERE 2 BUC CONS. 1ON 1 BUC FRANZELA 300 G, CEAI 300ML.	MAR 1 BUC	SUPA DE CARTOFI 300G OREZ CU LEGUME 250G SALATA DE ROSII 100G, PORTOCALA 1BUC	EUGENIA 1BUC	CARTOFI LA TAVA 200G MAZARE SOTE 150G CEAI 300ML

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENU: LAPTE DE VACA, GLUTENUL, DIN GRAU, DROJDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI
 PRODUSE CONGELATE DIN MENU: PUI LA SUPERIOARA DE PUI, FASOLE VERDE, BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE CURCAN

MENTIUNILE SE INCADREAZA IN ALOCATIYA PREVAZUTA IN ORDINUL 1489/2022 EMIS DE MIN SANATATII

INTOCMIT PORSOR IOAN-GAVRIL
 AS.MED.PR.IMG.INDIETETICA

