



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 2121292, 212235 ; Fax. 0265 - 215788
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 28287



BLOC-ALIMENTAR MENIU FIXAT PE DATA 14.01.2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRĂNZ	ORA 17	CINĂ
DIABET- HIPOSDAT Cea.2000CAL	MUSTAR 1 BUC UNT 20G OU 1 BUC, BR. TOPITA 2BUC CRENVURSTI 120G, TELEMEBA 60G GRAHAM 200G, CEAI FARA ZAHAR	MAR 1 BUC	CIOABA DE FASOLE BOABE 260ML, FRIPTURA DE PORC 120 G(200 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 180 G SALATA VARZA 100 G	SANA176 G	CASCAVAL 100 G UNT 20G SALAM VARA 100G ARDEI 60G/30G MASLINE 30G, LAPTE 200 ML
NEOPLAZIC Cea.2600CAL	CRENVURSTI 120 G, MUSTAR 1 BUC, GEM 1BUC UNT 20 G, OU 1BUC CEAI 300ML,FRANZELEA 300G	PORTOCALIA 1 BUC	CIOABA DE FASOLE BOABE 300ML, FRIPTURA DE VITA 96G (150 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 260 G SALATA DE VARZA 100 G	SANA176 G	CASCAVAL 100 G UNT 20G SALAM VARA 100G ARDEI 60G/30G MASLINE 30G, CEAI 300 ML
NEOPLAZIC TRANSPLANT Cea.2600 CAL	CRENVURSTI 120 G, OU BR. TOPITA 2 BUC CEAI 800 ML, FRANZELEA 300 G	COMPOT DE MERE 260ML PRAJITURA	CIOABA DE FASOLE BOABE 300G FRIPTURA DE VITA 96G (150 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 260 G	SANA176 G	FRIPTURA DE PORC 130G/80G CARTOFI NATURI 200G CEAI 300 ML
NORMAL INOTOR MEDIC GARDA Cea.2400 CAL	CRENVURSTI 80 G MUSTAR 1 BUC, GEM 1 BUC OU 1BUC UNT 20 G, CEAI 300ML,FRANZELEA 300G	PORTOCALIA 1 BUC	CIOABA DE FASOLE BOABE 300ML, FRIPTURA DE PORC 80 G(120 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 260 G SALATA DE SPECIA ROSIE 80G	SANA176 G	SALAM DE VARA 60G, UNT 20G CASCAVAL 50 G ARDEI 60G/35G CEAI 800 ML
HIPOSDAT COPIL 3-16 ANI Cea.2400 CAL	CRENVURSTI 80 G MUSTAR 1 BUC, GEM 1 BUC OU 1BUC UNT 20 G, CEAI 300ML,FRANZELEA 800G	PORTOCALIA 1 BUC	CIOABA DE FASOLE BOABE 300ML, FRIPTURA DE VITA 66G (100 G CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 260 G SALATA DE SPECIA ROSIE 80G	SANA176 G	SALAM SUNCA 60G, UNT 20G CASCAVAL 50 G ARDEI 60G/36G CEAI 300 ML
LAUZE HIPERCALORIC HEPATIC Cea.2400 CAL	CRENVURSTI 80 G MUSTAR 1 BUC, GEM 1 BUC OU 1BUC UNT 20 G, CEAI 800ML,FRANZELEA 300G	PORTOCALIA 1 BUC	SUPA DE FIDEA 300ML, FRIPTURA DE VITA 66 G (100 G CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 260 G SALATA DE SPECIA ROSIE 80G	SANA176 G	SALAM SUNCA 60G, UNT 20G CASCAVAL 50 G ROȘIE 60G/40G CEAI 800 ML
LACTO-RAINOS ULGER F.S ULGER SIMPLU Cea.2800CAL	BR. FAGARAS 180G, OU 1 BUC UNT 20G, BISCUITI 20 G CEAI 300ML, FRANZELEA 300 G	GRIS CU LAPTE 260 G	SUPA DE FIDEA 300ML, PERISOARE DIN CARNE DE VITA 100G/60G/2BUC GARNITURA DE OREZ 200G SOS MARINATA 100G	SANA176 G BISCUITI 20 G	OU 1 BUC BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G CEAI 300 ML
COLITA Cea.2200 CAL	TELEMEBA 100G, UNT 20 G OU 1 BUC, BISCUITI 60G CEAI 300ML, FRANZELEA 300 G	ZEMANA DE OREZ 260ML	SUPA DE FIDEA 300ML, PERISOARE DIN CARNE DE VITA 100G/60G/2BUC GARNITURA DE OREZ 200G MORCOVI SOTE 100G	ZEMANA DE OREZ 260ML	OU 1 BUC, UNT 20 G CASCAVAL 100 G, BISCUITI 60G CEAI 300 ML
COLICIST Cea.2800 CAL	GEM 2 BUC, BISCUITI 60G BR. FAGARAS 180G, UNT 20G FRANZELEA 300G, CEAI 300ML	GRIS CU LAPTE 260 G	SUPA DE FIDEA 300ML, PERISOARE DIN CARNE DE VITA 100G/60G/2BUC GARNITURA DE OREZ 200G SOS MARINATA 100G	SANA176 G BISCUITI 20 G	BRANZA FAGARAS 180G MIERE 2 BUC, UNT 20G CEAI 300 ML
NEPRITIA Cea.2100CAL	BR. FAGARAS 180G, BISCUITI 60 G CEAI 200ML,OU 1 BUC, UNT 20 G FRANZELEA 300 G	GRIS CU LAPTE 260 G	SUPA DE FIDEA 300ML, PERISOARE DIN CARNE DE VITA 100G/60G/2BUC GARNITURA DE OREZ 200G SOS MARINATA 100G	SANA176 G BISCUITI 20 G	GEM 2 BUC, UNT 20G CASCAVAL 60G CEAI 300 ML
COPIII 6 LUNT- 1ANI Cea.1100 CAL	BISCUITI CU MAR SI PORTOCALIA 200G CEAI 200ML	GRIS CU LAPTE 260 G	SUPA STRECHATA 100 ML, CARTOFI PURE 100 G CARNE TOCATA 60 G, SOS MARINATA 60G	SANA176 G BISCUITI 20 G	OREZ CU BRANZA FAGARAS 200 G CEAI 200 ML
COPIII 1-3 ANI Cea.1800 CAL	CRENVURSTI 40G, UNT 20G OU 1 BUC, GEM 1BUC PORTOCALIA, FRANZELEA 180G CEAI 200 ML	GRIS CU LAPTE 260 G	SUPA DE FIDEA 160ML, PERISOARE DIN CARNE DE VITA 100G/60G/2BUC GARNITURA DE OREZ 100G SOS MARINATA 60G	SANA176 G BISCUITI 20 G	CASCAVAL 40 G, UNT 20G ROȘIE 60G/40G SUNCA DE PUI 40G LAPTE 200 ML



SPTALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



INTOLERANȚA LACTOZA Cca2300CAL	GEM 2 BUC CRENIURSTI 80 G OU 1 BUC CEAI 300 ML, FRANZELA 300 G	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE RIDEA 300ML; FRIPȚURA DE VITA 65 G(100 G CERUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA DE SEPECLA ROSIE 100 G	MAR 1BUC	SALAM SUNCA 60 G MIERE 2 BUC MASLINE 300G ROSI 50G/40G CEAI 300 ML
INTOLERANȚA LA GLUTEN Cca2300CAL	UNT 20 G GEM 2 BUC CRENIURSTI 80 G OU 1 BUC CEAI 300 ML, CEAI 300 ML, TARTINA DE OREZ	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT 300ML; FRIPȚURA DE VITA 65 G(100 G CERUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA DE SEPECLA ROSIE 100 G	SANA 175 G	SALAM SUNCA 60G, UNT 20G CASCAYAL 50 G ROSI 50G/40G CEAI 300 ML
PASAT SONDA Cca2011 CAL	GRIS CU LAPTE 250 ML (SANAIT5 G, OUZEAMA DE OREZ SI OREZ FIERD) PREPARATE LA BLENDER.	LAPTE 250 ML BISCUITI 30G	=SUPĂ CONCENTRATĂ 500ML (OU, SMANTANA, UNT, OREZ, CARTOFI, MORCOV, TELINA, PATRUNJEL, CARNE)	BR.FAGARAS108 OU 1BUC ZEAMA DE OREZ	CINA: LAPTE 250 ML BISCUITI 50 G, MIERE 1BUC PREPARATE LA BLENDER.
HIDRICI Cca1500 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREEACUȚĂ, CEATURI INDULCITE	SUC DE PORTOCALA	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATĂ "DEGESATĂ"	COMPOT MERE DE MERE 250ML	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEATURI INDULCITE ZEAMA DE OREZ
VEGETARIAN Cca. 2200 CAL	MIERE 2BUC, GEM 2BUC BRUSCHETE 3BUC CEAI 300ML FRANZELA 300 G	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT 300ML, IAHNIE DE FASOLE BOABE 300G SALATA DE SEPECLA ROSIE 100G	COMPOT MERE DE MERE 250ML	SALATA DE CARTOFI ORIENTALA CU MASLINE 300 G CONS. TON CEAI 300 ML

POSSIBILITATE ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIU: LAPTE DE VACĂ, GLUTENUL DIN GRAU, DROJIDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOLA,
FAINA DE MALAI
PRODUSE CONGELATE DIN MENIU- PULPA SUPERIOARA DE PUI, FASOLE VERDE, BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE CURCAN

MENIURIILE SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCAȚIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1489/2022 EMIS DE MIN.SANATĂȚII

INTOCMIT PĂRȘOR JEAN GAVRIL
AS.MED.PREȚIN.DIETETICĂ