



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215168
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



REGIM ALIMENTAR . MENIU 12.01.2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINĂ
DIABET DIABET FARA SARE Cca.2000 CAL	UNT 1 BUC MASLINE 30 GBR, TOPITA 2 BUC SALAM VARA 100 G, OU 1 BUC ROSIE 40 G prep.(50 g crud) GRAHAM 250 G	MAR	SUPA DE FASOLE VERDE 900ML PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN CU SMANTANA (130G CARNE)(200G-CRUD) MAMALIGUTA 150 G	SANA 175 G PATE FICAT 1 BUC	MANCARE DE MAZARE CU CHIFTELE 180/80G LAPTE 250 ML
NEOPLAZIC NEOPLAZIC COPII CCA. 2500CAL	UNT 1 BUC GEM 1BUC SALAM DE VARA 100 G, OU 1 BUC BR.TOPITA 2 BUC, ROSIE 40 G prep.(50 g crud) GRAHAM 250 G	MAR	SUPA DE FASOLE VERDE 900ML PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN CU SMANTANA (130G CARNE)(200G-CRUD) MAMALIGUTA 150 G	SANA 175 G PATE FICAT 1 BUC	PUIPE DE PUȚI LA TAVA 100G OREZ CU LEGUME 200G CEAI 300 ML
TRANSPLANT Cca.2900 CAL	OMLETA CU CAS 100G GEM 2 BUC CEAI 300 ML - BR.TOP 1 BUC FRANZELA 300GR.LAMLAIE	Compot	SUPA DE FASOLE VERDE 900ML PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN CU SMANTANA (130G CARNE)(200G-CRUD) MAMALIGUTA 250G	SANA 175 G PATE FICAT 1 BUC	PUIPE DE PUȚI LA TAVA 100G OREZ CU LEGUME 200G
NORMAL, INSOPTOR Cca.2100 CAL	SALAM DE VARA 60G MASLINE 30 G ROSIE 40 G prep.(50 g crud) GEM 2 BUC BR. TOPITA 1 BUC UNT 20G FRANZELA 300GR CEAI 300 ML	MAR	SUPA DE FASOLE VERDE 900ML PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN CU SMANTANA (CARNE 90 G PREP)(130G CRUD) MAMALIGUTA 250G	SANA 175 G PATE FICAT 1 BUC	OREZ CU LAPTE 300 G CEAI 300 ML
MEDIC DE GARDA Cca.2290 CAL	SALAM DE VARA 60G MASLINE 30 G GEM 2 BUC BR. TOPITA 1 BUC UNT 20 g ROSIE 40 G prep.(50 g crud) FRANZELA 300GR CEAI 300 ML	MAR	SUPA DE FASOLE VERDE 900ML PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN CU SMANTANA (CARNE 90 G PREP)(130G CRUD) MAMALIGUTA 250G	SANA 175 G PATE FICAT 1 BUC	OREZ CU LAPTE 300 G CEAI 300 ML
HIPOSDAT Cca.2100 CAL	SALAM SUNCA 60G MASLINE 30G GEM 2 BUC BR. TOPITA 1 BUC UNT 20 g ROSIE 40 G prep.(50 g crud) FRANZELA 300GR CEAI 300 ML	MAR	SUPA DE FASOLE VERDE 900ML PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN CU SMANTANA (CARNE 90 G PREP)(130G CRUD) MAMALIGUTA 250G	SANA 175 G PATE FICAT 1 BUC	OREZ CU LAPTE 300 G CEAI 300 ML
LAVZE, HIPERCALORIC Cca.2100 CAL	SALAM SUNCA 60G ROSII 40G/50 G neprel GEM 2 BUC BR. TOPITA 1 BUC UNT 20G FRANZELA 300GR CEAI 300 ML	MAR	SUPA DE FASOLE VERDE 900ML PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN CU SMANTANA (CARNE 90 G PREP)(130G CRUD) MAMALIGUTA 250G	SANA 175 G PATE FICAT 1 BUC	OREZ CU LAPTE 300 G CEAI 300 ML
HEPATIC, COPII 3-16 ANI Cca.2100 CAL	SALAM SUNCA 60G ROSII 40G/50 G neprel GEM 2 BUC BR. TOPITA 1 BUC UNT 20G FRANZELA 300GR CEAI 300 ML	MAR	SUPA DE FASOLE VERDE 900ML PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN CU SMANTANA (CARNE 90 G PREP)(130G CRUD) MAMALIGUTA 250G	SANA 175 G PATE FICAT 1 BUC	OREZ CU LAPTE 300 G CEAI 300 ML
LACTO-RAINOS ULCER SIMPLU ULCER F. SARE ULCER cca.2300 CAL	UNT 20 G RONDELE OREZ 2 BUC OU 1 BUC BRANZA FAGARAS 1CUT CEAI 300 ML	SANA 175 G	SUPA LEGUME 300 ML RULADA PIEPT DE CURCAN 100G CARTOFI NATUR 200G SOS LEGUME 100G	BR. FAGARAS 1 BUC BISCUITI 20 G	OREZ CU LAPTE 300 G CEAI 250 ML
COLECTIST Cca.2200 CAL	BR.FAGARAS 1CUT RONDELE OREZ 2 BUC GEM 2 BUC CEAI 300 ML FRANZELA300GR UNT 20 G	SANA 175 G	SUPA LEGUME 300 ML RULADA PIEPT DE CURCAN 100G CARTOFI NATUR 200G SOS LEGUME 100G	LAPTE CU FRUCTE 1 BUC	OREZ CU LAPTE 300 G CEAI 250 ML
NEFRITA 2200 CAL	OU 1 BUC CASTRAV 50G CEAI 300ML GEM 2 BUC FRANZELA 300 GR	MIERE	SUPA DE LEGUME 300 ML RASOL PIEPT DE CURCAN 100G GARN OREZ 200G SOS LEGUME 100G	BR. FAGARAS 1 BUC BISCUITI	OREZ CU LAPTE 300 G CEAI 250 ML
MENIU POST 2100 CAL	PATE VEG 1 BUC, GEM 2 BUC BRUSCHETTE CU rosti CEAI 300ML.FRANZELA 300 GR	MAR Eugenia 20 G	SUPA DE FASOLE VERDE 900 ML CARTOFI NATUR 900G/TOCANITA CEAPA 100G SALATA VARZA CU MORCOV 100G	COMPOT VISINE	CARTOFI TARANESTIOREZ CU LEGUME SALATA SPECIA MIERE 2 BUC CEAI 250 G



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
 Tel: 0265 - 212114, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



COPILII 6 LUNI- 1ANI 1000CAL	MAR CU BISCUITI 250 G CEAI 300ML	GRIS CU LAPTE	SUPA DE LEGUME 300 ML CARTOFI PURE 150G CARNE DE PUI FIARTA SI TOCATA 70G SOS LEGUME 100G	BR. FAGARAS 1 BUC BISCUITI	OREZ CU LAPTE 300 G CEAI 250 ML
COPII 1-3 ANI 1700 CAL	UNT 20 G SUNCA 30G GEM 2BUC OU 1 BUC LAPTE 200ML FRANZELA 300 GR	MAR	SUPA LEGUME 300 ML RULADA PIEPT DE CURCAN 100G CARTOFI NATURI 200G SOS LEGUME 100G	IAURT CU FRUCTE 1 BUC	OREZ CU LAPTE 300 G CEAI 250 ML
COLITA 2700 CAL	OU FIERT TARE- BR. TELEMEA 100G OREZ FIERT FRANZELA	BISCUITI	SUPA ZARZAVAT CU OREZ 300 ML SOTE MORCOV CU PIEPT DE CURCAN 250G/100G	CAS 60 G	BISCUITI CEAI CHIMION RASOL PUIOREZ FIERT
INTOLERANTA GLUTEN 2600 CAL	SALAM 50G BR.TOPTA 1 BUC GEM 2 BUC ROSIE 50 G UNT 20G RONDELE OREZ 100 G CEAI 300 ML	SANA 175 G1 BUC	SUPA DE FASOLE VERDE (FARA FAINA) 300ML FRIPTURA DIN PIEPT DE CURCAN (CARNE 90 G PREP)(130 G CRUD) MAMAIGUTA 250G	PATE FICAT 1 BUC	CARTOFI TARANESTI OREZ CU LEGUME CEAI 300 ML
INTOLERANTA LACTOZA 2600 CAL	SALAM 50G GEM 2 BUC ROSIE 50 G UNT 20G FRANZELA 1 BUC CEAI 300 ML	MAR	SUPA DE FASOLE VERDE (FARA LAPTE) 300ML FRIPTURA DIN PIEPT DE CURCAN (CARNE 90 G PREP)(130 G CRUD) MAMAIGUTA 250G	PATE FICAT 1 BUC	CARTOFI TARANESTI OREZ CU LEGUME CEAI 300 ML
HIDRICI 1300 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREACUTA, CEIURI INDUCITE	ZEAMA DE OREZ	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATA „DEGRESATA”	COMPOT MERE	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEIURI INDUCITE SUPA STRECURATA
PASAT SONDA 2500 CAL	GRIS CU LAPTE 250 ML SANA 175 G, OU, ZEAMA DE OREZ	LAPTE 250ML EUGENIA 20 G	=SUPA CONCENTRATA 500 L (OU, SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, CARNE) ZEAMA DE OREZ	BRANZA FAGA 180G MERE 1 BUC ZEAMA OREZ/OREZ	CINA : BISCUITI 50 GR LAPTE 500 ML , OU

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENIUL LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DROJIDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI
 PRODUSE CONGELATE DIN MENIU - PUI PA SUPERIOARA DE PUI, FASOLE VERDE, BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE CURCAN

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN. SANATATII.

INTOCMIT POFSOR IOAN-GAVRIL
 AS.MED.PRACTIC IN DIETETICA

