



**SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ**  
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș  
 Tel: 0265 - 212114, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768  
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPCP sub nr. 26287/MUREȘ

**BLOC ALIMENTAR MENIUL FIXAT PE DATA 10.01.2026**

**AVIZAT**  
**TOANGRAJIF**

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 17	CINA
DIABET- HIPOSODAT cca.2000cal	CRENVURSTI 120 gr,MUSTAR 2buc CASCAYAL 60gr,OU, UNT 20 gr GRAHAM 250 gr, CEAI FARA ZAHAR	MAR IBUC	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ml VARZA A LA CLUJ 300gr COSTIȚA 70gr	SANA IBUC	MUSCHI FILE 100gr, BR. TOPITA 2buc TELEMEA 60gr, UNT 20gr, ROSII 50G CEAI FARA ZAHAR
NEOPLAZICI NEOPLAZIC COPII Cca.2800cal	CRENVURSTI 120 gr,MUSTAR 1 buc CASCAYAL 60gr,OU, UNT 20 gr CEAI 300ml, GRAHAM 250 gr	NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ml FRIPTURA DE VITA 150G/crud 100 G /prep. CARTOFI PURE 200 G SALATA DE SPECIA 100G	IAURT CU FRUCTE IBUC	SALAM SUNCA 100G, BR. TOPITA 2buc BR. TELEMEA 60 G UNT 20gr, ROSII 50 G CEAI 300ml
TRANSPLANT 2900cal	CRENVURSTI 120gr,MUSTAR 2buc BR. TOPITA 2buc, OU CEAI 300 ml,FRANZELA 300gr	COMPOT DE VISINE NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ml FRIPTURA DE PORC 150G/crud 100 G /prep. CARTOFI PURE 200 G VARZA A LA CLUJ 300gr COSTIȚA 60gr	IAURT CU FRUCTE IBUC	FRIPTURA DE VITA 80gr OREZ CU LEGUME 200 gr PATE DE FICAT 1buc, CEAI 300 ml
NORMAL INSCOTORI MEDIC DE GARDA Cca. 2500cal	CRENVURSTI 80 gr, MUSTAR1buc OU , UNT 20 gr CEAI 300ml,FRANZELA 300gr	NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA 300ml VARZA A LA CLUJ CU CARNE TOCATA DE VITA 300gr COSTIȚA 670gr	IAURT CU FRUCTE IBUC	SALAM SUNCA 60gr, UNT 20gr, BR. TOPITA 2 BUC ROSIE 50 G CEAI 300 ml
HIPOSODAT Cca.2300 cal	CRENVURSTI 80 gr, MUSTAR1buc OU , UNT 20 gr CEAI 300ml,FRANZELA 300gr	NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA 300ml FRIPTURA DE VITA 100G/crud 66 G /prep. CARTOFI PURE 200 G SALATA DE SPECIA 100G	IAURT CU FRUCTE IBUC	SALAM SUNCA 60gr, UNT 20gr, BR. TOPITA 2 BUC ROSIE 50 G CEAI 300 ml
HIPERCALORIC LAUZE HEPATIC COPII 3-16 ANI Cca.2500cal	CRENVURSTI 80 gr, MUSTAR1buc OU , UNT 20 gr CEAI 300ml,FRANZELA 300gr	NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA 300ml FRIPTURA DE VITA 100G/crud 66 G /prep. CARTOFI PURE 200 G SALATA DE SPECIA 100G	IAURT CU FRUCTE IBUC	SALAM SUNCA 60gr, UNT 20gr, BR. TOPITA 2 BUC ROSIE 50 G CEAI 300 ml
LACTO- FAINOS ULGER,ULGER FARA SARE ULGER-SIMPLU cca.2500cal	BRANZA FAGARAS 1 CUT BISCUITI 50gr, UNT 20 gr, OU CEAI 300ml,FRANZELA 300gr	OREZ IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 300ml PERISOARE DE VITA 100G/crud 70G/prep SOS LEGUME 100G CARTOFI PURE 200G	SANA IBUC	BRANZA FAGARAS 1 BUC UNT 20gr, OT 1 BUC, BISCUITI 50gr CEAI 300 ml
COLECIST cca. 2600cal	BRANZA FAGARAS 1CUT MIERE 2 BUC, UNT 20 gr CEAI 300ml,FRANZELA 300gr	OREZ IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA CU CARNE 300ml PERISOARE DE VITA 100G/crud 70G/prep SOS LEGUME 100G CARTOFI PURE 200G	IAURT CU FRUCTE IBUC	BR. FAGARAS 1 CUT, BISCUITI 50gr UNT 20gr, GEM2 BUC CEAI 300 ml
COPIII 6 LUNI- 1ANI 1100cal	BANANA CU BISCUITI SI MAR 200gr CEAI 200ml	OREZ IN LAPTE 200G	SUPA STRECURATA 100 ml CARTOFI PURE 100 gr CARNE TOCATA 60 gr, SOS MARINAT480gr	IAURT CU FRUCTE IBUC	BISCUITI CU BRANZA FAGARAS 250gr CEAI 200ml
COPIII 1-3 ANI Cca.1600cal	OU, CRENVURSTI 80gr UNT 20gr, LAPTE 200ml FRANZELA 250gr	NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA 250ml RASOL DE PUI 100G SOS LEGUME 100G CARTOFI PURE 200G	IAURT CU FRUCTE IBUC	SUNCA 40gr, MASLINE 30gr TELEMEA 40gr, UNT 20gr CEAI 200ml
NEFRITĂ Cca. 2300cal	BRANZA FAGARAS 1CUT MIERE 1 BUC, UNT 20 gr CEAI 300ml,FRANZELA 300gr	OREZ IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 250ml PERISOARE DE VITA 100G/crud 70G/prep CARTOFI PURE 200G SOS DE LEGUME 100G	IAURT CU FRUCTE IBUC	UNT 20gr, OU, BISCUITI 60gr BRANZA FAGARAS 1buc CEAI 200 ml
INTOLERANTA LA GLUTEN Cca.2500cal	CRENVURSTI 80 G,MUSTAR1buc OU , UNT 20 gr CEAI 300ml, TARTINA DE OREZ	MAR IBUC	SUPA DE ZARZAVAT 250ml FRIPTURA DE PORC 80G CARTOFI PURE 200G SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	IAURT CU FRUCTE IBUC	SALAM SUNCA 60gr, MASLINE 30gr UNT 20gr, BR. TOPITA 2 BUC ROSIE 50 G CEAI 300 ml



**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ**

Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș

Tel: 0265 - 212114, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768

Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



PASAT SONDA Cca.1800cal	GRIS IN LAPTE 200gr OU ZEAMA DE OREZ SANA	LAPTE 250ml BISCUITI gr	SUPĂ CONCENTRATĂ 500 L (OU, SMÂNTANĂ, OREZ, UNT, CARTOFI, PATRUNJEL, TELINA, MORCOV, CARNE) ZEAMA DE OREZ	BRANZA FAGARAS 1CUT OU	CINA : BISCUIT70gr LAPTE 250 ml, MIERE2buc
HIDRICI Cca.1600cal	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTĂ, CEAIURI NEINDUCITE)	ZEAMA DE OREZ	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATĂ „DEGRESATĂ”	COMPOT DE VISINE 250ml	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAIURI NEINDUCITE), SUPA STRECURATA
COLITA Cca.2100cal	TELEMEA 100 gr, OU, UNT 20gr BISCUITI 50gr, CEAI 300 ml FRANZEIA 300 gr	ZEAMA DE OREZ	SUPA MORCOV CU CARNE DE PUI 250ml PERISOARE DE VITA 100G/cand 70G/prop OREZ CU MORCOVI 250G	ZEAMA DE OREZ	OU, CASCVAL 100gr, BISCUIT 50 gr UNT 20gr CEAI 300 ml
VEGETARIANA Cca.2600cal	GEM 2BUC, PATE VEGETAL, OU BRUSCHETE CU VINETE, CEAI 300ml FRANZEIA 300 gr	NAPOLITANE	SUPA DE ZARZAVAT 300ml CIUPERCI UMPLETE 2BUC VARZA CALITA CU OREZ 200 G MAR	CONSERVA TON 1buc	CARTOF TARANESTI 300gr SALATA DE SPECIA ROSIE 100gr BUC CEAI 300ml
INTOLERANTA LA LACTOZA Cca.2500cal	OU, CRENYRISTI 2buc MIERE 2 BUC, CEAI 300ml FRANZEIA 300gr	MAR 1BUC	SUPA DE FIDEA 250ml FRITURA DE PORC 80gr CARTOFI NATORI 250gr SALATA DE SPECIA ROSIE 100gr	COMPOT DE VISINE 250ml	SALAM SUNCA 100gr, MASLINE 30gr BISCUITI 50gr, GEM 2 BUC CEAI 300 ml

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIURI LAPTE DE VACĂ, GLUTENUL DIN GRAU, DRODIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTURBOI, SOIA, FAINA DE MALAI  
 PRODUSE CONGELATE DIN MENU- PUI PA SUPERIOARA DE PUI, AMESTEC LEGUME CONGELAT

MENIURI SE ÎNCADRĂZĂ ÎN ALOCATIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1486/2022 EMIS DE MIN SANATĂȚII.

INTOCMIT

AS. MED. PR. LICENȚIAT ÎN DIETETICĂ  
 POPSOR IOAN GĂVRIL