



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ  
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș  
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768  
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287

BLOC-ALIMENTAR MENIU 09.01.2028

REGIM	MDC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE	CINA
DIABET, HIPOGLICEMIE CCA.2000CAL.	OU 1 BUC, ROSIE 80 G (100g neprelucrat) SALATA VINETE 110G UNT 20 G CEAI AMAR 200 ML PAINE GRAHAM 200GR	BRANZA TOPITA 1 BUC	SUPA DE SALATA VERDE 800ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 150G FILE SOMON LA TAVA 110G(ATTN) (180G -CRUD)	SANA 175 G	MAMALIGUTA 100G PAPARIGAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperci (150 g ciuperci crude)
NEOPLAZIC COPIL CCA.2800 CAL	ROSIE 80 G (100g neprelucrat) SALATA VINETE 110 G BR. TOPITA 1 BUC UNT 20 G GEM 1 BUC FRANZELA 300GR	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 800ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SOMON LA TAVA 110G(ATTN) (180G -CRUD) Lamale 80 g	SANA 175g MINIPATE	MAMALIGUTA 200G PAPARIGAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperci (150 g ciuperci crude) CEAI 300 ML
TRANSPLANT CCA. 3100 CAL	GEM 2 BUC BR. TOPITA 2 BUC OCHIURI 2 BUC ROSIE 100G CEAI 800 ML FRANZELA 300GR	COMPOT DE MERE EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 900ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SOMON LA TAVA 110G(ATTN) (180G -CRUD) Lamale 80 g	SANA 175 G PATE Fieat 1 buc	MAMALIGUTA 200G PAPARIGAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperci (150 g ciuperci crude) CEAI 300 ML
NORMAL INSOTITOR HIPOGLICEMIE CCA.2100 CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 60 G. SALATA VINETE 80 g UNT 20 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 800ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SALAU PRAJIT 95(GATTN) (150G -CRUD)	SANA 175g MINIPATE	PAPARIGAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperci (150 g ciuperci crude) CEAI 300 ML
MEDIC GARDA, CCA.2100 CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 60 G. SALATA VINETE 80 g UNT 20 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 800ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SALAU PRAJIT 95(GATTN) (150G -CRUD)	SANA 175g MINIPATE	MAMALIGUTA 200G FRIPTURA DE PUI CU CIUPERCI 100G (170 g CRUD) CEAI 300 ML
LATIZE HIPERCALORIC CCA.2100 CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 60 G. SALATA VINETE 80 g UNT 20 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 900ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SOMON LA TAVA 70 G (110 G-CRUD) LAMALE 80 G	SANA 175g MINIPATE	MAMALIGUTA 200G PAPARIGAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperci (150 g ciuperci crude) CEAI 300 ML
COPIL 3-18 ANI HEPATIC CCA.2100 CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 60 G. SALATA VINETE 80 g UNT 20 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 800ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SOMON LA TAVA 70 G (110 G-CRUD) LAMALE 80 G	SANA 175g MINIPATE	MAMALIGUTA 200G FRIPTURA DE PUI CU CIUPERCI 100G (170 g CRUD) CEAI 300 ML
ULCER SIMPLU LACTO-FAINOS- ULCER ULCER F. SARE CCA. 2400CAL	BR.FAGARAS 1 BUC OU 1 BUC UNT 20 G CEAI 800ML FRANZELA 300 GR	Budinea VANILIE 200G	SUPA DE SALATA VERDE 800ML RULADA PIEPT PUI 65 g(100 G-crud) MANCARE DE MORCOV 200G	SANA 175g BISCUITI 20 G	PASTE FAINOASE CU BRANZA TELEMEA 800G MAR COPT 1 BUC CEAI 200 ML
COLITIA CCA.2100CAL	CASCAVAL 100GR, OU 1 BUC UNT 20 G CEAI 800ML, BISCUITI 60 G FRANZELA 300 GR	OREZ FIERT 200G	SUPA DE OREZ 800ML RASOL PIEPT PUI 100 G SOTE BABY MORCOV 200G	Zaana orez 200ml	PASTE FAINOASE CU BRANZA TELEMEA 800G MAR COPT 1 BUC CEAI 200 ML
COLECIST CCA.2400 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT UNT 20 G, BR. GEM 2 BUC CEAI 300 ML FRANZELA 300GR	Budinea VANILIE 200G	SUPA DE SALATA VERDE 800ML RULADA PIEPT PUI 65 g(100 G-crud) MANCARE DE MORCOV 200G	SANA 175 G BISCUITI 20 G	PASTE FAINOASE CU BRANZA TELEMEA 300G MAR COPT 1 BUC CEAI 200 ML
NEPRITIA- CCA.2000 CAL	GEM 2 BUC, FRANZELA 300 BR. FAGARAS 1 CUT UNT 20 G OU 1 BUC ROSIE 40 G	Budinea VANILIE 200G	SUPA DE SALATA VERDE 800ML RULADA PIEPT PUI 65 g(100 G-crud) SOTE BABY MORCOV 200G	SANA 176 G BISCUITI 20 G	PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACA 300G MAR COPT 1 BUC
COPIL 6 LUNI- 1ANI CCA.1000 CAL	CEAI 300ML BISCUITI CU BR. VACA 200G	Budinea VANILIE 200G	SUPA STRECURATA CU CARNE 100 ML PIURE DE LEGUME 100 GR- CARNE TOCATA PUI 60 GR	SANA 175 G BISCUITI 20G	OREZ CU LAPTE 260 G GALBENUS DE OU CU ZAHAR CEAI 200 ML
COPIL 1-3 ANI CCA.1600 CAL	GEM 1 BUC, OU 1 BUC UNT 20 G BR. FAGARAS 1 CUT FRANZELA 150GR LAPTE 200 ML	Budinea VANILIE 200G	SUPA DE SALATA VERDE 300ML RULADA PIEPT PUI 65 g(100 G-crud) MANCARE DE MORCOV 200G	SANA 176 G Biscuiti 20 g	PASTE FAINOASE CU BRANZA TELEMEA 300G MAR COPT 1 BUC



AVIZAT  
 DIRECTOR INGRIJIRI





SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ  
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș  
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768  
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



VEGETARIAN CCA.2300 CAL	GEM 2 BUC SALATA VINETE 90 G Rose 80 g CEAI 250ML FRANZELEA 300GR	MIERE 2 BUC EUGENIA	SUPA DE SALATA VERDE 300ML BROCCOLI CU BABY MORCOV 250G CARTOFI RAZUIT LA TAVA 200G	MAR MINIPATE	MAMALIGUTA 200 G CIUPERCI LA TIGAI SOTE 200G SALATA VARZA 100G CEAI 300
MENIU POST CRESTIN CCA.2300 CAL	GEM 2 BUC SALATA VINETE 90 G Rose 80 g CEAI 250ML FRANZELEA 300GR	MIERE 2 BUC EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML BROCCOLI CU BABY MORCOV 250G CARTOFI RAZUIT LA TAVA 200G	MAR MINIPATE	MAMALIGUTA 200G CIUPERCI SOTEE 150G CEAI 300 ML
INTOLERANTA LACTOZA CCA.2400CAL	GEM 2 BUC, ROSIE 50 G OU 1 BUC UNT 20 G SALATA VINETE 90 G CEAI 200 ML FRANZELEA 300GR.	MAR	SUPA DE SALATA VERDE 300ML BROCCOLI CU BABY MORCOV 250G FILE SALAU LA TAVA 80(GATTI) (150G -CRUD)	COMPOT Mere	MAMALIGUTA 200G CIUPERCI SOTEE 150G CEAI 300 ML
INTOLERANTA LA GLUTEN CCA. 2500CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 50 G SALATA VINETE 90G UNT 20 G CEAI 200 ML TARTINA OREZ	MAR	SUPA DE SALATA VERDE 300ML BROCCOLI CU BABY MORCOV 250G FILE SALAU LA TAVA 80(GATTI) (150G -CRUD)	SANA 175 G	MAMALIGUTA 200G CIUPERCI SOTEE 150G CEAI 300 ML
PASAT SONDA 2050 CAL	ORA 7: BUINCA CU LAPTE 250 ML. +SANA 175 G, OU,ZEAMA DE OREZ SI OREZ FIERT) PREPARATE LA BLENDER.	LAPTE 250 ML BISCUITI 20 GR MAR FIERT	=SUPA CONCENTRATA 500ML (OU, SMANTANA OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, CARNE) PURE /RASOL BLENDUIT	BRANZA 180G, MIEREI B, ZEAMA DE OREZ	CINA:BISCUITI 70 GR LAPTE 750 ML, OU PREPARATE LA BLENDER.
HIDRICI CCA.700CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA (CEIURI INDUCITE) CEAI-ZEAMA OREZ	ZEAMA DE OREZ	SUPE LIMPEZI DE LEGUME /Din piapt put DIUATA,DEGRASATA* ZEAMA OREZ	ZEAMA COMPOT Mere	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEIURI INDUCITE Supa strecurata din piapt curcan 100 ml

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENIU :LAPTE DE VACA, GLUTENUL, DIN GRAU, DROJIDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI  
PRODUSE CONGELATE DIN MENIU- PUI PA SUPERIOARA DE PUI FILE SALAU, FILE SOMON  
BROCCOLI VERDE, BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIAPT DE PUI

MENIURI SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1489/2022 EMIS DE MIN.SANATATII.

INTOCMIT POISOR JOAN-GAVRIL  
AS.MED.FELICIAN DIETETICA

DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ  
JUDEȚUL MUREȘ