



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPC sub nr. 26287

BLOC ALIMENTAR MENIUL FIXAT PE DATA 08.01.2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 17	CINA
DIABET- DIABET HIPOGLUCEMIC Cea 2000 CAL	BR. TELEMBA 100 G ARDEI 60G/40, UNT 20g SUNCA PUI 100G GRANAM 200G CEAI FARA ZAHAR 800ML	BR. FAGARAS 1 BUC MAR 1 BUC	SUPA CU GALUSTI DE GRIS SI piept curcan 800 ML/20g IARHINE DE FASOLE 180G FRIPTURA DE PORC 180G/120G SALATA DE ROSII 100G	SANA 175 G CROISSANT	CARTOFI LA TAVA 180G CARNAT DE CASA 180 G LAPTE 200ML CEAI FARA ZAHAR 800ML
NEOPLAZIC Cea 2600CAL	BR. TELEMBA 60 G SUNCA DE PUI 60G, MIERE 1 BUC ARDEI 60G/40G UNT 20 g CEAI 300ML, FRANZELA 300G	BR. FAGARAS 1 CUT MAR 1 BUC	SUPA CU GALUSTI DE GRIS SI piept curcan 800 ML/20g GARNITURA DE CUS CUS 200G FRIPTURA PORC 110 G(CARNE CRUDA 180 G) SALATA DE SFECLA ROSIE 100G	SANA 175 G CROISSANT	CARTOFI LA TAVA 200G CARNAT DE CASA 100 G CEAI 800ML
TRANSPLANT Cea 2600 CAL	OMLETA CU CAS SI SINCA 100G TOPITYA 2 BUC, GEM 2 BUC CEAI 300 ML/ 1 LAMALE FRANZELA 300G	COMPOT DE VISINE 260ML	SUPA CU GALUSTI DE GRIS SI piept curcan 800 ML/20g SALATA DE SFECLA ROSIE 100G	SANA 175 G CROISSANT	CARTOFI LA TAVA 200G CARNAT DE CASA 100 G CEAI 800ML
NORMAL INSOTTOR HIPOGLUCEMIC MEDIC GARDA Cea 2900 CAL	BR. FAGARAS 180G, UNT 20 G SUNCA PUI 60G, MIERE 1 BUC ARDEI 60G/40G CEAI 300ML, FRANZELA 300G	MAR 1BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML IARHINE DE FASOLE 260G FRIPTURA DE PORC 160G/100G SALATA DE SFECLA ROSIE 100G	SANA 175 G CROISSANT	PAPRICAS DE CARTOFI CU CARNAT DE CASA 250 G (CARNAT 70 G) CEAI 800ML
LAUZE HIPERCALORIC Cea 2900 CAL	BR. FAGARAS 180G, UNT 20 G SUNCA PUI 60G, MIERE 1 BUC ROSI 60G/40G CEAI 300ML, FRANZELA 300G	MAR 1 BUC	SUPA CU GALUSTI DE GRIS SI piept curcan 800 ML/20g FRIPTURA DE PORC 160G/100G GARNITURA DE CUS CUS 250 G SALATA DE SFECLA ROSIE 100G	SANA 175 G CROISSANT	PAPRICAS DE CARTOFI CU CARNAT DE CASA 250 G (CARNAT 70 G) CEAI 800ML
COPII 3-16 ANI Cea 2800 CAL	BR. FAGARAS 180G, UNT 20 G SUNCA PUI 60G MIERE 1 BUC ROSI 60G/40G CEAI 300ML, FRANZELA 300G	MAR 1BUC	SUPA CU GALUSTI DE GRIS SI piept curcan 800 ML/20g GARNITURA DE CUS CUS 260 G RULADA DIN PULPA DEZOSATA150G/110G SOS DE VISINE 100G	SANA 175 G CROISSANT	PAPRICAS DE CARTOFI 250g FRIPTURA DE PUI 180G/120G CEAI 800ML
HEPATIC Cea 2800 CAL	BR. FAGARAS 180G, OU 1 BUC SUNCA PUI 60G MIERE 1 BUC ROSI 60G/40G CEAI 300ML, FRANZELA 300G	MAR 1 BUC	SUPA CU GALUSTI DE GRIS SI piept curcan 800 ML/20g GARNITURA DE CUS CUS 260 G RULADA DIN PULPA DEZOSATA150G/110G SOS DE VISINE 100G	SANA 175 G CROISSANT	PAPRICAS DE CARTOFI 200G RASOL DE PUI 180G/120G SOS MARINATA 100G CEAI 800ML
LACTO-RAINOS ULCER SIMPLU ULCER F. SARE Cea 2800 CAL	BR. FAGARAS 180G, BISCUITI 60G FRANZELA 300G TELEMBA 100G, UNT 20 G OU, CEAI 300ML, BISCUITI 60G FRANZELA 800 GR	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA CU GALUSTI DE GRIS SI piept curcan 800 ML/20g GARNITURA DE CUS CUS 260 G RULADA DIN PULPA DEZOSATA150G/110G SOS DE VISINE 100G	ZEMANA DE OREZ 260ML	PUIRE DE CARTOFI 200G RASOL DE PUI 180G/120G MORCOVI SOTE 100G CEAI 800ML
COLITA Cea 2800 CAL	BR. FAGARAS 180G UNT 20 G, CEAI 300ML MIERE 40 G BR. TELEMBA 60 G FRANZELA 800 G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA CU GALUSTI DE GRIS SI piept curcan 800 ML/20g GARNITURA DE CUS CUS 260 G RULADA DIN PULPA DEZOSATA150G/110G SOS DE VISINE 100G	ZEMANA DE OREZ 260ML	PUIRE DE CARTOFI 200G RASOL DE PUI 180G/120G SOS MARINATA 100G CEAI 800ML
COLICIST Cea 2800 CAL	BR. FAGARAS 180G UNT 20 G, CEAI 300ML MIERE 40 G BR. TELEMBA 60 G FRANZELA 800 G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA CU GALUSTI DE GRIS SI piept curcan 800 ML/20g GARNITURA DE CUS CUS 260 G RULADA DIN PULPA DEZOSATA150G/110G SOS DE VISINE 100G	SANA 175 G CROISSANT	PUIRE DE CARTOFI 200G RASOL DE PUI 180G/120G SOS MARINATA 100G CEAI 800ML
NEFRITA Cea 2200 CAL	BR. FAGARAS 180G UNT 20 G, CEAI 300ML MIERE 40 G BR. TELEMBA 60 G FRANZELA 800 G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA CU GALUSTI DE GRIS SI piept curcan 800 ML/20g GARNITURA DE CUS CUS 260 G RULADA DIN PULPA DEZOSATA150G/110G SOS DE VISINE 100G	SANA 175 G CROISSANT	PUIRE DE CARTOFI 200G OCU POSAT 1BUC SOS MARINATA 100G CEAI 800ML



AVIZAT
 DIRECTOR INGRIJIRI



SPIITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



COPIL 6 LUNI- 1ANI Cca 1050 CAL	CEAI 200 ML BISCUITI CU BR. FAGARAS 250G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA STRECURATA 100 ML CARNE TOCATA PIPT PUI 60 GR PURE LEGUME 150G	SANA 175G BISCUITI 50G	GRIS IN LAPTE 200G CEAI 200ML
COPIL 1-3 ANI Cca 1400 CAL	UNT 20 G, BR. FAGARAS 180G SUNCA PUI 40 G, CASCAYAL 40G ROSI 50G/40G FRANZELA 300GR	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA CU GALUSTI DE GRIS 150ML GARNITURA DE CUS CUS 250 G RULADA DIN PUI PA DEZOSATA 100G/80G SOS DE VISINE 50G	SANA 175 G CROISSANT	PIURE DE CARTOFI 150G OCU POSAT 1BUC SOS MARINATA 50G CEAI 200ML
INTOLERANTA LA GLUTEN Cca 2400 CAL	BR. FAGARAS 180G SUNCA PUI 60 G, ROSIE 50G/40G UNT 20 G, MIERE 20G CAEI 300ML, TARTINE OREZ	MAR 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT 300 ML OREZ CU MORCOV SOTE 250 G FRIPTURA PORC 150G/100G SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	SANA 175 G VISINE 200 ML	CARTOFI LA TAVA 200G FRIPTURA DE PUI 180G/120G CEAI 300ML
INTOLERANTA LA LACTATE Cca 2300 CAL	SUNCA PUI 60 G OU 1 BUC MIERE 20G CEAI 300ML, FRANZELA 300G	MAR 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT 300 ML OREZ CU MORCOV SOTE 250 G FRIPTURA PORC 150G/100G SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	COMPOT DE VISINE 200 ML	CARTOFI LA TAVA 200G FRIPTURA DE PUI 180G/120G CEAI 300ML
PASAT SONDA Cca 2000 CAL	BUDINCA CUI LAPTE 250 ML, (SANA 175 G, OU, ZEAMA DE OREZ SI OREZ FIERT) PREPARATE LA BLENDER.	LAPTE 250 ML BISCUITI 30GR	=SUPA CONCENTRATA 500ML, (OU SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, PATRULJEL, TELINA, RASOL BLENDUIT	BR. FAGARAS OU 1BUC ZEAMA DE OREZ	CINA: LAPTE 250 ML BISCUITI 50G, MIERE 1BUC PREPARATE LA BLENDER.
HIDRICI Cca 1500 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREEACUTA, CEAIURI INDULCITE	ZEAMA DE OREZ	SUPE LIMPEZI DE LEGUME /DE CARNE DILUATA „DEGRASATX”	COMPOT DE MERE 200 ML	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAIURI INDULCITE SUPA STRECURATA
VEGETARIAN Cca 2200 CAL	BRUSCHETE CU ROSI CEAI 300 ML, MIERE 2 BUC PATE VEGETAL 1 BUC FRANZELA 300 G	MAR 1BUC	SUPA DE ZARZAVAT 300ML IAHINE DE FASOLE 300 G SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	EUGENIA 1BUC	PAPRICAS CARTOFI 250G SALATA DE ROSI 00G PATE VEGETAL CEAI 300ML

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENUU LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU DROJIDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI.
 PRODUSE CONGELATE DIN MENUU- PUI PA SUPERIOARA DE PUI, AMESTEC LEGUME CONGELATE
 MENURIILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1489/2022 EMIS DE MIN.SANATATII

AS.MED.PR. DE DIETETICA
 SERBANAI NICOLETA