



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 60, județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPC sub nr. 28287



AVIZAT
DIRECTOR ÎNGRIJIRI

BLOC ALIMENTAR MENIUL FIXAT PE DATA DE 07.01.2026.

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	GUSTARE.	CINA
DIABET DIABET HIPOSDAT Cea2000CAL	CREMWUSTI 120 G MUSTAR 1 BUC, UNT 20G OU 1 BUC, TELEMEHA 60G GHAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	MAR 1 BUC	SUPA DE FIDEA 300ML FRIPTURA DE PORC 120 G(200 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 180 G SALATA ASORTATA 100G	SANA 175 G	SALAM CU SUNCA 100G, UNT 20G BR. TOPITA 2BUC ROSIE 100G/80G UNT 20G, LAPTE 250ML
NEOPLAZIC Cea2500CAL	CREMWUSTI 120G, MUSTAR 1 BUC OU 1 BUC, CEAI 300ML FRANZELA 300G	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE FIDEA 300ML TOCANITA DE VITA 100G (150 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 200 G SALATA ASORTATA 100G	SANA 175 G	SALAM CU SUNCA 100G, UNT 20G BR. TOPITA 2BUC ROSIE 100G/80G UNT 20G, CEAI 300ML
NEOPLAZIC TRANSPLANT Cea2600 CAL	CREMWUSTI 120 G, OU BR. TOPITA 2 BUC, GEM 2BUC CEAI 300 ML/1 LĂMAIE FRANZELA 300 G	COMPOT DE VISINE 250ML	SUPA DE FIDEA 300ML TOCANITA DE VITA 100G (150 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 200 G NAVOLITANA 1BUC	SANA 175 G	FRIPTURA DE PORC 130G/80G SALATA DE CARTOFI 200G CEAI 300 ML
NORMAL INSOTTOR MEDIC GARDIA Cea2400 CAL	CREMWUSTI 80G, MUSTAR 1 BUC UNT 20 G, OU 1 BUC, GEM 1 BUC FRANZELA 300G	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE FIDEA 300ML FRIPTURA DE PORC 80 G (120 CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA ASORTATA 100G	SANA 175 G	SALAM CU SUNCA 60G, UNT 20G BR. TOPITA 2BUC ROSIE 500G/40G UNT 20G, CEAI 300ML
HIPOSDAT COPII 3-16 ANI Cea2400 CAL	CREMWUSTI 80 G MUSTAR 1 BUC, FRANZELA 300G	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE FIDEA 300ML TOCANITA DE VITA 60 G(100G CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA DE SRECLA ROSIE 100G	SANA 175 G	SALAM CU SUNCA 60G, UNT 20G BR. TOPITA 2BUC ROSIE 500G/40G UNT 20G, CEAI 300ML
LAUZE HIPERCALORIC HEPATIC Cea 2400 CAL	CREMWUSTI 80 G MUSTAR 1 BUC, UNT 20 G, OU 1 BUC GEM 1 BUC, FRANZELA 300G	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE FIDEA 300ML TOCANITA DE VITA 60 G(100G CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA DE SRECLA ROSIE 100G	SANA 175 G	SUNCA 60G, UNT 20G BR. TOPITA 2BUC ROSIE 500G/40G UNT 20G, CEAI 300ML
LACTO-FAINOS ULCER F.S ULCER SIMPLU Cea2300CAL	BRANZA FAGARAS 180G OU 1 BUC, UNT 20G BISCUITI 60 G CEAI 300ML,FRANZELA 300 G	GRIS CU LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 300ML PERISOARE DIN CARNE DE VITA 70G(100 CRUG) OREZ CU MORCOVI 200G SOS DE MERE 100G	SANA 175 G BISCUITI 60 G	BRANZA FAGARAS 180G OU 1 BUC, UNT 20G CEAI 300ML
COLITA Cea2300 CAL	BR. TELEMHA 100G, UNT 20 G OU 1BUC, BISCUITI 60G FRANZELA 300 G, CEAI 300ML	ZEAMA DE OREZ 300ML	SUPA DE FIDEA 300ML PERISOARE DIN CARNE DE VITA 70G(100 CRUD) OREZ 150G CU MORCOVI SOTEI 150G	ZEAMA DE OREZ 250ML	OU 1BUC, UNT 20 G CASCAVAL 100 G, BISCUITI 60G CEAI 300 ML
COLECTIST Cea2400 CAL	BRANZA FAGARAS 180G GEM 2 BUC, UNT 20G BISCUITI 60 G FRANZELA 300G, CEAI 300ML	GRIS CU LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 300ML PERISOARE DIN CARNE DE VITA 70G(100 CRUG) OREZ CU MORCOVI 200G SOS DE MERE 100G	SANA 175 G BISCUITI 60 G	BRANZA FAGARAS 180G MERE 2BUC, UNT 20G CEAI 300ML
NEFRITA Cea2200CAL	BR. FAGARAS 180G, UNT 20G OU 1 BUC, BISCUITI 60G FRANZELA 300 G, CEAI 200ML	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE FIDEA 200ML PERISOARE DIN CARNE DE VITA 70G(100 CRUG) OREZ CU MORCOVI 200G SOS DE MERE 100G	SANA 175 G	MERE 2 BUC, BISCUITI 60G UNT 20G, CASCAVAL 60G CEAI 300 ML
COPIII 6 LUNI- 1ANI Cea1011 CAL	BISCUITI CU PORTOCALA 200G CEAI 200ML	GRIS CU LAPTE 200G	SUPA STRECURATA 100 ML CARTOFI PURE 100 G CARNE TOCATA 60G, SOS DE MERE 60G	IAURT CU FRUCTEI 125G	OREZ IN LAPTE SI GALBENUS DE OU 200G CEAI 200 ML
COPIII 1-3 ANI Cea1500 CAL	GEM 1 BUC, UNT 20G CREMWUSTI 80 G OU 1BUC, PORTOCALA 1BUC LAPTE 200 ML	GRIS CU LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 150ML PERISOARE DIN CARNE DE VITA 70G(100 CRUG) OREZ CU MORCOVI 150G SOS DE MERE 60G	SANA 175 G	CASCAVAL 40 G ROSIE 60G/40G, UNT 20 G SUNCA 40G CEAI 200ML



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



INTOLERANȚA LACTOZA Ca2200CAL	GEM 2 BUC CREMUSTI 80 G OU 1 BUC, CEAI 300 ML FRANZELE 300 G	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE FIDEA 300ML TOCANITA DE VITA 60 G (100G CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA DE SFECLA ROȘIE 100G	MAR	SUNCA 60 G, MIERE 2BUC ROȘII 100 G/80G CEAI 300 ML
INTOLERANȚA LA GLUTEN Ca2300CAL	CREMUSTI 80 G MUSTAR 1 BUC, UNT 20 G, OU 1 BUC GEM 1 BUC TARTINA DE OREZ CEAI 300ML	PORTOCALA 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT 300ML TOCANITA DE VITA 60 G (100G CRUD) GARNITURA DE OREZ CU LEGUME 250 G SALATA DE SFECLA ROȘIE 100G	SANA 175 G	SUNCA 60G, UNT 20G BR. TOPITA 2BUC ROȘIE 500G/40G UNT 20G, CEAI 300ML
PASAT SONDĂ Ca2011 CAL	GRIS CU LAPTE 250 ML (SANA 175 G, OU ZEMAMA DE OREZ SI OREZ FIBR) PREPARATE LA BLENDER.	LAPTE 250 ML BISCUITI 50G	=SUPĂ CONCENTRATĂ 500ML (OU, SMÂNTĂNĂ, OREZ, CARTOFI, MORCOV, CARNE, TELINA, PATRUNJEL) RASOL BLENDUIT	BR. FAGARAS 180G OU 1BUC ZEMAMA DE OREZ	CINA: LAPTE 250 ML BISCUITI 50 G, MIERE 1BUC PREPARATE LA BLENDER.
HIDRICI Ca1300 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREEACTIVĂ, CEAIURI INDULCITE	ZEMAMA DE OREZ 250ML	SUPA LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DIUATĂ, DEGESATĂ	SUPA STRECURATA	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAIURI INDULCITE ZEMAMA DE OREZ
VEGETARIAN Ca 2200 CAL	PATE VEGETAL, 1 BUC BISCUITI CEAI 300 ML, GEM 2 BUC BRUSCHETE CU ROȘII 3 BUC FRANZELE 300 G	PORTOCALA 1BUC	SUPA DE ZARZAVAT 300G GARNITURA DE OREZ 150G LEGUME MEXICANE 150G SALATA ASORTATA 100G	MAR 1BUC	SALATA DE CARTOFI ORIENTALA 300G CONS. TON 1 BUC CEAI 300 ML

MENTURILE SE INCADREAZA IN ALOCATA PREVAZUTA IN ORDINUL 1489/2022 EMIS DE MIN SANATATII

AS.MED.PR.DE DIETETICA
SERBANAT NICOLETA

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIU: LAPTE DE VACĂ, GLUTENUL DIN GRĂU, DROJDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI
PRODUSE CONGELATE DIN MENIU - PUȚA SUPERIOARA DE PUI, AMESTEC DE LEGUME CONGELATE

DIETETICIAN
SERBANAT NICOLETA