



Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
Tel:0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287

BLOC-ALIMENTAR MENIUL FIXAT PE DATA 02.02.2026



REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 14	CINA
DIABET DIABET FARA SARE Cea:2000 CAL	PARIZER 100 G UNT 20 G OU 1 BUC CASCAVAL 100G ARDEI 60G/85G, GRAHAM 200G CEAIFAR ZAHAR 300 ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE ROSII CU CARNÉ VITA 300ML/20 G MANCARE DE MAZARE VERDE 180G PIEPT DE PUI LA TAVA 160G(200 G- CRUD) MAR	SAANA 175 G	MAMALIGUTA 180 G BR. DE VACA CU SMANATANA 100/25G FRIPATURA DE PUI 120 G CEAI FARA ZAHAR 300ML
DIABET DESODAT Cea:2000CAL	UNT 20 G,ARDEI 60G/85G OU 1 BUC, CASCAVAL 100G GRAHAM 200G CEAIFAR ZAHAR 300 ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE ROSII CU CARNÉ VITA 300ML/20 G MANCARE DE MAZARE VERDE 180G PIEPT DE PUI LA TAVA 160G(200 G- CRUD) MAR	SAANA 175 G	MAMALIGUTA 180 G BR. DE VACA CU SMANATANA 100/25G FRIPATURA DE PUI 120 G CEAI FARA ZAHAR 300ML
NEOPLAZIC NEOPLAZIC COPIL Cea:2500 CAL	PARIZER 100 G UNT 20 G OU 1 BUC, GEM 1BUC ARDEI 60G/85G GRAHAM 200G/CEAI 300 ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE ROSII CU CARNÉ VITA 300ML/20 G MANCARE DE MAZARE VERDE 250G PIEPT DE PUI LA TAVA 160G(200 G- CRUD) MAR	SAANA 175 G EUGENIA 1BUC	MAMALIGUTA 250 G BR. DE VACA CU SMANATANA 120/25G FRIPATURA DE PUI 120 G CEAI 300ML
TRANSPLANT Cea:2600 CAL	OMIETA CU PARIZER 100G GEM 2BUC, BR. TOPITA 2BUC CEAI 300 ML FRANZEIA 300G, LAMAIE	COMPOT VISINE 250ML	SUPA DE ROSII CU CARNÉ VITA 300ML/20 G MANCARE DE MAZARE VERDE 250G PIEPT DE PUI LA TAVA 160G(200 G- CRUD) MAR	SAANA 175 G EUGENIA 1BUC	MAMALIGUTA 250 G FRIPATURA DE PUI 120 G CEAI 300ML
GARDA Cea:2400CAL	PARIZER 100G UNT 20 G OU 1 BUC, MASLINE 30G BR. TOPITA 1 BUC FRANZEIA 300GR, CEAI 300 ML	GEM 1BUC	SUPA DE ROSII CU CARNÉ VITA 300ML/20 G MANCARE DE MAZARE VERDE CU PIEPT DE PUI (140G/100G) 300G - produs finit MAR	SAANA 175 G EUGENIA 1BUC	MAMALIGUTA 250 G FRIPATURA DE PUI 120 G CEAI 300ML
NORMAL INSOTIOR Cea:2400 CAL	PARIZER 100G UNT 20 G OU 1 BUC, MASLINE 30G BR. TOPITA 1 BUC FRANZEIA 300GR, CEAI 300 ML	GEM 1 BUC	SUPA DE ROSII CU CARNÉ VITA 300ML/20 G MANCARE DE MAZARE VERDE CU PIEPT DE PUI (140G/100G) 300G - produs finit MAR	SAANA 175 G EUGENIA 1BUC	MAMALIGUTA 250 G BR. DE VACA CU SMANATANA 120/25G CEAI 300 ML
COPIL 3-16 ANI HIPOSODAT	FRANZEIA 300GR, CEAI 300 ML	GEM 1 BUC	SUPA DE ROSII CU CARNÉ VITA 300ML/20G MANCARE DE FASOLE VERDE 250G PIEPT DE PUI LA TAVA 140G/100G MAR	SAANA 175 G EUGENIA 1BUC	MAMALIGUTA 250 G BR. DE VACA CU SMANATANA 120/25G CEAI 300 ML
LĂUZE HIPERCALORIC HEPATIC	PARIZER 100G UNT 20G BR. TOPITA 1BUC, OU 1 BUC MASLINE 30G FRANZEIA 300GR, CEAI 300 ML	GEM 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU CARNÉ pui:300ML/20 G RULADA PIEPT PUI 100 GR(piept de pui 120 g crud) CARTOFI NATUR 200 G SOS MARINATA 100 G	SAANA BISCUITI 30G	MAMALIGUTA 250 G BR. DE VACA CU SMANATANA 120/25G CEAI 300ML
LACTO-FAINOS ULCER F. SARE ULCER SIMPLU Cea:2300 CAL	BRANZA FAGARAS 180G OU 1BUC, UNT 20G TELEMEA 60G, BISCUITI 60G FRANZEIA 300G,CEAI 300 ML	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE ZARZAVAT CU CARNÉ pui 300ML/20 G RULADA PIEPT PUI 100 GR(piept de pui 120 g crud) CARTOFI NATUR 200G SOS MARINATA 100G	SAANA BISCUITI 30G	MAMALIGUTA 250 G BR. DE VACA CU SMANATANA 120/25G CEAI 300ML
COLICIST Cea: 2300CAL	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G GEM 2BUC TELEMEA 60G, BISCUITI 60G FRANZEIA 300G, CEAI 300ML	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE ZARZAVAT CU CARNÉ pui 300ML/20 G RULADA PIEPT PUI 100 GR(piept de pui 120 g crud) CARTOFI NATUR 200G SOS MARINATA 100G	SAANA BISCUITI 30G	MAMALIGUTA 250 G BR. DE VACA CU SMANATANA 120/25G CEAI 300ML
NEPRITA Cea:2300CAL	OU 1 BUC, BR. FAGARAS 180G GEM 1BUC, UNT 20G BISCUITI 60G,CEAI 300ML FRANZEIA 300 GR	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE ZARZAVAT CU CARNÉ pui 300ML/20 G RULADA PIEPT PUI 100 GR(piept de pui 120 g crud) CARTOFI NATUR 200G SOS MARINATA 100G	SAANA BISCUITI 30G	MAMALIGUTA 250 G BR. DE VACA CU SMANATANA 120/25G CEAI 300ML
VEGETARIAN Cea:2200 CAL	PATE VEG 1 BUC, ROSII 100G BRUSCHETE, GEM 2BUC CEAI 300ML, FRANZEIA 300 GR	EUGENIA 1BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ 300 ML MANCARE DE MAZARE 250 G MAR	COMPOT DE VISINE 250ML	SALATA DE CARTOFI CU MASLINE 300G MIERE 2BUC, PATE VEGETAL 1BUC CEAI 300ML



Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



COPIII 6 LUNI- IANI Cea1000 CAL	GRIS CU LAPTE 200G CEAI 200ML	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA STRECURATA 100 ML PIURE CARTOFI 100 G CARNE TOCATA 60G, SOS MARINATA 60G	SANA 176G	BISCUITI CU BRANZA DE VACA 200G CEAI 200 ML
COPII 1-3 ANI Cea1400 CAL	OU IBUG, UNT 20G GEM 2 BUC, CAS 40 G LAPTE 200ML, FRANZELA 300 GR	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE ZARZAVAT CU CARNE DE PUI 160ML RULADA PIEPT PUI 100G/70G CARTOFI PIURE 120 G SOS MARINATA 60 G	SANA 176 G BUGENIA 1BUC	MAMALIGUTA 250 G BR. DE VACA CU SMANANTANA 100/25G CEAI 200G
COLITA Cea2200 CAL	OU FIERT TARE, TELEMENEA 100G UNT 20G, OREZ FIERT 100G FRANZELA 300G, CEAI 300ML	ZEAMA DE OREZ 260ML	SUPA DE ZARZAVAT CU CARNE pui 300ML/20 G CARTOFI NATUR 200G/PIURE MORCOV 160G RASOL DIN PIEPT PUI 160G/100G	ZEAMA DE OREZ 260ML	OREZ CU MORCOV SI CASCAYAL 250G RASOL DE PUI 180G/120G CEAI 300ML
INTOLERANTA LACTOZA Cea2200CAL	GEM 2 BUC, MASLINE 30G PARIZER 100G OU 1 BUC CEAI 300 ML FRANZELA 300 GR	MAR 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU CARNE pui 300ML/20 G PIEPT DE PUI LA TRAVA 140G/100G MAZARE SOTE 260G MAR	COMPOT DE VISINE 260ML	MAMALIGUTA 260 G PULPA DE PUI CU LEGUME 120 G CEAI 300 ML
INTOLERANTA LA GLUTEN Cea2400CAL	PARIZER 100G UNT 20G MASLINE 30G BR. TOPITA IBUG, OU 1 BUC TARFINA DE OREZ CEAI 300 ML	GEM 1BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU CARNE pui 300ML/20 G PIEPT DE PUI LA TRAVA 140G/100G MAZARE SOTE 260G MAR	SANA 176G	MAMALIGUTA 250 G BR. DE VACA CU SMANANTANA 100/25G CEAI 300 ML
PASAT SONDA Cea2100 CAL	GRIS CU LAPTE 200 ML SANA, OU, ZEAMA DE OREZ	LAPTE 260ML BISCUITI 60 G	SUPA CONCENTRATA 600 L (OU, SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, CARNE TELINA, PATRUNJEL) ZEAMA DE OREZ	BRANZA FAGA. 180G, MIERE 1 BUC	CINA : BISCUITI 60G LAPTE 260 ML, OU IBUG
HIDRICI Cea1600 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIARRE ACUTA, CEAIURI INDULCITE)	COMPOT MAR BLENDUIT FARA ZAHAR	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATA „DEGRESATA”	SUPA STRECURAT A	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIARRE ACUTA, CEAIURI INDULCITE

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENIU: LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DRODIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI
 PRODUSE CONGELATE DIN MENIU: PIEPT DE PUI, PULPE DE PUI, BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT
 PRODUSUL Parizer este un produs dietetic obtinut din amestec de carne de vita si porc. 70% din compozitie este carne.

MENIURIILE SE INCADREAZA IN ALOCATIYA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN SANATATII.

INTOCMIT
 AS.MED.PR.DE DIETETICA
 SERBANAT NICOLETA