



BLOC ALIMENTAR 31.12.2026

SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA TARGU-MURES  
 Targu - Mures, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Judetul Mures  
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215788  
 Operator de date cu caracter personal Inregistrat la ANSPDPCP sub nr. 20287



NUMAR  
 RECORDER  
 REGISTRURI



REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	GUSTARE	CINA
DIABET/	MUSTAR 1 BUC UNT 20G	BR. TELEMEA 60 G	SUPA DE CARTOFI 300ML FRIPATURA DE PORC 120 G (200 CRUD)	SANA 175 G PORTOCALA 1 BUC	GAS 100 G MASLINE 30 G OU 1 BUC, SALAM SUNCA 100G G ARDEI 80G (100 g nepelecrat)
HIPOSDAT	PAINE GRAHAM 250G	MERE 1 BUC	SALATA ASORTATA (varza si castraveti) 120g	SANA 175 G PORTOCALA 1 BUC	UNT 20G LAPTE 200 ML
NEOPLAZIC/	CARNAT DE PORC 100 G MUSTAR 1 BUC, CEAI 300ML UNT 20 G,	MERE 1 BUC	SUPA DE CARTOFI 300ML TOCANITA DE VITA 90G (150 CRUD)	SANA 175 G PATE FIGAT 1 BUC	GAS 50 G UNT 20G OU 1 BUC SALAM SUNCA 100G G ROSIE 35G (50 G nepelecrat)
NEOPLAZIC/	CEAI 300ML UNT 20 G, GEM 1 BUC FRANZEIA 300G	COMPOT 1 BUC	SALATA ASORTATA (varza si castraveti) 120g	SANA 175 G PATE FIGAT 1 BUC	FRIPATURA DE PORC 80 G (PREPARAT), CRUD 130 G SALATA CARTOFI 200G CEAI 300 ML
NEOPLAZIC/	CRENVURSTI 120 G, OU BR.TOPITA 2 BUC CEAI 300 ML 1 LAMAIE FRANZEIA 300 G	COMPOT 1 BUC	SUPA DE CARTOFI 300ML FRIPATURA DE PORC 75 G (120 CRUD)	SANA 175 G PORTOCALA 1 BUC	SALAM SUNCA 60 G UNT 20G CASCAYAL 50 G OU 1 BUC ROSIE 30G (50 G nepelecrat)
NORMAL	CRENVURSTI 80 G MUSTAR 1 BUC, UNT 20 G, GEM 1 BUC FRANZEIA 300G CEAI 300ML	MERE 1 BUC	SALATA ASORTATA (varza si castraveti) 120g	SANA 175 G PORTOCALA 1 BUC	SALAM SUNCA 60 G UNT 20G CASCAYAL 50 G OU 1 BUC ROSIE 30G (50 G nepelecrat)
MEDIC GARDA	CARNAT 80 G MUSTAR 1 BUC, UNT 20 G, GEM 1 BUC FRANZEIA 300G CEAI 300ML	MERE 1 BUC	SUPA DE CARTOFI 300ML FRIPATURA DE PORC 75 G (120 CRUD)	SANA 175 G PORTOCALA 1 BUC	SALAM SUNCA 60 G UNT 20G CASCAYAL 50 G OU 1 BUC ROSIE 30G (50 G nepelecrat)
HIPOSDAT	CARNAT 80 G MUSTAR 1 BUC, UNT 20 G, GEM 1 BUC FRANZEIA 300G CEAI 300ML	MERE 1 BUC	SALATA VARZA 100G	SANA 175 G PORTOCALA 1 BUC	SALAM SUNCA 60 G UNT 20G CASCAYAL 50 G OU 1 BUC ROSIE 30G (50 G nepelecrat)
HEPATIC	SUNCA PRAGA 60 G ROSIE 30G (50 G nepelecrat)	MERE 1 BUC	SUPA DE CARTOFI 300ML TOCANITA DE VITA 60 G (100G CRUD)	SANA 175 G PORTOCALA 1 BUC	SALAM SUNCA 60 G UNT 20G CASCAYAL 50 G OU 1 BUC ROSIE 30G (50 G nepelecrat)
2300 CAL	UNT 20 G, GEM 1 BUC FRANZEIA 300G CEAI 300ML	MERE 1 BUC	GARNITURA DE CUS CUS 250 G	SANA 175 G PORTOCALA 1 BUC	SALAM SUNCA 60 G UNT 20G CASCAYAL 50 G OU 1 BUC ROSIE 30G (50 G nepelecrat)
LAUZE	SUNCA P.60 G ROSIE 30G (50 G nepelecrat)	MERE 1 BUC	SALATA DE SREGLA ROSIE 80G	SANA 175 G PORTOCALA 1 BUC	SALAM SUNCA 60 G UNT 20G CASCAYAL 50 G OU 1 BUC ROSIE 30G (50 G nepelecrat)
HIPERCALORIC	UNT 20 G, GEM 1 BUC FRANZEIA 300G CEAI 300ML	MERE 1 BUC	SUPA DE CARTOFI 300ML TOCANITA DE VITA 60 G (100G CRUD)	SANA 175 G PORTOCALA 1 BUC	SALAM SUNCA 60 G UNT 20G CASCAYAL 50 G OU 1 BUC ROSIE 30G (50 G nepelecrat)
2300 CAL	FRANZEIA 300G CEAI 300ML	MERE 1 BUC	GARNITURA DE CUS CUS 250 G	SANA 175 G PORTOCALA 1 BUC	SALAM SUNCA 60 G UNT 20G CASCAYAL 50 G OU 1 BUC ROSIE 30G (50 G nepelecrat)
LACTO-FAINOS	BR. FAGARAS 1 BUC OU 1 BUC UNT 20G BISCUITI 20 G CEAI 300ML	GRIS CU LAPTE 250 G	SALATA DE SREGLA ROSIE 80G	SANA 175 G PORTOCALA 1 BUC	SALAM SUNCA 60 G UNT 20G CASCAYAL 50 G OU 1 BUC ROSIE 30G (50 G nepelecrat)
2400CAL	FRANZEIA 300 G	GRIS CU LAPTE 250 G	SUPA DE CARTOFI 300ML PERISOARE DIN CARNE DE VITA 2 BUC	SANA 175 G PORTOCALA 1 BUC	OU 1 BUC BR.TELEMEA 40 G BR. FAGARAS 1BUC UNT 20G CEAI 300 ML,
COLITA	CASCAYAL 60 G UNT 20 G OU, CEAI 300ML, BISCUITI 20 G FRANZEIA 300 G	OREZ FRIERT CU MORCOV	TOCANITA DE VITA 60 G (100G CRUD)	BISCUITI 60 g	OU, UNT 20 G CAS 100 G CEAI 300 ML / ZRAMA DE OREZ
2300 CAL	FRANZEIA 300 G	MORCOV	GARNITURA DE CUS CUS 250 G	SANA 175 G BISCUITI 20 G	BR. FAGARAS 180 G, BR.TELEMEA 40 G MIERE 2 BUC, UNT 20 G CEAI 300 ML
COLECIST	BISCUITI 60G GEM 2 BUC BR. FAGARAS 1 BUC UNT 20G FRANZEIA 300G CEAI 300 ML	GRIS CU LAPTE 250 G	SALATA DE SREGLA ROSIE 80G	SANA 175 G BISCUITI 20 G	BR. FAGARAS 180 G, BR.TELEMEA 40 G MIERE 2 BUC, UNT 20 G CEAI 300 ML
2400 CAL	FRANZEIA 300 G	GRIS CU LAPTE 250 G	SALATA DE SREGLA ROSIE 80G	SANA 175 G	MIERE 2 BUC OU, CASCAYAL 100G CEAI 300 ML
NEFRITA	BR. FAGARAS 1 BUC GEM 2 BUC CEAI 300ML OU 1 BUC FRANZEIA 300 G	GRIS CU LAPTE 250 G	SUPA DE CARTOFI 300ML RASOL, PUT 1 BUC PIURE DE MORCOV 200G	SANA 175 G	MIERE 2 BUC OU, CASCAYAL 100G CEAI 300 ML
2500CAL	FRANZEIA 300 G	GRIS CU LAPTE 250 G	SUPA DE CARTOFI 300ML RASOL, PUT 1 BUC PIURE DE MORCOV 200G	SANA 175 G	MIERE 2 BUC OU, CASCAYAL 100G CEAI 300 ML



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU MUREȘ  
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș  
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215788  
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 29288/2013



COPILII 6 LUNI- 1ANI 1011 CAL	BISCUȚI CU BR. VACA SI PORTOCALA 200G CEAI 200ML	GRIS CU LAPTE 250 G	SUPA STRECURATA 300 ML CARTOFI PURE 100 G CARNE TOCATA 50 G, SOS MERE	SANA 175 G BISCUȚI	OREZ CU LAPTE 200G GALBENUS DE OU CEAI 200 ML
COPILII 1-3 ANI 1600 CAL	GEM 1 BUC UNT 20 g OU 1 BUC BR. FAGARAS 1 CUT CEAI 200 ML	GRIS CU LAPTE 250 G	SUPA DE CARTOFI 300ML. PERISORARE DIN CARNE DE VITA 2 BUC SOS MERE 80 G GARN. OREZ CU MORCOV 200G	SANA 175 G PORTOCALA 1 BUC	CASCVAL 40 G ROSIE 50 G UNT 20 G SUNCA PUI 40G LAPTE 100 ML/ CEAI 100ML
INTOLERANTA LACTOZA 2300CAL	GEM 2 BUC, ROSIE 100G SALAM 80 G, CEAI 300 ML, FRANZELA 300 G	MERE 1 BUC	SUPA DE CARTOFI 300ML RASOL PUI 100G SALATA ASORTATA( varza si castraveti)120g GARN. OREZ CU MORCOV 200G	PORTOCALA 1 BUC	SALAM SUNCA 60 G OU 1 BUC ROSII 100 G CEAI 300 ML
INTOLERANTA LA GLUTEN 2300CAL	UNT 20 G GEM 2 BUC, SALAM 80 G, CEAI 300 ML, TARTINA DE OREZ	MERE 1 BUC	SUPA DE CARTOFI 300ML RASOL PUI 100G SALATA ASORTATA( varza si castraveti)120g GARN. OREZ CU MORCOV 200G	SANA 175 G PORTOCALA 1 BUC	SALAM SUNCA 60 G OU 1 BUC CASCVALA 60 G ROSII 100G CEAI 300 ML
PASAT SONDA 2011 CAL	ORA 7: GRIS CU LAPTE 250 ML, (SANA 175 G, OU,ZEAMA DE OREZ SI OREZ FIERT) PREPARATE LA BLENDER.	LAPTE 250 ML. BISCUȚI 30G	=SUPĂ CONCENTRATĂ 600ML (OU, SMÂNTÂNĂ, OREZ, CARTOFI ,MORCOV, PÂNE) RASOL, BLENDUIT	BR. FAGARAS 1 CUT OU, ZEAMA DE OREZ	CINA: LAPTE 250 ML BISCUȚI 50 G
HIDRICI 1300 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIABEACUȚĂ, CEAIURI INDULCITE	SUC DE PORTOCALA	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATĂ „DEGESATĂ”	SUPA STRECURATA	PREPARATE LA BLENDER. POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAIURI INDULCITE ZEAMA DE OREZ
VEGETARIAN POST 2700 CAL	CEAI 300 ML, GEM 2 BUC BRUSCHETE CU ROSII 3 BUC FRANZELA 300 G	PORTOCALA	SUPA DE CARTOFI 300G IAHNIE FASOLE 300G SALATA VARZA 100G	COMPOT VISINE 200 ML	SALATA DE CARTOFI ORIENTALA 300 G EUGENIA 1 BUC CEAI 300 ML

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIU :LAPTE DE VACA, GLUTENUL, DIN GRAU, DRODIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MAIAI  
PRODUSE CONGELATE DIN MENIU- PUI.PA SUPERIOARA DE PUI  
AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE PUI

MENIURILE SE ÎNCADREAZA ÎN ALOCATIA PREVĂZUTA ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN SANATĂȚII.

AS.MED.PR. LIC.ÎN DIETETICA  
POPSOR IOAN GABRIEL