



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ

Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 60, Județul Mureș

Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768

Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287

BLOC ALIMENTAR MENIU FIXAT PE DATA DE 30.12.2025



[Handwritten signature]



REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINĂ
DIABET- DIABET HIPOSDAT Cea.2000 CAL	UNT 20 G, CASCAYVAL 100G SUNCA PRESATA100 G ROȘII 100G/80G GRAHAM 200G, CEAI PAPA ZAHAR 300ML	MAR 1 BUC BRANZA FAĞARAS180G	GIOBARA A LA GREC 300 ML(FARA FAINA) PUI PE DEZOSATE LA TAVA 180G/(300 crud) CARTOFI CU PATRUNJEL 150 G SALATA DE CASTRAVEȚI 100G	SANA 175G	PIEPT DE CURCAN LA TAVA100G/60G LEGUME MEXICANE 200G CEAI PAPA ZAHAR 300 ML
NEOPLAZIC Cea.2500CAL	UNT 20 G, BRANZA FAĞARAS 180G SUNCA PRESATA 100G, MIERE 20 G ROȘII 100G/80G FRANZELA 300GR CEAI 300ML	MAR 1 BUC	GIOBARA A LA GREC 300 ML PUI PE DEZOSATE LA TAVA 180G/(300 crud) CARTOFI CU PATRUNJEL 200 G SALATA DE CASTRAVEȚI 100G	SANA 175G	PIEPT DE CURCAN LA TAVA100G/60G LEGUME MEXICANE 200G CEAI 300 ML
TRANSPLANT Cea.2600CAL	MIERE 2BUC, BR. TOPITA 1BUC OMILETA (CU CAS 100GR) FRANZELA 300 G, CEAI 300ML	COMPOT DE VISINE 250ML LAMALE	GIOBARA A LA GREC 300 ML PULPA DEZOSATA LA TAVA 180gG(300 crud) CARTOFI CU PATRUNJEL 200 G SALATA DE CASTRAVEȚI 100GR	SANA1 75G PATE FICAT 1BUC	PIEPT DE CURCAN LA TAVA 100G/60G LEGUME MEXICANE 200G CEAI 300 ML
NORMAL, INSOTTOR HIPOSDAT COPII 3-16 ANI Cea 2400 CAL	BRANZA FAĞARAS 180G UNT 20 G, MIERE 1 BUC SUNCA PRAGA 70 G, ROȘII 60G/40G CEAI 300 ML, FRANZELA 300 G	MAR 1 BUC	GIOBARA A LA GREC 300 ML PULPA DEZOSATA LA TAVA 90 G(150 CRUD) CARTOFI CU PATRUNJEL 250G SALATA DE CASTRAVEȚI 100G	SANA 175G	MACAROANE CU BRANZA TELEMBA 350 G CEAI 300 ML
MEDIC DE GARDA Cea 2400 CAL	BRANZA FAĞARAS 180G UNT 20 G, MIERE 1 BUC SUNCA PRAGA 70 G, ROȘII 60G/40G CEAI 300 ML, FRANZELA 300 G	MAR 1 BUC	GIOBARA A LA GREC 300 ML PULPA SUPERIOARA LA TAVA 100G(180CRUD) CARTOFI CU PATRUNJEL 250G SALATA DE CASTRAVEȚI 100G	SANA 175 G	MACAROANE CU BRANZA TELEMBA 350 G CEAI 300 ML
LAUZE HIPERCALORIC HEPATIC Cea 2400CAL	BRANZA FAĞARAS 180G UNT 20 G, MIERE 1 BUC SUNCA PRAGA 70 G, ROȘII 60G/40G CEAI 300 ML, FRANZELA 300 G	MAR 1 BUC	GIOBARA A LA GREC 300 ML PULPA DEZOSATA LA TAVA 90 G(150 CRUD) CARTOFI CU PATRUNJEL 250G SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	SANA 175G	MACAROANE CU BRANZA TELEMBA 350 G CEAI 300 ML
LACTO- FAINOS ULCER SIMPLU VICER FS Cea 2800CAL	BRANZA FAĞARAS 180G BISCUȚI 50 G, OU 1BUC UNT 20 GR CEAI 300 ML, FRANZELA 300 G	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA DE LEGUME CU OREZ 300ML RASOL DE PUI DEZOSATA 90 G(150 CRUD) CARTOFI PUIRE 250 G SOS DE MERE 100 G	SANA 175G BISCUȚI 50GR	MACAROANE CU BRANZA TELEMBA 350 G CEAI 300 ML
COLECIȘT Cea2300 CAL	BRANZA FAĞARAS 180G, BISCUȚI 50 G MIERE 2 BUC, UNT 20 G CEAI 300 ML, FRANZELA 300 G	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA DE LEGUME CU OREZ 300ML RASOL DE PUI DEZOSATA 90 G(150 CRUD) CARTOFI PUIRE 250 G SOS DE MERE 100 G	SANA 175G BISCUȚI 50GR	MACAROANE CU BRANZA TELEMBA 350 G CEAI 300 ML
NEFRITA Cea2200 CAL	BRANZA FAĞARAS 180G, BISCUȚI 50 G MIERE 2 BUC, UNT 20 G CEAI 300 ML, FRANZELA 300 G	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA DE LEGUME CU OREZ 200ML RASOL DE PUI DEZOSATA 90 G(150 CRUD) CARTOFI PUIRE 250 G SOS DE MERE 100 G	SANA 175G BISCUȚI 50GR	MACAROANE CU BRANZA DE VACI 350 G CEAI 300 ML
COPPII 6 LUNI- 1ANI Cea.1000CAL	BISCUȚI CU MAR 200G/BRANZA FAĞARAS 1BUC CEAI 200 ML	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA STRECUȚATA 100 ML PIURE DE CARTOFI 100 G CARNE TOCATA DE PUI 50G, SOS DE MERE 50G	IAURT CU FRUCTE 125G	OREZ CU BR. VACA 200 GR/100 CEAI 200ML
COPPII 1-3 ANI Cea. 1500CAL	BRANZA FAĞARAS180G, UNT20G SUNCA PRAGA 40G, MIERE 1BUC ROȘII 60G/40G FRANZELA 300 GR	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA DE LEGUME CU OREZ 200 ML PULPA DE PUI DEZOSATA 90 G(150 CRUD) CARTOFI PUIRE 150 G SOS DE MERE 50 G	SANA 175 G	MACAROANE CU BRANZA DE VACI 200 G CEAI 300 ML

**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ**

Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768

Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287

INTOLERANȚA LACTOZA Cca 800 CAL	MIERE 2 BUC, ROSII 50G/40G SUNCA PRAGA 70 G OU 1 BUC CEAI 800 ML FRANZELA 300 G	MAR 1 BUC	CIORBA A LA GREC 800 ML (fara lactatae) PULPA DEZOSATA LA TAVYA 90 G (150 CRUD) CARTOFI NATURI 250 G SALATA SPECIA ROSIE 100G	COMPOZIT DE MERE 250ML	PIEPT DE CURCAN LA TAVYA 100G/60G LEGUME MEXICANE 200G CEAI 800 ML
INTOLERANȚA LA GLUTEN Cca 2800CAL	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20 G, MIERE 1 BUC SUNCA PRAGA 70 G RSOI 50G/40G CEAI 300 ML, FRANZELA 300 G	MAR 1 BUC	CIORBA A LA GREC 800 ML (fara faina) PULPA DEZOSATA LA TAVYA 90 G (150 CRUD) CARTOFI NATURI 250 G SALATA SPECIA ROSIE 100G	SANA 176G	PIEPT DE CURCAN LA TAVYA 100G/60G LEGUME MEXICANE 200G CEAI 300 ML
PASAT SONDA Cca 2000CAL	BUDINCA DE VANILIE 200G SANA 176G, OU 1BUC, ZEAMA DE OREZ 300G- PREPARAT LA BLENDER	LAPTE 250ML BISCUITI 50 GR	SUPA CONCENTRATA 500 ML (SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, CARNE TOCATA PIAPT PUI) ZEAMA DE OREZ	BRANZA FAGARAS, ZEAMA DE OREZ, OU	CINA : BISCUITI 50GR, MIERE 1BUC LAPTE 250 ML
HIDRICI CCA1200 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAIURI INDULCITE)	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATA, DEGRESATA	COMPOT DE MERE	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAIURI INDULCITE)
COLITA Cca 2800CAL	CASCaval 100 G, UNT 20 G OU 1 BUC, BISCUITI 50GR FRANZELA 300 GR, CEAI	ZEAMA OREZ 250ML	SUPA DE LEGUME CU OREZ 250ML, RASOL DIN PULPA DEZOSATE 90 G (150 CRUD) OREZ FIBERT 250 G, SOS MORCOVI 100G	ZEAMA OREZ 250ML	OREZ CU MORCOVI 250G RASOL DE CURCAN 100G/65G CEAI 800 ML
VEGETARIAN Cca 2200CAL	MIERE 2 BUC, PATE VEGETAL, CEAI 300ML FRANZELA 300G, ROSII 50G/40G BRUSCHETE 3BUC	MAR 1 BUC	CIORBA A LA GREC 300ML, CARTOFI COPTI LA CUPTOR 300G SALATA DE CASTRAVETI 100G	EUGENIA	OREZ CU LEGUME MEXICANE 300GR SALATA DE ROSII 100G CEAI 800ML

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC ÎN MENIU : LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DROJIDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOLA, FAINA DE
 MAIALAI
 PRODUSE CONGELATE DIN MENIU - PULPA DEZOSATA DE PUI, BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE CURCAN
 MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN SANATATII.

AS.MED. P.R. DE DIETETICA
 SERBANAT NICOLETA

