



SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPC sub nr. 26287



BLOC-ALIMENTAR

MENIUL FIXAT PE DATA 27.12.2025

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 17	CINĂ
DIABET- HIPOSDIAT Cea2000cal	CRENVURSTI 120 G, OU 1BUC UNT 20G mustar 1buc BR. TOPITA 1BUC, GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	SANA 175G	CIORBA DE VARZA CU CIOLAN(30g)300ML TOCANITA DE PORC 200G/140G CUS CUS 150G LEGUME SOTE 50 G	SANA 175G	SALAM CU SUNCA 100G, ARDEI 100G/80G TELEMEA 100G, UNT 20G CEAI FARA ZAHAR 300ML
NEOPLAZICI Cea2500cal	CRENVURSTI 120 G, OU 1BUC UNT 20G mustar 1buc BR. TOPITA 1BUC FRANZELA 300G, CEAI 300ML,	NAPOLITANA 1BUC	CIORBA DE VARZA CU CIOLAN(30g)300ML TOCANITA DE VITA 150G/95G CARTOFI NATUR 250G SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	IAURT CU FRUCTE 125G	SALAM CU SUNCA 100G, ARDEI 100G/80G TELEMEA 100G, UNT 20G CEAI 300ML
TRANSPLANT Cea2600cal	CRENVURSTI 120G, mustar 1buc OU 1BUC, MIERE 2BUC CEAI 300ML,FRANZELA 300G	NAPOLITANA 1BUC	CIORBA DE VARZA CU CIOLAN(30g)300ML TOCANITA DE VITA 150G/95G CARTOFI NATUR 250G	IAURT CU FRUCTE 125G	PRIPTURA DE PORC 150G/100G OREZ CU LEGUME 200G CEAI 300ML
NORMAL, INSOTTORI HIPOSDIAT Cea 2500cal	CRENVURSTI 80G, mustar 1buc OU 1 BUC, UNT 20G CEAI 300 ML, FRANZELA 300G	NAPOLITANA 1BUC	CIORBA DE VARZA CU CIOLAN(30g)300ML TOCANITA DE PORC 120G/80G CUS CUS 250G SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	IAURT CU FRUCTE 125G	SALAM CU SUNCA 50G UNT 20G, TELEMEA 50G MASLINE 30 G CEAI 300ML
GARDA Cea2500CAL	CRENVURSTI 80G, mustar 1buc OU 1 BUC, UNT 20G CEAI 300 ML, FRANZELA 300G	NAPOLITANA 1BUC	CIORBA DE VARZA CU CIOLAN(30g)300ML TOCANITA DE PORC 120G/80G CUS CUS 250G SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	IAURT CU FRUCTE 125G	SALAM CU SUNCA 50G UNT 20G, TELEMEA 50G MASLINE 30 G CEAI 300ML
CALORI, LAVZE, COPII 3-16 ANI HEPATIC Cea 2500cal	CRENVURSTI 80G, mustar 1buc OU 1 BUC, UNT 20G CEAI 300 ML, FRANZELA 300G	NAPOLITANA 1BUC	CIORBA DE VARZA CU CIOLAN(30g)300ML TOCANITA DE VITA 100G/65G CARTOFI NATUR 250G SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	IAURT CU FRUCTE 125G	SALAM CU SUNCA 50G UNT 20G, TELEMEA 50G MASLINE 30 G CEAI 300ML
LACTO-ULCER- ULCER FARA SARE, ULCER SIMPLU Cea2300cal	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G, OU 1 BUC, BISCUITI 50G CEAI 300ML FRANZELA 300G	GRIS IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI(20g)300ML PERISOARE DIN CARNE VITA 100G/70G/2buc CARTOFI NATUR 250G SOS MARINATA 100G	SANA 175G	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G, OU 1 BUC, BISCUITI 50G CEAI 300ML
COLECIST Cea 2300cal	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G, MIERE 2BUC, BISCUITI 50G CEAI 300ML FRANZELA 300G	GRIS IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI(20g)300ML, PERISOARE DIN CARNE VITA 100G/70G/2buc CARTOFI NATUR 250G SOS MARINATA 100G	SANA 175G	GEM 2BUC, TELEMEA 60G UNT 20 G BISCUITI 50G CEAI 300ML
COPPII 6 LUNI- 1ANI Cea1000cal	BISCUITI CU BANANA SI MAR 200G CEAI 200ML	GRIS IN LAPTE 200G	SUPA STRECTATA 100 ML CARTOFI PIURE 100G CARNE TOCATA DIN PEPT DE PUI 100G/70G SOS MARINATA 50G	IAURT CU FRUCTE 125G	BISCUITI 50G CU BRANZA FAGARAS 180G CEAI 200ML
COPPII 1-3 ANI 1 Cea500cal	OU 1BUC, CRENURSTI 80G UNT 20G, LAPTE 200ML FRANZELA 300G	GRIS IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 100ML FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI 100G/70G CARTOFI PIURE 150G SOS MARINATA 50G	IAURT CU FRUCTE 125G	UNT 20G, SUNCA 40G TELEMEA 40G, ROSII 50G/40G CEAI 200ML
INTOLERANTA LA GLUTEN Cea2400cal	CRENVURSTI 80G, mustar 1buc OU 1 BUC, UNT 20G CEAI 300 ML TARTINA DE OREZ 1BUC	MAR 1BUC	CIORBA DE VARZA 300ML FRIPTURA DE PORC 100G/70G CARTOFI NATUR 250G SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	IAURT CU FRUCTE 125G	SALAM CU SUNCA 50G UNT 20G, TELEMEA 50G ROSI 50G/40G CEAI 300ML



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



PASAT SONDA Cca2000cal	GRIS IN LAPTE 200G OU 1BUC, SANA 175G, ZEAMA DE OREZ	LAPTE 250ML BISCUITI 50G	SUPĂ CONCENTRATĂ 500ML (OU, SMANTANA OREZ, UNT, CARTOFI, PĂRÎNȘEL, TELINĂ, MORCOV, RASOL DE PUI)	BR. FAGARAS 180G MIERE IB	CINA : BISCUITI G LAPTE 250 ML, OU 1BUC PREPARATA IA BLENDER
HIDRICI Cca1500cal	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTĂ, CEAIURI NEINDULCITE)	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATĂ „DEGRESATĂ”	COMPOT DE MERE 250ML	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAIURI NEINDULCITE), SUPA STRECURATA
COLITA Cca2400cal	TELEMMA 100 G, OU 1BUC BISCUITI 50G, UNT 20G CEAI 300ML FRANZELA 300G	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI(20g) 300ML PERISOARE DIN CARNE VITA 100G/70G/2buc CUS CUS 250G MORCOVI SOTE 100G	ZEAMA DE OREZ 250ML	OU 1BUC, CASCĂVAL 100G, BISCUITI 50G UNT 20G CEAI 300ML
VEGETARIAN Cca2400cal	PATE VEGETAL 1BUC, GEM 2BUC BRUSCHETE CU ROSII 2BUC CEAI 300ML, FRANZELA 300G	EUGENIA 1BUC	CIORBA DE ZARZĂVAT 300ML OREZ FĂRNI SI LEGUME SOTE 300G SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	PORTOCALIE 1BUC	CARTOFI TARANESTI 250G CONS. TON SALATA DE ROSII 100G CEAI 300ML
INTOLERANTA LACTOZA Cca2300cal	OU 1BUC, CRENVURSTI 80G MIERE 2BUC, CEAI 300ML FRANZELA 300G	MAR 1BUC	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI(20g) 300ML FRIPTURA DE PORC 100G/70G CUS CUS 250G SALAT DE SPECIA ROSIE 100G	COMPOT DE MERE 250ML	SALAM CU SUNCA 60G, ROSIE 50G/40G GEM 2BUC, BISCUITI 50G CEAI 300ML
NERFIȚĂ Cca2100cal	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G, MIERE 2BUC, BISCUITI 50G CEAI 300ML FRANZELA 300G	GRIS IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 300ML PERISOARE DIN CARNE VITA 100G/70G/2buc CUS CUS 250G SOS MARINATA 100G	LAPTE CU FRUCTE 125G	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G, OU 1 BUC, BISCUITI 50G CEAI 300ML

POSIIBILII ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIU : LAPTE DE VACĂ, GIUTENUL DIN GRAU, DRODIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MAIAI
 PRODUSE CONGELATE DIN MENIU - PULPA SUPERIOARA DE PUI, PIEPT DE PUI, AMESTEC LEGUME CONGELAT
 MENIURILE SE ÎNCADREAZA ÎN ALOCATIA PREVĂZUTA ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATĂȚII.

INTOCMIT
 AS. MED. PR. LICENȚIAT ÎN DIETETICĂ
 POPSOR IOAN GAVRIL

