



SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA TARGU-MURES  
 Targu - Mures, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mures  
 Tel: 0265 - 212111, 217292, 217235 ; Fax, 0265 - 215768  
 Operator de date cu caracter personal Inregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287

BLOC ALIMENTAR MENIUL FIXAT PE DATA 24.12.2025

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 17	CINA
DIABET. HIPOSODAT CCA. 2900cal	CRENVURSTI 150 gr. MUSTAR 2buc CASCAVALI 50gr, UNT 20 gr GRAHAM 250 gr. CEAI FARA ZAHAR	OU IBUC	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ml VARZA A LA CIUJ 300gr COSTIȚA 70gr	SANA 1BUC COZONAC 1 FELIE	CINA SALAM VARA 100gr, BR. TOPITA 2buc TELEMEA 50gr, UNT 20gr, ROSII 50G CEAI FARA ZAHAR PORTOCALA
NEOPLAZICI NEOPLAZICI COPII Cca. 2800cal	CRENVURSTI 120 gr MUSTAR 1 buc CASCAVALI 50gr OU, UNT 20 gr CEAI 300ml, GRAHAM 250 gr	GEM 1 BUC	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ml FRIPTURA DE VITA 150G/crud 100 G /prep. SALATA DE SPECIA 100G	SANA 1BUC COZONAC 1 FELIE	SALAM USCAT 100G, BR. TOPITA 2buc BR. TELEMEA 50 G UNT 20gr, ROSII 50 G PORTOCALA CEAI 300ml
TRANSPLANT 2900cal	CRENVURSTI 120gr. MUSTAR 2buc BR. TOPITA 2buc, OU CEAI 300 ml, FRANZELA 300gr	COMFOT DE VISINE NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ml FRIPTURA DE PORC 150G/crud 100 G /prep. CARTOFI PURE 200 G	SANA 1BUC COZONAC 1 FELIE	FRIPTURA DE VITA 80gr OREZ CU LEGUME 200 gr PATE DE FICAT 1buc, CEAI 300 ml
NORMAL INSOTTORI MEDIC DE GARDA Cca. 2500cal	CRENVURSTI 80 gr. MUSTAR 1buc OU, UNT 20 gr CEAI 300ml, FRANZELA 300gr	GEM 1 BUC	SUPA DE FIDEA 300ml VARZA A LA CIUJ CU CARNE TOCATA DE VITA 300gr COSTIȚA 670gr	SANA 1BUC COZONAC 1 FELIE	SALAM SUNCA 60gr, UNT 20gr, BR. TOPITA 2 BUC ROSIE 50 G PORTOCALA CEAI 300 ml
HIPOSDAT Cca. 2300 cal	CRENVURSTI 80 gr. MUSTAR 1buc OU, UNT 20 gr CEAI 300ml, FRANZELA 300gr	GEM 1 BUC	SUPA DE FIDEA 300ml VARZA A LA CIUJ CU CARNE TOCATA DE VITA 300gr COSTIȚA 670gr	SANA 1BUC COZONAC 1 FELIE	SALAM SUNCA 60gr, UNT 20gr, BR. TOPITA 2 BUC ROSIE 50 G PORTOCALA CEAI 300 ml
HIPERCALORIC LAUZE HEPATIC COPII 3-16 ANI Cca. 2500cal	CRENVURSTI 80 gr. MUSTAR 1buc OU, UNT 20 gr CEAI 300ml, FRANZELA 300gr	GEM 1 BUC	SUPA DE FIDEA 300ml FRIPTURA DE VITA 100G/crud 66 G /prep. CARTOFI PURE 200 G SALATA DE SPECIA 100G	SANA 1BUC COZONAC 1 FELIE	SALAM SUNCA 60gr, MASLINE 30gr UNT 20gr, BR. TOPITA 2 BUC ROSIE 50 G PORTOCALA CEAI 300 ml
LACTO- FAINOS ULCER, ULCER FARA SARE ULCER-SIMPLU cca. 2500cal	BRANZA FAGARAS 1 CUT BISCUITI 50gr, UNT 20 gr, OU CEAI 300ml, FRANZELA 300gr	OREZ IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 300ml PERISOARE DE VITA 100G/crud 70G/ prep SOS LEGUME 100G CARTOFI PURE 200G	SANA 1BUC COZONAC 1 FELIE	BRANZA FAGARAS 1 BUC UNT 20gr, OU 1 BUC, BISCUITI 50gr CEAI 300 ml
COLICIST cca. 2600cal	BRANZA FAGARAS 1 CUT MIERE 2 BUC, UNT 20 gr CEAI 300ml, FRANZELA 300gr	OREZ IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA CU CARNE 300ml PERISOARE DE VITA 100G/crud 70G/ prep SOS LEGUME 100G CARTOFI PURE 200G	SANA 1BUC COZONAC 1 FELIE	BR. FAGARAS 1 CUT, BISCUITI 50gr UNT 20gr, GEM2 BUC CEAI 300 ml
COPPII 6 LUNI- IANI 1100cal	BANANA CU BISCUITI SI MAAR 200gr CEAI 200ml	OREZ IN LAPTE 200G	SUPA STRECURATA 100 ml CARTOFI PURE 100 gr CARNE TOCATA 50 gr, SOS MARIANATA 50gr	LAURT CU FRUCTE 1BUC	BISCUITI CU BRANZA FAGARAS 250gr CEAI 200ml
COPPII 1-3 ANI Cca. 1600cal	OU, CRENVURSTI 80gr UNT 20gr, LAPTE 200ml FRANZELA 250gr	GEM 1 BUC	SUPA DE FIDEA 250ml RASOL DE PUI 100G SOS LEGUME 100G CARTOFI PURE 200G	SANA 1BUC COZONAC 1 FELIE	SUNCA 40gr, MASLINE 30gr TELEMEA 40gr, UNT 20gr PORTOCALA CEAI 200ml
NEFRITĂ Cca. 2300cal	BRANZA FAGARAS 1 CUT MIERE 1 BUC, UNT 20 gr CEAI 300ml, FRANZELA 300gr	OREZ IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 250ml PERISOARE DE VITA 100G/crud 70G/ prep CARTOFI PURE 200G SOS DE LEGUME 100G	SANA 1BUC COZONAC 1 FELIE	UNT 20gr, OU, BISCUITI 50gr BRANZA FAGARAS 1buc PORTOCALA CEAI 200 ml

AVRAT  
 DIRECTOR  
 SPITALUL JUDETEAN DE URGENTA TARGU-MURES  
 ROMANIA



**SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTĂ TÂRGU-MUREȘ**  
**Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș**  
**Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768**

Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPCP sub nr. 26287

INTOLERANȚA LA GLUTEN Cca.2500cal	CRENVURSTI 80 G,MUSTAR1buc OU „ UNT 20 gr CEAI 300ml, TARȚINA DE OREZ	MAR 1BUC	SUPA DE ZARZĂVAT 250ml FRIPȚURA DE PORC 80G CARTOFI PIURE 200G SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	SANA 1BUC	SALAM SUNCA 60gr, MASLINE 30gr UNT 20gr, BR. TOPITA 2 BUC ROSIE 50 G PORTOCALA CEAI 300 ml
PASAT SONDA Cca.1800cal	GRIS IN LAPTE 200gr OU ZEAMA DE OREZ SANA	LAPTE 250ml BISCUITI gr	SUPA CONCENTRATA 500 L (OU, SMÂNTANĂ, OREZ, UNT, CARTOFI, PATRUNEL, TELINA, MORCOV, CARNE) ZEAMA DE OREZ	BRANZA FAGARAS 1CUT OU	CINA : BISCUIT70gr LAPTE 250 ml, MIERRE2buc
HIDRICI Cca.1600cal	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAURI NEINDUCITE)	ZEAMA DE OREZ	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DIUATA „DEGRESATA”	COMPOT DE VISINE 250ml	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAURI NEINDUCITE), SUPA STRECURATA
COLITA Cca.2100cal	TELEMEA 100 gr, OU, UNT 20gr BISCUITI 50gr, CEAI 300 ml FRANZELA 300 gr	ZEAMA DE OREZ	SUPA MORCOV CU CARNE DE PUI 250ml PERISOARE DE VITA 100G/crud /70G/prep OREZ CU MORCOVI 250G	ZEAMA DE OREZ	OU,CASCVAL 100gr, BISCUIT 50 gr CEAI 300 ml
VEGETARIANA Cca.2600cal	GEM 2BUC, PATE VEGETAL, OU BRUSCHETE CU VINETE, CEAI 800ml FRANZELA 300 gr	EUGENIA I BUC	SUPA DE ZARZĂVAT 300ml CUPERCII UNPLUTE 2BUC VARZA CALITA CU OREZ 200 G MAR	CONSERVA TON 1buc	CARTOFI TARANESTI 300gr SALATA DE SPECIA ROSIE 100gr PORTOCALA BUC CEAI 300ml
INTOLERANȚA LA LACTOZA Cca.2500cal	OU, CRENVURSTI 2buc MIERE 2 BUC,CEAI 300ml FRANZELA 300gr	MAR 1BUC	SUPA DE FIDEA 250ml FRIPȚURA DE PORC 80gr CARTOFI NATURI 250gr SALATA DE SPECIA ROSIE 100gr	COMPOT DE VISINE 250ml	SALAM SUNCA 100gr, MASLINE 30gr BISCUITI 50gr, GEM 2 BUC PORTOCALA CEAI 300 ml

POȘIBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIU :LAPTE DE VĂCĂ, GLUTENUL DIN GRAU, DROJIDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, UȘTIBHOI, SOIA, FAINA DE MALAI  
 PRODUSE CONGELATE DIN MENIU- PULPA SUPERIOARA DE PUI, AMESTEC LEGUME CONGELAT

MENIURIILE SE ÎNCADREAZA ÎN ALOCATIA PREVĂZUTA ÎN ORDINUL 1489/2022 EMIS DE MIN.SANATĂȚII

INTOCMIT  
 AS. MED. PR. LICENȚIAT ÎN DIETETICĂ  
 POPSOB IOAN GAVRIEL

