



SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA TARGU-MURES
 Targu - Mures, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Judetul Mures
 Tel: 0265 - 212114, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal inregistrat la ANSPDPC sub nr. 24287



BLOC ALIMENTAR MENIU FIXAT PE DATA DE 28.12.2025

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	CINA
DIABET- DIABET HIPOSDAT CCA.2000 CAL	UNT 20 GR. BRANZA FAGARAS 1 buc MUSCHI FILE 100G, BR. TOPITA 1BUC ARDEI 50G/35G GRAHAM 200 GR, CEAI AMAR 250ML	MAR 1 BUC	GIORBA A LA GREC (kaiser) 300 ML(fara faina) PULE DEZOSATE LA TAVA 120G(225 G CRUD) CARTOFI NATUR 120G SALATA DE CASTRAVERI 100G	LEGUME CU CUS CUS 200G PIEPT DE CURCAN LA CUPTOR 70 G(120 G CRUD) LAPTE 250 ML
NEOPLAZIC CCA. 2500 CAL.	UNT 20 GR. BRANZA FAGARAS 1 buc MUSCHI FILE 100G, MIERE 20G ARDEI 50G/35G CEAI 300 ML, FRANZELEA 300 G	MAR 1BUC	GIORBA A LA GREC (kaiser) 300 ML PULE DEZOSATE LA TAVA 140G(225 G CRUD CARTOFI NATUR 220G SALATA DE CASTRAVERI 100G	LEGUME CU CUS CUS 200G PIEPT DE CURCAN LA CUPTOR 70 G(120 G CRUD), CEAI 300ML
TRANSPLANT CCA. 2600CAL	MIERE 2BUC, OCHURI 2BUC MUSCHI FILE PRAJIT 60 G FRANZELEA 300 G, CEAI 300ML	COMPOT VISINE LAMAIE	GIORBA A LA GREC (kaiser) 300 ML PULE DEZOSATE LA TAVA 120G(225 G CRUD CARTOFI NATUR 220G	LEGUME CU CUS CUS 200G PIEPT DE CURCAN LA CUPTOR 70 G(120 G CRUD), CEAI 300 ML
NORMAL, INSOTTOR MEDIC DE GARDA HIPOSDAT CCA.CAL 2400	BRANZA FAGARAS 1BUC UNT 20 GR, ROSII 50G/40G MUSCHI FILE 60G, MIERE 20G CEAI 300 ML, FRANZELEA 300G	MAR 1BUC	GIORBA A LA GREC (kaiser)300 ML PULE DEZOSATE LA TAVA 90 G(150 CRUD) OREZ CULEGUME 220G SALATA DE CASTRAVERI 100G	PASTE MILANEZE 350G CEAI 300 ML,
LAUZE, HIPERCALORIC COPIL 3-16 CCA.CAL 2400	BRANZA FAGARAS 1BUC UNT 20 GR, ROSII 50G/40G MUSCHI FILE 60G, MIERE 20G CEAI 300 ML, FRANZELEA 300G	MAR 1BUC	GIORBA A LA GREC 300 ML PULE DEZOSATE LA TAVA 80 G(150 CRUD) CARTOFI CU NATUR 220G SALATA DE ROSII 100 G	PASTE MILANEZE 350G CEAI 300 ML,
HEPATIC CCA.CAL 2200	BRANZA FAGARAS 1BUC UNT 20 GR, ROSII 50G/40G SUNCA DE PUI 60G, MIERE 20G CEAI 300 ML, FRANZELEA 300G	MAR 1BUC	GIORBA A LA GREC 300 ML PULE DEZOSATE LA TAVA 80 G(150 CRUD) CARTOFI CU NATUR 220G SALATA DE ROSII 100 G	PASTE MILANEZE 350G CEAI 300 ML,
LACTO- FAINOS ULCER ULCER SIMPLU CCA.2300CAL	BRANZA FAGARAS 1BUC, OU 1 BUC UNT 20 GR, BISCUITI 50G FRANZELEA 300 GR	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA GALUSTI GRIS CU PIEPT PUI 300 ML/25 G RASOL,PULE DEZOSATE 80 G(150 CRUD) CARTOFI PIRE 250 GR SOS DE VISINE 100 G	FIDEA CU LAPTE 350 G MAR COPT 1BUC CEAI 300 ML
COLECTIST CCA.2300 CAL	BRANZA FAGARAS 1BUC, MIERE 2BUC UNT 20 GR, BISCUITI 50G FRANZELEA 300 GR	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA GALUSTI GRIS CU PIEPT PUI 300 ML/25 G RASOL,PULE DEZOSATE 80 G(150 CRUD) CARTOFI PIRE 250 GR SOS DE VISINE 100 G	FIDEA CU LAPTE 350 G MAR COPT 1BUC CEAI 300 ML
NEFRITA CCA.2100CAL	BRANZA FAGARAS 1BUC, MIERE 2BUC UNT 20 GR, BISCUITI 50G FRANZELEA 300 GR	BUDINCA DE VANILIE 200G	GIORBA A LA GREC 300 ML RASOL,PULE DEZOSATE 80 G(150 CRUD) CARTOFI PIRE 250 GR SOS DE VISINE 100 G	FIDEA CU LAPTE 350 G MAR COPT 1BUC CEAI 300 ML
COPIL 6 LUNI- 1ANI CCA.1050 CAL	BISCUITI CU BR.VACA SI BANANA 200G CEAI 200 ML	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA STRECTATA 100 ML PULE DE CARTOFI 100 GR CARNE TOCATA 50 GR, SOS DE VISINE 50G	OREZ IN LAPTE 200 G MAR COPT 1BUC CEAI 200ML
COPIL 1-3 ANI CCA.1300 CAL	BRANZA FAGARAS 1BUC, SUNCA PUI 40 G UNT 20 GR,MIERE1BUC, LAPTE 200ML FRANZELEA 300 GR	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA CU GALUSTI DE GRIS 200ML RASOL,PULE DEZOSATE 80 G(150 CRUD) CARTOFI PIRE 150 G SOS DE VISINE 50 G	OREZ IN LAPTE 200 G MAR COPT 1BUC CEAI 200ML



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ

Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768

Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPC sub nr. 26287



INTOLERANȚA LA LACTOZA CCA. 2100CAL	MIERE 2BUC, ROSII 50G/40G MUSCHI FILE 100GR OU 1 BUC, CEAI 300 ML FRANZELA 300G	MAR IBUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML PULPE DEZOSATE LA TAVA 80 G(150 CRUD) CARTOFI CU NATUR 200G SALATA DE CASTRAVEȚI 75 G	MAR COPT IBUC	GARNITURA DE OREZ 250 G PIEPT CURCAN LA TAVA 120G/70G CEAI 300 ML
INTOLERANȚA LA GLUTEN CCA. 2100CAL	BRANZA FAGARAS IBUC UNT 20 GR, ROSII 50G/40G MUSCHI FILE 60G, MIERE 20G CEAI 300 ML, TARTINA DE OREZ BUDINCA DE VANILIE 200G SANA 175 G, OU, ZEAMA DE OREZ 300 GR	MAR IBUC	SUPA LEGUME 300 ML PULPE DEZOSATE LA TAVA 80 G(150 CRUD) CARTOFI CU NATUR 200G SALATA DE CASTRAVEȚI 75 G	SANA 175g	GARNITURA DE OREZ 250 G PIEPT CURCAN LA TAVA 120G/70G CEAI 300 ML
PASAT SONDĂ CCA. 2200CAL	BUDINCA DE VANILIE 200G SANA 175 G, OU, ZEAMA DE OREZ 300 GR	LAPTE 250 BISCUITI 50 GR	SUPA CONCENTRATĂ 600 ML (OU, SMĂNTÂNĂ OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, CARNE TOCATA PIEPT CURCAN) ZEAMA DE OREZ	BRANZA FAGARAS, OU IBUC	CINA : BISCUITI 60GR, MIERE IBUC LAPTE 250 ML
HIDRICI CCA1000 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTĂ, CEAIURI INDULCITE)	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / (SI CARNE) DILUATĂ „DEGRESATĂ”	COMPOT DE MERE 250ML	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTĂ, CEAIURI INDULCITE)
COLITA CCA2400CAL	CASCAVAL 100GR, UNT 20 G OU, BISCUITI 60GR FRANZELA 300 GR, CEAI 300ML	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPA ZARZAVAT 300 ML RASOL DE PULPA DEZOSATA 200 GR MORCOV FIERT 200G	ZEAMA DE OREZ 250ML	OREZ CU TELEMEA 250 G /RASOL PIEPT DE CURCAN 120G/70G CEAI 300 ML
VEGETARIAN CCA. 2100CAL	GEM 2 BUC, ROSIE 50G/40G SALATA VINETE 100G, CEAI 300ML FRANZELA 300 G	MAR 1 BUC	CIORBA TARANBASCA 300ML CARTOFI COPTI LA CUPTOR 300G SALATA CASTRAVEȚI 100 G	COMPOT DE MERE 250ML	OREZ CU LEGUME 250G PATE VEGETAL IBUC, ROSII 50G/40G CEAI 300ML

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIU : LAPTE DE VACĂ, GLUTENUL, DIN GRAU, DROJDIE, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, UȘTURIȘ, SOIA, FAINA DE

MAIAI
PRODUSE CONGELATE DIN MENIU: PULPA SUPERIOARA DEZOSATE DE PUI, MORCOV TALAȚ, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE CURCAN.

MENIURI SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCĂȚIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN SANATĂȚII.

AS.MED.PR. DE DIETETICĂ
SERBAN ANTONIULETA