



Targu - Mures, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mures
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287

BLOC-ALIMENTAR MENIUL FIXAT PE DATA 22.12.2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 17	CINA
DIABET DIABET FARA SARE CCA 2000 CAL	PARIZER 100 G UNT 20 G OU 1BUC CASCAYVAL 100G ARDEI 300G(prel)50 g neprelucrat GRAHAM 200G CEAIFAR ZAHAR 300 ML	BR.FAGARAS 180G	SUPA DE ROSII CU CARNE VITA 800ML/20 G MANGARE DE MAZARE VERDE 180G PIEPT DE PUI LA TAVA 150G(200 G- CRUD) MAR	SANA 176 G EUGENIA	MAMALIGUTA 250 G BR. DE VACA CU SMANATANA 120/25G CEAI 300ML
NEOPLAZIC NEOPLAZIC COPPI CCA2600 CAL	PARIZER 100 G UNT 20 G OU 1BUC CASCAYVAL 100G ROSIIE 50G/40G GRAHAM 200GCEAI 300 ML	BR.FAGARAS 180G	SUPA DE ROSII CU CARNE VITA 800ML/20 G MANGARE DE MAZARE VERDE 250G PIEPT DE PUI LA TAVA 180G(200 G- CRUD) MAR	SANA 176 G EUGENIA 1BUC	MAMALIGUTA 250 G BR. DE VACA CU SMANATANA 120/25G PATE FICAT 1BUC CEAI 300 ML
TRANSPLANT CCA23900 CAL	OMLETA CU PARIZER 100G GEM 2BUC, BR. TOPITA 2BUC CEAI 300 ML FRANZELA 300G, LAMARE	COMPOT VISINE 250ML	SUPA DE ROSII CU CARNE VITA 300ML/20 G MANGARE DE MAZARE VERDE CU PIEPT DE PUI (140G/100G) 300G 'produs finit' MAR	SANA 176 G EUGENIA 1BUC	MAMALIGUTA 250 G BR. DE VACA CU SMANATANA 120/25G CEAI 300 ML
NORMAL, GARDA INSOTITOR HIPOSDAT COPPI 8-16 ANI CCA2400 CAL	PARIZER 100G UNT 20 G OU 1 BUC, BR. TOPITA 1 BUC ARDEI 300G(prel)50 g neprelucrat FRANZELA 300GR CEAI 300 ML	GEM 1 BUC	SUPA DE ROSII CU CARNE VITA 300ML/20G MANGARE DE FASOLE VERDE 250G PIEPT DE PUI LA TAVA 140G/100G MAR	SANA 176 G EUGENIA 1BUC	MAMALIGUTA 250 G BR. DE VACA CU SMANATANA 120/25G CEAI 300 ML
LANZE HIPERCALORIC HEPATIC CCA2400 CAL	FRANZELA 300GR, CEAII 300 ML BRANZA FAGARAS 180G OU 1BUC, UNT 20G BISCUITI 60G BR. TELEMEA 40 G FRANZELA 300G,CEAI 300 ML	GEM 1 BUC CU LAPTE 200G	SUPA DE ZARZAVAT CU CARNE pui 800ML/20 G RULADA PIEPT PUI 100 GR(plept de pui 110 g crud) CARTOFI NATUR 200 G SOS MARINATA 100 G	SANA BISCUITI 30G	CEAI 300 ML BUDINCA DE TAITEI CU BRANZA DE VACI 300G
ULCER F. SARE ULCER SIMPLU CCA2200 CAL	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G GEM 2BUC BISCUITI 60G BR. TELEMEA 40 G FRANZELA 300G, CEA 300ML	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE ZARZAVAT CU CARNE pui 300ML/20 G RULADA PIEPT PUI 100 GR(plept de pui 110 g crud) CARTOFI NATUR 200G SOS MARINATA 100G	SANA BISCUITI 30G	CEAI 300 ML BUDINCA DE TAITEI CU BRANZA DE VACI 300G
COLECICT CCA 2300CAL	OU 1 BUC CASCAYVAL 100G GEM 1BUC, UNT 20G BISCUITI 60G,CEAI 300ML, FRANZELA 300 GR	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE ZARZAVAT 300ML RULADA PIEPT PUI 100 GR(plept de pui 110 g crud) CARTOFI NATUR 200G SOS MARINATA 100G	SANA BISCUITI 30G	MAMALIGUTA 250 G BR. DE VACA CU SMANATANA 120/25G CEAI 300ML
NERRITA CCA2800CAL	OU 1 BUC CASCAYVAL 100G GEM 1BUC, UNT 20G BISCUITI 60G,CEAI 300ML, FRANZELA 300 GR	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ 300 ML MANGARE DE MAZARE 250 G MAR	SANA BISCUITI 30G	MAMALIGUTA 250 G BR. DE VACA CU SMANATANA 120/25G CEAI 300ML
VEGETARIAN CCA2300 CAL	PATE VEG 1 BUC, ROSII 100G BRUSCHETE, GEM 2BUC CEAI 300ML, FRANZELA 300 GR	EUGENIA 1BUC	SUPA DE ZARZAVAT 100 ML PIURE CARTOFI 100 G CARNE TOCATA 50G, SOS MARINATA 50G	COMPOT DE VISINE 250ML	SALATA DE CARTOFI CU NASLINE 300G MIERE 2BUC, PATE YEGFTAL 1BUC CEAI 300ML
COPPII 6 LUNT 1ANI CCA1000 CAL	GRIS CU LAPTE 200G CEAI 200ML	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA STRECURATA 100 ML PIURE CARTOFI 100 G CARNE TOCATA 50G, SOS MARINATA 50G	SANA 176G	BISCUITI CU BRANZA DE VACI 200G CEAI 200 ML
COPPI 1-3 ANI CCA 1400 CAL	OU 1BUC, UNT 20G GEM 2 BUC, CAS 40 G LAPTE 200ML FRANZELA 300 GR	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE ZARZAVAT CU CARNE DE PUI 150ML RULADA PIEPT PUI 100 GR CARTOFI PIURE 120 G SOS MARINATA 50 G	SANA 176 G EUGENIA 1BUC	MAMALIGUTA 250 G BR. DE VACA CU SMANATANA 100/25G CEAI 200G
COLITA CCA2200 CAL	OU FIERBT TARE, TELEMEA 100G UNT 20G, OREZ FIERBT100G FRANZELA900G, CEAII 300ML	ZEMEA DE OREZ 250ML	SUPA DE ZARZAVAT CU CARNE pui 300ML/20 G CARTOFI NATUR 200G/PIURE MORCOV 150G RASOL DIN PIEPT PUI150G/100G	ZEMEA DE OREZ 250ML	OREZ CU MORCOV SI CASCAYVAL 250G RASOL DE PUI180G/120G CEAI 300ML

DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ
 JUDEȚUL MUREȘ
 TÂMBULEA





Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



INTOLERANȚA LACTOZA CCA2200CAL	GEM 2 BUC ROSIE 50G/40G PARIZER 100G OU 1 BUC CEAI 300 ML FRANZELEA 300 GR	MAR 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU CARNE pui 300ML/20 G PIEPT DE PUI LA TAVĂ 140G/100G MAZARE SOTE 250G MAR	COMPOZIT DE VINSINE 250ML	MAMALIGUTA 250 G PULPA DE PUI CU LEGUME 120 G CEAI 300 ML
INTOLERANȚA LA GLUTEN CCA2300CAL	PARIZER 100G UNT 20G ROȘIE 50G/40G BR. TOPITA IBUC, OU 1 BUC TARTINA DE OREZ CEAI 300 ML	GEM 1BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU CARNE pui 300ML/20 G PIEPT DE PUI LA TAVĂ 140G/100G MAZARE SOTE 250G MAR	SANA 175G	MAMALIGUTA 250 G BR. DE VACĂ CU SMĂNTĂNA 100/25G CEAI 300 ML
PASAT SONDĂ CCA2100 CAL	GRIS CU LAPTE 200 ML SANA, OU, ZEAMA DE OREZ	LAPTE 250ML BISCUITI 50 G	SUPĂ CONCENTRATĂ 500 L (OU SMĂNTĂNA OREZ, UNT, CARNOFI, MORCOV, CARNE TELINA, PATRUNJEL) ZEAMA DE OREZ	BRANZA FAGA 180G, MIERE 1 BUC	CINA : BISCUITI 50G LAPTE 250 ML, OU IBUC
HIDRICI CCA1500 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTĂ, CEATURI INDULCITE)	COMPOZIT MAR BLENDUIT FARA ZAHAR	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATA „DEGRESATA”	SUPA STRECUIAT A	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTĂ, CEATURI INDULCITE

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIURI: LAPTE DE VACĂ, GLUTENUL DIN GRĂU, DROJDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI
 PRODUSE CONGELATE DIN MENIURI: PIEPT DE PUI, PULPE INTERIOARE DE PUI, BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE PUI
 PRODUSUL, Parizer este un produs dietetic obținut din amestec de carne de vită și porc, 70% din compoziție este carne.

MENIURIILE SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCATIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN SANATĂȚII.

AS.MED.P.R. ÎN DIETETICĂ
 POPSOR/IOAN GAVRIL

