



**SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA TARGU-MURES**  
 Targu - Mures, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mures  
 Tel: 0266 - 212114, 211292, 217235 ; Fax. 0266 - 215768  
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287

**BLOC-ALIMENTAR MENIU FIXAT PE DATA 21.12.2025**

REGIM	MIG DEJUN	ORA 10	PRANZA	ORA 17	CINA
DIABET DIABET-HIPOSODAT Cca2000 CAL	UNT 20 G, BR.FAGARAS IBUC/180G SUNCA DE PUI 100G, MASLINE 30G BR. TOPITA IBUC, GRAMAM 200G CEAI FAR ZAHAR 300ML	SANA 175G MAR IBUC	CIORBA TARANEASCA DE VACUTA 300ML COTLET DE PORC LA TAVA 200G/crud 140G/prep CUS-CUS CU LEGUME 150G SALATA DE VARZA 100G	SANA 175G	SALAM USCAT 100G CASCAYAL 100G UNT 20G, ROSII 100G/80G CEAI FARA ZAHAR 300ML
NBOPLAZIC Cca2500 CAL	UNT 20 G, BR.FAGARAS IBUC/180G SUNCA DE PUI 100G, MASLINE 30G BR. TOPITA IBUC,CEAI 300ML FRANZEIA 300G	BANANA IBUC	CIORBA TARANEASCA DE VACUTA 300ML COTLET DE PORC LA TAVA 200G/crud 140G/prep CUS-CUS CU LEGUME 250G SALATA DE VARZA 100G	SANA 175G	SALAM USCAT 100G CASCAYAL 100G UNT 20G, ROSII 100G/80G CEAI 300ML
TRANSPLANT Cca2600CAL	OMLETA CU CAS 2BUC MIERE 40G, BRANZA TOPITA 2BUC FRANZEIA 300G, CEAI 300ML	COMPOT 250ML, EUGENIA IBUC	CIORBA TARANEASCA DE VACUTA 300ML COTLET DE PORC LA TAVA 200G/crud 140G/prep CUS-CUS CU LEGUME 250G	SANA 175G	PIEPT DE CURCAN LA TAVA 120G/80G CARTOFI NATUR 250G CEAI 300ML
NORMAL, COPII 3-16 INSOTTOR, GARDA HIPOSDAT Cca2400 CAL	UNT 20 G, BR.FAGARAS IBUC/180G SUNCA DE PUI 60G, MASLINE 30G MIERE 20 G, CEAI 300 ML FRANZEIA 300G	BANANA IBUC	CIORBA TARANEASCA DE VACUTA 300ML COTLET DE PORC LA TAVA 100G/crud 70G/prep CUS-CUS CU LEGUME 250G SALATA DE VARZA 100G	SANA 175G	SALAM USCAT 50G CASCAYAL 60G, ROSII 50G/40G UNT 20G CEAI 300ML
LAUZE HIPERCALORIC Cca2400 CAL	UNT 20 G, BR.FAGARAS IBUC/180G SUNCA DE PUI 60G, MASLINE 30G MIERE 20 G, CEAI 300 ML FRANZEIA 300G	BANANA IBUC	CIORBA TARANEASCA DE VACUTA 300ML PIEPT DE CURCAN LA TAVA 100G/crud 70G/prep CUS-CUS CU LEGUME 250G SALATA DE SPECTIA ROSIE 100G	SANA 175G	SUNCA PRAGA 50G CASCAYAL 60G, ROSII 50G/40G UNT 20G CEAI 300ML
HEPATIC Cca 2400 CAL	UNT 20G, BR.FAGARAS IBUC/180G SUNCA DE PUI 60G, MASLINE 30G MIERE 20 gr, CEAI 300 ML FRANZEIA 300G	BANANA IBUC	CIORBA TARANEASCA DE VACUTA 300ML PIEPT DE CURCAN LA TAVA 100G/crud 70G/prep CUS-CUS CU LEGUME 250G SALATA DE SPECTIA ROSIE 100G	SANA 175G	SUNCA PRAGA 50G CASCAYAL 60G, ROSII 50G/40G UNT 20G CEAI 300ML
LACTO-FAINOS ULCER F. SARE ULCER -ULCER SIMPLU Cca 2300CAL	UNT 20G, OU 1 BUC, BISCUITI 60G BRANZA FAGARAS IBUC/180G CEAI 300 ML	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA CU GALUSTE DE GRIS si carne(20g)300 ML RASOL DIN PIEPT DE CURCAN 100G/70G CUS-CUS GARNI 250G SOS DE VISINE 100G	SANA 175G	OU IBUC, UNT 20 G, BISCUITI 60G BRANZA FAGARAS IBUC/180G CEAI 300ML
COLECIST Cca2300 CAL	BR. FAGARAS IBUC/180G, MIERE 40G UNT 20G, BISCUITI 60G, CEAI 300 ML FRANZEIA 300G	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA CU GALUSTE DE GRIS 300 ML RASOL DIN PIEPT DE CURCAN 100G/70G CUS-CUS GARNI 250G SOS DE VISINE 100G	SANA 175G	BRANZA FAGARAS 1 BUC/180G UNT 20G, GEM 2 BUC CEAI 300ML, BISCUITI 60G
NERRITA Cca2200 CAL	BR. FAGARAS IBUC/180G, MIERE 40G UNT 20 G, BISCUITI 60G, CEAI 300ML FRANZEIA 300G	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA CU GALUSTE DE GRIS 300 ML RASOL DIN PIEPT DE CURCAN 100G/70G CUS-CUS GARNI 250G SOS DE VISINE 100G	SANA 175G	GEM 2BUC, UNT 20G CASCAYAL 60G BISCUITI 60G CEAI 300ML
VEGETARIAN Cca2200 CAL	PATE VEGETAL 1 BUC, MIERE 40G MASLINE 30G, BRUSCHETTE CU ROSII CEAI 300ML, FRANZEIA 300G	BANANA IBUC	CIORBA TARANEASCA 300ML CARTOFI LA TAVA 300G SALATA DE SPECTIA ROSIE 100G	MAR IBUC	OREZ CU LEGUME 250G CONS. TON IBUC, ROSII 100G/80G CEAI 300ML
COPIII 6 LUNI- 1ANI Cca1100 CAL	BISCUITI CU BANANA 200G CEAI 200ML	BUDINCA DE VANILIE 200G	SUPA STRECURATA 100ML CARTOFI PURE 100G, SOS DE VISINE 60G CARNE TOCATA DIN PIEPT CURCANI100G /70G	SANA 175G	OREZ 60G CU BRANZA FAGARAS 180G CEAI 200 ml
COPII 1-3 ANI Cca1500 CAL	UNT 20G, MIERE 20G, SUNCA DE PUI40G BR. FAGARAS IBUC/180G CEAI 200ML,FRANZEIA 300G	BANANA IBUC	SUPA CU GALUSTI DE GRIS 200 ml RASOL PIEPT DE CURCAN 100G/70G CUS-CUS 100G, SOS DE VISINE 60G	SANA 175G	UNT 20 G, SUNCA PRAGA 40G CASCAYAL 40G, ROSII 60G/40G CEAI 200ML

**AVIZAT**

**DIRECTOR**

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII ȘI PROTECȚIEI CONSUMATORILOR

SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENTĂ TÂRGU-MUREȘ

TG. MUREȘ ROMANIA

17.12.2025



**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ**  
**Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș**  
**Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768**  
*Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPC sub nr. 26287*



COLITA Cea2200 CAL	OU IBUC, UNT 20G, TEIEMEIA 100G CEAI 300ML, BISCUITI 50G FRANZEIA 300G	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPA CU GALUSTI DE GRIS si carne(20g/300ML RASOL DIN PIEPT DE CURCAN 100G/70G/rep OREZ FIERT 200G si MORCOV BABY 100G	ZEAMA DE OREZ 250ML	CASCAYAL 100G, UNT 20G, OU IBUC BISCUITI 50G CEAI 300ML
INTOLERANTA LA GLUTEN Cea2400 CAL	UNT 20 G, BR.FAGARAS IBUC/180G SUNCA DE PUI 50G, MASLINE 30G MIERE 20 G, CEAI 300 ML TARTINA DE OREZ IBUC	BANANA IBUC	CIOABA TARANESCA DE VACUTA 300ML COTLET DE PORC LA TAVA 100G/ctnd 70G/rep OREZ CU LEGUME 250G SALATA DE SPECTIA ROSIE 100G	SANA 175G	SUNCA PRAGA 50G CASCAYAL 50G UNT 20 G, ROSII 50G/40G CEAI 300ML
INTOLERANTA LA LACTOZA Cea 2300 CAL	SUNCA DE PUI 100G MIERE 40G, MASLINE 30G FRANZEIA 300G, CEAI 300ML	BANANA IBUC	CIOABA TARANESCA DE VACUTA 300ML COTLET DE PORC LA TAVA 100G/ctnd 70G/rep CUS-CUS CU LEGUME 250G SALATA DE SPECTIA ROSIE 100G	MAR IBUC	ROSI 50G/40G, OU IBUC SUNCA PRAGA 50G GEM 2BUC CEAI 300ML
PASAT SONDĂ Cea2000CAL	BUDINCA DE VANILIE 200ML SANA 175G/IBUC, OU IBUC, ZEAMA DE OREZ	LAPTEE 250ML BISCUITI 50G	=SUPA CONCENTRATA 500 L (OU, SMÂNTANĂ, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, PATRUMSEL, TELINA, CARNE) ZEAMA DE OREZ	BR. FAGARA S IB. MIERE 1 BUC	CINA -BISCUITI 50G LAPTE 250ML, OU IBUC
HIDRICI Cea1600 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAIURI INDULCITE 300ML	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPE LIMPEZI DE LEGUME /DE CARNE DILUATA "DEGRESATA"300ML	ZEAMA DE OREZ 250ML	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAIURI INDULCITE SUPA STRECURATA 250ML

POSIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENIU :LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DROJIDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MAIAI  
 PRODUSE CONGELATE DIN MENIU- PULPA SUPERIOARA DE PUI, PIEPT DE CURCAN, AMESTEC LEGUME CONGELAT  
 MENIURI SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATATII.

AS.MED.PK.DE DIETETICA  
 SERBANAT NICOLETA

