



**SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ**  
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș  
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768  
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287

**DIRECȚIA ÎN ÎNDRUMARE**



**BLOC-ALIMENTAR**

**MENIUL FIXAT PE DATA 20.12.2025**

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZA	ORA 17	CINĂ
DIABET- DLABET HIPOSDAT Cea2000cal	CRENVURSTI 120 G, OU 1BUC UNT 20G MUSTAR 1buc GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	SANA 175G	CIORBA DE VARZA CU CIOLAN(30g/300ML FRIPTURA DE PORC 200G /140G CARTOFI NATUR 150G SALATA DE ROSII 100G	SANA 175G	SALAM CU SUNCA 100G, ROSIE100G/80G TELEMEAI100G, UNT 20G CEAI FARA ZAHAR 300ML
NEOPLAZICI Cea2500cal	CRENVURSTI 120 G, OU 1BUC UNT 20G, MUSTAR 1buc FRANZELEA 300G,CEAI 300ML	NAPOLITANA 1BUC	CIORBA DE VARZA CU CIOLAN(30g/300ML FRIPTURA DE VITA 150G /100G CARTOFI NATUR 250G SALATA DE PECLA ROSIE 100G	IAURT CU FRUCTE 125G	SALAM CU SUNCA 100G, ROSIE100G/80G TELEMEAI100G, UNT 20G CEAI 300ML
TRANSPLANT Cea2500cal	CRENVURSTI 120G, MUSTAR1buc OU 1BUC, MIERE 2BUC CEAI 300ML,FRANZELEA 300G	NAPOLITANA 1BUC	CIORBA DE VARZA CU CIOLAN(30g/300ML FRIPTURA DE VITA 150G /100G CARTOFI NATUR 200G	IAURT CU FRUCTE 125G	FRIPTURA DE PORC 150G/100G CEAI 300ML
NORMAL INSOTTORI Cea 2500cal	CRENVURSTI 80G, MUSTAR 1buc OU 1 BUC, UNT 20G CEAI 300 ML, FRANZELEA 300G	NAPOLITANA 1BUC	CIORBA DE VARZA CU CIOLAN(30g/300ML FRIPTURA DE PORC 100G /70G CARTOFI NATUR 250G SALATA DE SPECILA ROSIE 100G	IAURT CU FRUCTE 125G	SALAM CU SUNCA 50G UNT 20G, TELEMEEA 50G ROSI 50G/40G CEAI 300ML
GARDA Cea2500CAL.	CRENVURSTI 80G, MUSTAR 1buc OU 1 BUC, UNT 20G CEAI 300 ML, FRANZELEA 300G	NAPOLITANA 1BUC	CIORBA DE VARZA CU CIOLAN(30g/300ML FRIPTURA DE PORC 150G /100G CARTOFI NATUR 250G SALATA DE SPECILA ROSIE 100G	IAURT CU FRUCTE 125G	SALAM CU SUNCA 50G UNT 20G, TELEMEEA 50G ROSI 50G/40G CEAI 300ML
CALORI, LAUZE, COPIII 3-16 ANI HEPATIC HIPOSDAT Cea 2500cal	CRENVURSTI 80G, MUSTAR 1buc OU 1 BUC, UNT 20G CEAI 300 ML, FRANZELEA 300G	NAPOLITANA 1BUC	CIORBA DE VARZA CU CIOLAN(30g/300ML FRIPTURA DE PORC 150G /100G CARTOFI NATUR 250G SALATA DE SPECILA ROSIE 100G	IAURT CU FRUCTE 125G	SALAM CU SUNCA 50G UNT 20G, TELEMEEA 50G ROSI 50G/40G CEAI 300ML
LACTO-VIGER- ULCER FARA SARE, ULCER SIMPLU Cea2300cal	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G, OU 1 BUC, BISCUITI 50G CEAI 300ML FRANZELEA 300G	GRIS IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI(20g/300ML PERISOARE DIN CARNE VITA 100G/70G/2buc SOS MARINATA 100G	SANA 175G	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G, OU 1 BUC, BISCUITI 50G CEAI 300ML
COLECIST Cea 2300cal	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G, MIERE 2BUC BISCUITI 50G, CEAI 300ML FRANZELEA 300G	GRIS IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI(20g/300ML PERISOARE DIN CARNE VITA 100G/70G/2buc CARTOFI NATUR 250G SOS MARINATA 100G	SANA 175G	GEM 2BUC, TELEMEEA 60G UNT 20 G BISCUITI 50G CEAI 300ML
COPIII 6 LUNI- 1ANI Cea1000cal	BISCUITI CU BANANA SI MAR 200G CEAI 200ML	GRIS IN LAPTE 200G	SUPA STRECURATA 100 ML CARTOFI PIURE 100G CARNE TOCATA DIN PEPT DE PUI 100G/70G SOS MARINATA 50G	IAURT CU FRUCTE 125G	BISCUITI 50G CU BRANZA FAGARAS 180G CEAI 200ML
COPIII 1-3 ANI 1Cea500cal	OU 1BUC, CRENVURSTI 80G UNT 20G, LAPTE 200ML FRANZELEA 300G	GRIS IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 100ML FRIPTURA DIN PIEPT DE PUI 100G/70G CARTOFI PIURE 150G SOS MARINATA 50G	IAURT CU FRUCTE 125G	UNT 20G, SUNCA 40G TELEMEEA 40G, ROSII 50G/40G CEAI 200ML
INTOLERANTA LA GLUTEN Cea2400cal	CRENVURSTI 80G, MUSTAR 1buc OU 1 BUC, UNT 20G CEAI 300 ML TARTINA DE OREZ 1BUC	MAR 1BUC	CIORBA DE VARZA 300ML FRIPTURA DE PORC 100G /70G CARTOFI NATUR 250G SALATA DE SPECILA ROSIE 100G	IAURT CU FRUCTE 125G	SALAM CU SUNCA 50G UNT 20G, TELEMEEA 50G ROSI 50G/40G CEAI 300ML



**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ**  
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș  
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768  
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



PASAT SONDĂ Cca2000cal	GRIS IN LAPTE 200G OU IBUC, SANA 175G, ZEAMA DE OREZ	LAPTE 250ML BISCUITI 50G	SUPĂ CONCENTRATĂ 500ML (OU, SMÂNTÂNĂ, OREZ, UNT, CARTOFI, PATERUNJEL, TELINĂ, MORCOV, RASOLDE PUI)	BR. FAGARAS 180G MIERE 1B	CINA : BISCUITI G LAPTE 250 ML, OU IBUC PREPARATA LA BLENDER
HIDRICI Cca1500cal	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTĂ, CEĂIURI NEINDULCITE)	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATĂ „DEGRESATĂ”	COMPOT DE MERE 250ML	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEĂIURI NEINDULCITE), SUPA STRECURATA
COLITA Cca2400cal	TEIEMEĂ 100 G, OU IBUC BISCUITI 50G, UNT 20G CEAI 300ML. FRANZELA 300G	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI(20g) 300ML. PERISOARE DIN CARNE VITA 100G/70G/2buc CARTOFI NATURI 250G MORCOVI SOTE 100G	ZEAMA DE OREZ 250ML	OU IBUC, CASCAYAL 100G, BISCUITI 50G UNT 20G CEAI 300ML
VEGETARIAN Cca2400cal	PATE VEGETAL IBUC, GEM 2BUC BRUSCHETE CU ROSII 2BUC CEAI 300ML, FRANZELA 300G	EUGENIA IBUC	CIOABA DE ZARZAVAT 300ML OREZ GARNI SI LEGUME SOTE 300G SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	MAR IBUC	CARTOFI TARANESTI 250G CONS. TON SALATA DE ROSII 100G CEAI 300ML
INTOLERANTA LACTOZA Cca2300cal	OU IBUC, CRENURSTI 30G MIERE 2BUC, CEAI 300ML FRANZELA 300G	MAR IBUC	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI(20g) 300ML FRAPTURA DE PORC 100G /70G CARTOFI NATURI 250G SALAT DE SPECIA ROSIE 100G	COMPOT DE MERE 250ML	SALAM CU SUNCA 60G, ROSIE 50G/40G GEM 2BUC, BISCUITI 50G CEAI 300ML
NERFITĂ Cca2100cal	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G, MIERE 2BUC, BISCUITI 50G CEAI 300ML FRANZELA 300G	GRIS IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 300ML PERISOARE DIN CARNE VITA 100G/70G/2buc CARTOFI NATURI 250G SOS MARINATA 100G	LAIET CU FRUCTE 125G	BRANZA FAGARAS 180G UNT 20G, OU 1 BUC, BISCUITI 50G CEAI 300ML

POȘIBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIURI: LAPTE DE VACĂ, GIUTTENUL DIN GRAU, DROJIDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE  
OU, USTURUI, SOIA, FAINA DE MALAI, MUSTAR  
PRODUSE CONGELATE DIN MENIURI: PUȚA SUPERIOARA DE PUI, PIEPT DE PUI, AMESTEC LEGUME CONGELAT  
MENIURILE SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCĂȚIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN. SANATĂȚII.

AS.MED. P. DE DIETETICĂ  
SERBANAT NICOLETA