



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
 Tel: 0266 - 212111, 212292, 217235 ; Fax. 0266 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



BLOC-ALIMENTAR MENIU FIXAT PE DATA 18.12.2025

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 17	CINA
DIABET- DIABET HIPOSDAT Cea.2800 CAL	UNT 20G, OU 1 BUC, BR. TOPITA 2BUC SUNCA PRESATA 100G ROSI 100G/80G, GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI (FARA FAINA) 300 ML. PASTE BOLOGNEZE 160G CARNE/ 20 G CAS MAR IBUC	SANA 176G	MAZARE SOTE 200G CARNAT LA TAVA 150G CEAI FARA ZAHAR 300ML
NEOPLAZIC Cea 2800 CAL	MIERE 1 BUC, UNT 20 G SUNCA PRESATA 100G BR. TOPITA 2BUC, ROSII 100G/80G CEAI 300ML FRANZELEA 300G	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML. PASTE BOLOGNEZE 160G CARNE /20 G CAS PRAJITURA 1 BUC	SANA 176G	MANCARE DE SPANAC 260G RULADA DIN PIEPT DE CURCAN 80G CEAI 300ML
NEOPLAZIC COPII Cea 2800 CAL	MIERE 1 BUC UNT 20 G CASCAYAL 08G ,ROSID 100G/80G SUNCA PRESATA 100G CEAI 300ML FRANZELEA 300G	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML. PASTE BOLOGNEZE 160G CARNE /20 G CAS PRAJITURA 1 BUC	SANA 176G	MANCARE DE SPANAC 260G RULADA DIN PIEPT DE CURCAN 80G CEAI 300ML
TRANSPLANT Cea. 2800 CAL	OMLETA CU GAS SI SUNCA150 G BR. TOPITA 2BUC, MIERE 2BUC CEAI 300 ML/ 1 LAMAIE FRANZELEA 300G	COMPOT DE VISINE 250ML	SUPA DE CARTOFI 300 ML. PASTE BOLOGNEZE 160G CARNE /20 G CAS PRAJITURA 1 BUC	SANA 176G	MANCARE DE SPANAC 260G CARNAT LA TAVA 150G CEAI 300ML
NORMAL, INSCITOR Cea.2800 CAL	UNT 20 G, SUNCA PRESATA 60G ROSI 50G/40G, MIERE 1 BUC FRANZELEA 800G CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML. PASTE BOLOGNEZE 100G CARNE /20 G CAS PRAJITURA 1 BUC	SANA 176G	MANCARE DE SPANAC 260G CARNAT LA TAVA 80G CEAI 300 ML
GARDA HIPOSDAT Cea 2300CAL	UNT 20 G, SUNCA PRESATA 60G ROSI 50G/40G, MIERE 1 BUC FRANZELEA 800G, CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML. PASTE BOLOGNEZE 100G CARNE /20 G CAS PRAJITURA 1 BUC	SANA 176G	MANCARE DE SPANAC 260G CARNAT LA TAVA 80G CEAI 300 ML
LAUZE HIPERCALORIC COPII 3-16 ANI Cea. 2300 CAL	UNT 20 G, SUNCA PRESATA 60G ROSI 50G/40G, MIERE 1 BUC FRANZELEA 800G, CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML. PASTE BOLOGNEZE 100G CARNE /20 G CAS PRAJITURA 1 BUC	SANA 176G	MANCARE DE SPANAC 260G CARNAT LA TAVA 80G CEAI 300 ML
HEPATIC Cea2800 CAL	UNT 20 G, SUNCA PRESATA 60G ROSI 50G/40G, MIERE 1 BUC FRANZELEA 800G CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI 300 ML. MUSACA DIN PASTE CU PIEPT DE PUI 250 G PRAJITURA 1 BUC	SANA 176G	MANCARE DE SPANAC 260G OU POSAT IBUC CEAI 300 ML
LACTO-FAINOS ULGER ULGER F. SARE Cea 2300 CAL	BR. FAGARAS 180G, OU 1 BUC UNT 20 G, BISCUITI 30G FRANZELEA 800 G CEAI 300ML	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE CARTOFI 300 ML. MUSACA DIN PASTE CU PIEPT DE PUI 250 G SOS MARINAT 100 G	SANA 176G	PIURE DE SPANAC DIETETIC 260G RULADA DIN PIEPT CURCAN 80G/50G CEAI 300ML
COLITA Cea2200 CAL	CASCAYAL 100G, BISCUITI 60G OU 1 BUC, UNT 20 G FRANZELEA 800G, CEAI 300ML	ZEMANA DE OREZ 250ML	SUPA DE CARTOFI 300 ML. RASOL DIN PIEPT DE PUI 150G/100G OREZ FIERT 200G, SOS DE MORCOVI 100G	ZEMANA DE OREZ 250ML	RULADA DIN PIEPT CURCAN 80G/50G OREZ CU TELEMEA 250G CEAI 300 ML
COLICIST CCA.2800 CAL	BR. FAGARAS 180G, MIERE2 BUC UNT 20 G, BISCUITI 80G FRANZELEA 300 G,CEAI 300ML	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE CARTOFI 300 ML. MUSACA DIN PASTE CU PIEPT DE PUI 250 G SOS MARINAT 100 G	SANA 176G	PIURE DE SPANAC DIETETIC 260G RULADA DIN PIEPT CURCAN 80G/50G CEAI 300ML
NEFRITA Cea.2200 CAL	BR. FAGARAS 180G, UNT 20G MIERE 2BUC, OU 1 BUC, CEAI 200ML FRANZELEA 800 G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE CARTOFI 300 ML. MUSACA DIN PASTE CU PIEPT DE PUI 250 G SOS MARINAT 100 G	SANA 176G	PIURE CARTOFI 200G/BABY MORCOVI100G OU POSAT IBUC CEAI 300ML



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPCP sub nr. 26287



COPIII 6 LUNI- 1ANI Cea1000 CAL.	BISCUITI CU BR. FAGARAS 200G CEAI 200 ml	OREZ CU LAPTE SI GALBENUS 200G	SUPA STRECURATA CU CARNE 100ML CARTOFI PURE 100 G CARNE TOCATA PIEPT PUI 80G/50G SOS MARINATA 50 G	IAURT CU FRUCTE 1 BUC	PIURE DE SPANAC 100G OU POSAT 1BUC CEAI 200ML
COPIII 1-3 ANI Cea 1500 CAL	MIERE 1 BUC, UNT 20G SUNCA PRESATA 40 G, ROSII 50G/40G FRANZELA 150G, CEAI 200ML	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE LEGUME 200 ML RASOL DIN PIEPT DE PUI 100G/70G CARTOFI PURE 100 G SOS MARINAT 50 G, PRAJITURA 1BUC	IAURT CU FRUCTE 1 BUC	PIURE DE SPANAC 150G OU POSAT 1BUC CEAI 200ML
PASAT SONDA Cea2000 CAL.	GRIS CU LAPTE 250ML (SANA175 G, OU1BUC, ZEAMA DE OREZ) Preparate la blender.	LAPTE 250 ML BISCUITI 50G	=SUPA CONCENTRATA 500ml (OU, SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, PARTUNJEL, TELINA) RASOL PARRUNJEL, TELINA) RASOL	BR. FAGARAS 180G, OU 1BUC	LAPTE 250 ML, MIERE 1BUC BISCUITI 50 G Preparate la blender.
INTOLERANTA GLUTEN Cea 2300 CAL	UNT 20 G, SUNCA PRESATA 60G ROSHI 50G/40G, MIERE 1 BUC TARTINA DE OREZ CEAI 300ML	BRANZA FAGARAS 180G	SUPA DE CARTOFI(FARA FAINA) 300 ML GARNITURA OREZ 250 G PIEPT DE PUI LA TAVA 150G/100G MAR 1BUC	SANA 175G	MANCARE DE SPANAC (FARA FAINA)250G RASOL DIN PIEPT DE CURCAN 100G/70G CEAI 300 ML
INTOLERANTA LACTATE Cea 2200 CAL	OU 1 BUC, ROSII 50G/40G MIERE 2 BUC SUNCA PRESATA 60G CEAI 300ML.FRANZELA 300G	MAR 1 BUC.	SUPA DE CARTOFI (FARA LACTATE) 300 ML GARNITURA OREZ 250 G PIEPT DE PUI LA TAVA 150G/100G MAR 1BUC	COMPOT DE MERE 250ML	MANCARE DE SPANAC (FARA LACTATE)250G RULADA DIN PIEPT DE CURCAN 100G/70G CEAI 300 ML
HIDRICI Cea.1400 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIARERACUTA, CEAIURI INDULCITE	ZEAMA DEOREZ 250ML	SUPE LAMPEZI DE LEGUME SI CARNE DILUATA ,DEGRESATA*	COMPOT DE MIERE 250ML	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAIURI INDULCITE SUPA STRECURATA
VEGETARIAN Cea 2200 CAL	BRUSCHETE CU ROSII 3BUC MIERE 2 BUC CONS. TON 1 BUC FRANZELA 300 G, CEAI 300ML.	EUGENIA 1 BUC	SUPA DE CARTOFI 300G ARDEI UMPLUTI 2BUC / SOS DE ROSII 100G MAR 1BUC	MINIPLATE 1BUC	CARTOFI LA TAVA 200G MAZARE SOTE 150G CEAI 300ML

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATATII.

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENIU :LAPTE DE VACA, GLUTENUL, DIN GRAU, DROJDIA ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI
PRODUSE CONGELATE DIN MENIU- BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE PUI, PIEPT DE CURCAN, SPANAC

AS.MED.PR. DE DIETETICA
SERBANAT NICOLETA

