



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287

31.00-ALIMENTAR MENTU 16.12.2025

REGIM	MIG DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 17	GINA
DIABET DIABET FARA SARE Cea. 2000 CAL	UNT 1 BUC MASLINE 30 GR. TOPITA 2 BUC SALAM VARA 100 G , OU 1 BUC ARDEI 30 G prep. (50 g crud) GRANAM 250 G	MAR	SUPA DE FASOLE VERDE 300ML PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN CU SMANTANA (190G CARNE)(200G-CRUD) MAMALIGUTA 150 G SALATA VARZA 100G	SANA 175 G PATE FIGAT 1 BUC	FRUPTURA DE PUI 100/180G CABANOSI LA TAVA 60 G CUS CUS CU LEGUME LAPTE 250 ML
NEOPLAZIC NEOPLAZIC COPII CCA. 2500CAL	UNT 1 BUC GEM 1BUC ROSIE 60G SALAM DE VARA 100 G , OU 1 BUC BR.TOPITA 2 BUC, MASLINE 30 G GRANAM 250 G	MAR	SUPA DE FASOLE VERDE 300ML PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN CU SMANTANA (190G CARNE)(200G-CRUD) MAMALIGUTA 150 G	SANA 175 G PATE FIGAT 1 BUC	PUJPE DE PUI LA TAVA 100G CUS CUS CU LEGUME CEAI 300 ML
TRANSPLANT Cea. 2900 CAL	OMIETA CU CAS 100G GEM 2 BUC CEAI 300 ML. BR.TOP 1 BUC FRANZELA 300GR.LAMAI	Compot	SUPA DE FASOLE VERDE 300ML PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN CU SMANTANA (190G CARNE)(200G-CRUD) MAMALIGUTA 250G	SANA 175 G PATE FIGAT 1 BUC	PUJPE DE PUI LA TAVA 100G CUS CUS CU LEGUME
NORMAL, INSOTTOR Cea. 2100 CAL	SALAM DE VARA 60G MASLINE 30 G GEM 1 BUC BR. TOPITA 1 BUC UNT 20G FRANZELA 300GR CEAI 300 ML	MAR	SUPA DE FASOLE VERDE 300ML PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN CU SMANTANA (CARNE 90 G PREP)(190G CRUD) MAMALIGUTA 250G	SANA 175 G PATE FIGAT 1 BUC	PUJPE DE PUI LA TAVA 100G OREZ CU LEGUME 200G CEAI 250 ML
MEDIC DE GARDA Cea. 2200 CAL	SALAM SUNCA 60G MASLINE 30G GEM 2 BUC BR. TOPITA 1 BUC UNT 20G FRANZELA 300GR CEAI 300 ML	MAR	SUPA DE FASOLE VERDE 300ML PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN CU SMANTANA (CARNE 90 G PREP)(190G CRUD) MAMALIGUTA 250G	SANA 175 G PATE FIGAT 1 BUC	CUS CUS CU LAPTE 370 G CEAI 300 ML
HIPOSODAT Cea. 2100 CAL	SALAM SUNCA 60G ROSII 30G/50 G neaprel GEM 2 BUC BR. TOPITA 1 BUC UNT 20G FRANZELA 300GR CEAI 300 ML	MAR	SUPA DE FASOLE VERDE 300ML PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN CU SMANTANA (CARNE 90 G PREP)(190G CRUD) MAMALIGUTA 250G	SANA 175 G PATE FIGAT 1 BUC	CUS CUS CU LAPTE 370 G CEAI 300 ML
LAVER, HIPERCALORIC Cea. 2100 CAL	SALAM SUNCA 60G ROSII 30G/50 G neaprel GEM 2 BUC BR. TOPITA 1 BUC UNT 20G FRANZELA 300GR CEAI 300 ML	MAR	SUPA DE FASOLE VERDE 300ML PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN CU SMANTANA (CARNE 90 G PREP)(190G CRUD) MAMALIGUTA 250G	SANA 175 G PATE FIGAT 1 BUC	CUS CUS CU LAPTE 370 G CEAI 250 ML
HEPATIC, COPII 3-16 ANI Cea. 2100 CAL	SALAM SUNCA 60G ROSII 30G/50 G neaprel GEM 2 BUC BR. TOPITA 1 BUC UNT 20G FRANZELA 300GR CEAI 300 ML	MAR	SUPA DE FASOLE VERDE 300ML PAPRICAS DIN PIEPT DE CURCAN CU SMANTANA (CARNE 90 G PREP)(190G CRUD) MAMALIGUTA 250G	SANA 175 G PATE FIGAT 1 BUC	CUS CUS CU LAPTE 370 G CEAI 250 ML
LACTO-FAINOS ULCER SIMPLU ULCER F. SARE ULCER cea. 2800 CAL.	UNT 20 G RONDELE OREZ 2 BUC OU 1 BUC BRANZA FAGARAS 1CUT CEAI 300 ML	SANA 175 G	SUPA DE LEGUME 300 ML RUTADA PIEPT DE CURCAN 100G CARTOFI NATUR 200G SOS LEGUME 100G	BR. FAGARAS 1 BUC BISCUITI 20 G	CUS CUS CU LAPTE 370 G CEAI 250 ML
COLECTIST Cea. 2200 CAL	BR.FAGARAS 1CUT RONDELE OREZ 2 BUC GEM 2 BUC CEAI 300 ML FRANZELA300GR UNT 20 G	SANA 175 G	RUTADA PIEPT DE CURCAN 100G CARTOFI NATUR 200G SOS LEGUME 100G	BR. FAGARAS 1 BUC BISCUITI 20 G	CUS CUS CU LAPTE 370 G CEAI 250 ML
NEFRITA 2200 CAL.	OU 1 BUC CASTRAV 60G CEAI 300ML GEM 2 BUC FRANZELA 300 GR	MERE	SUPA DE LEGUME 300 ML RASOL PIEPT DE CURCAN 100G GAIN OREZ 200G SOS LEGUME 100G	BR. FAGARAS 1 BUC BISCUITI	CUS CUS CU LAPTE 370 G CEAI 250 ML
MENTU POST 2100 CAL	PATE VEG 1 BUC, GEM 2 BUC BRUSCHETE CU rosti CEAI 800ML FRANZELA 300 GR	MAR Eugenia 20 G	SUPA DE FASOLE VERDE 300 ML CARTOFI NATUR 300G/ TOCANITA CEAPA 100G SALATA VARZA CU MORCOV 100G	COMPOT VINSINE	CARTOFI TARANESTI OREZ CU LEGUME SALATA SPECIA MIERE 2 BUC CEAI 250 G





SPTALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPC sub nr. 26287



COPIII 6 LUNI- 1ANI 1000CAL	MAR CU BISCUITI 250 G CEAI 300ML	GRIS CU LAPTE	SUPA DE LEGUME 300 ML CARTOFI PURE 150G CARNE DE PUI FIARȚĂ ȘI TOCĂȚĂ 70G SOS LEGUME 100G	BR. FAGARAS 1 BUC BISCUITI	CUS CUS CU LAPTE 370 G CEAI 250 ML
COPII 1-3 ANI 1700 CAL.	UNT 20 G SUNȚĂ 30G GEM 2BUC OU 1 BUC LAPTE 200ML FRANZELA 300 GR	MAR	SUPA LEGUME 300 ML RUTĂDĂ PIEPT DE CURCĂN 100G CARTOFI NATUR. 200G SOS LEGUME 100G	LAURȚ CU FRUCTE 1 BUC	CUS CUS CU LAPTE 370 G CEAI 250 ML
COLITA 2700 CAL.	OU PIERT TARE- BR. TEIEMEĂ 100G OREZ PIERT FRANZELA	BISCUITI	SUPĂ ZARZĂVAT CU OREZ 300 ML SOTE MORCOV OU PIERT DE CURCĂN 250G/100G	CAS 60 G	BISCUITI CEAI CHIMION RASOL PUORREZ FIERT
INTOLERANȚA GLUTEN	SALAM 50G BR.TOPTA 1 BUC GEM 2 BUC ROSIE 50 G UNT 20G RONDELE OREZ 100 G CEAI 300 ML	SANA 175 G1 BUC	SUPA DE FASOLE VERDE (FARA FAINA) 300ML FRIPȚURĂ DIN PIEPT DE CURCĂN (CARNE 90 G PREP)(180 G CRUD) MAMALIGUTA 250G	PATE FICAT 1 BUC	CARTOF TARANESTI OREZ CU LEGUME CEAI 300 ML
INTOLERANȚA LACTOZA 2600 CAL	SALAM 50G GEM 2 BUC ROSIE 50 G UNT 20G FRANZELA 1 BUC CEAI 300 ML	MAR	SUPA DE FASOLE VERDE (FARA LAPTE) 300ML FRIPȚURĂ DIN PIEPT DE CURCĂN (CARNE 90 G PREP)(180 G CRUD) MAMALIGUTA 250G	PATE FICAT 1 BUC	CARTOF TARANESTI OREZ CU LEGUME CEAI 300 ML
HIDRICI 1300 CAL.	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREEACTUȚĂ, CEĂURI INDIVIDUATE	ZEAMA DE OREZ	SUPE LINPEZI DE LEGUME /DE CARNE DILUATĂ, DEGRASATĂ*	COMPOT MERE	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEĂURI INDIVIDUATE SUPA STRECURATA
PASAT SONDA 2500 CAL.	GRIS CU LAPTE 250 ML. SANA 175 G, OU, ZEAMA DE OREZ	LAPTE 250ML. EUGENIA 20 G	-SUPĂ CONCENTRATĂ 500 L (OU, SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, CARNE) ZEAMA DE OREZ	BRANZA FAGA 180G MERE 1 BUC ZEAMA OREZ/OREZ	CINA: BISCUITI 50 GR LAPTE 800 ML, OU

POSIBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIU : LAPTE DE VACĂ, GLUTENUL DIN GRAU, DROJDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI SOLA, FAINA DE MALAI
PRODUSE CONGELATE DIN MENIU - PULPA SUPERIOARA DE PUI, FASOLE VERDE, BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE CURCĂN

MENIURILE SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCĂȚIA PREVĂZUTĂ ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN SANATĂȚII.

INȚOCMIȚ POPSOR IQĂN-GAVRII,
AS.MED.PR.LIC.ÎN DIETETICĂ

