



**SPTALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA TARGU-MURES**  
 Târgu - Mureş, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Judeţul Mureş  
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 211235 ; Fax. 0265 - 215768  
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPCP sub nr. 26287

**BLOC ALIMENTAR MENIUL FIXAT PE DATA 13.12.2025**

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 17	CINA
DIABET- HIPOSDAT CCA.2000cal	CRENVURSTI 120 gr,MUSTAR 1 buc CASCAYVAL 60gr,OU UNT 20 gr GRAHAM 250 gr, CEAI PĂRA ZAHAR	MAR IBUC	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ml VARZA A LA CIUD 800gr COSTITA 70gr	SANA IBUC	SALAM SUNCA 100gr, BR. TOPITA 2buc TELEMEA 100gr, UNT 20gr, ROSII 60G CEAI PĂRA ZAHAR
NEOPLAZICI NEOPLAZICI COPII Cca.2500cal	CRENVURSTI 120 gr MUSTAR 1 buc CASCAYVAL 60gr,OU, UNT 20 gr CEAI 300ml, GRAHAM 250 gr	NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ml FRIPTURA DE PUI 200 G CARTOFI PURE 200 G SALATA DE SPECIA 100G	IAURT CU FRUCTE IBUC	SALAM SUNCA 100G, BR. TOPITA 2buc BR. TELEMEA 60 G UNT 20gr, ROSII 60 G CEAI 300ml
TRANSPLANT 2900cal	CRENVURSTI 120gr,MUSTAR 2buc BR. TOPITA 2buc, OU CEAI 300 ml,FRANZELA 300gr	COMFOT DE VISINE NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA CU CARNE DE PUI 300ml FRIPTURA DE PORC 150G/crud 100 G /prep. CARTOFI PURE 200 G SALATA DE SPECIA 100G	IAURT CU FRUCTE IBUC	FRIPTURA DE VITA 80gr OREZ CU LEGUME 200 gr PATE DE FICAT 1buc,CEAI 300 ml
NORMAL INSOTIORI MEDIC DE GARDA Cca. 2500cal	CRENVURSTI 80 gr, MUSTAR1buc OU , UNT 20 gr CEAI 300ml,FRANZELA 300gr	NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA 300ml VARZA A LA CIUD 300gr COSTITA 60gr	IAURT CU FRUCTE IBUC	SALAM SUNCA 60gr, UNT 20gr, BR. TOPITA 2 BUC ROSIE 60 G CEAI 300 ml
HIPOSDAT Cca.2300 cal	CRENVURSTI 80 gr, MUSTAR1buc OU , UNT 20 gr CEAI 300ml,FRANZELA 300gr	NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA 300ml VARZA A LA CIUD CU CARNE TOCATA DE VITA 800gr COSTITA 60gr	IAURT CU FRUCTE IBUC	SALAM SUNCA 60gr, UNT 20gr, BR. TOPITA 2 BUC ROSIE 60 G CEAI 300 ml
HIPERCALORIC LAUZE HEPATIC COPII 3-16 ANI Cca.2500cal	CRENVURSTI 80 gr, MUSTAR1buc OU , UNT 20 gr CEAI 300ml,FRANZELA 300gr	NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA 300ml FRIPTURA DE VITA 100G/crud 65 G /prep. CARTOFI PURE 200 G SALATA DE SPECIA 100G	IAURT CU FRUCTE IBUC	SALAM SUNCA 60gr, MASLINE 30gr UNT 20gr, BR. TOPITA 2 BUC ROSIE 60 G CEAI 300 ml
LACTO- FAINOS ULGER,ULGER PARA SARE ULGER-SIMPLU cca.2500cal	BRANZA FAGARAS 1 CUT BISCUITI 60gr, UNT 20 gr, OU CEAI 300ml,FRANZELA 300gr	OREZ IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 300ml PERISOARE DE VITA 100G/crud 70G/prop SOS LEGUME 100G CARTOFI PURE 200G	SANA IBUC	BRANZA FAGARAS 1 BUC UNT 20gr, OU 1 BUC, BISCUITI 60gr CEAI 300 ml
COLICIST cca. 2600cal	BRANZA FAGARAS 1CUT MIERE 2 BUC, UNT 20 gr CEAI 300ml,FRANZELA 300gr	OREZ IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA CU CARNE 300ml PERISOARE DE VITA 100G/crud 70G/prop SOS LEGUME 100G CARTOFI PURE 200G	IAURT CU FRUCTE IBUC	BR. FAGARAS 1 CUT, BISCUITI 60gr UNT 20gr, GEM2 BUC CEAI 300 ml
COPIII 6 LUNI- IANI 1100cal	BANANA CU BISCUITI SI MAR 200gr CEAI 200ml	OREZ IN LAPTE 200G	SUPA STREGURATA 100 ml CARTOFI PURE 100 gr GARNE TOCATA 60 gr,SOS MARIATA60gr	IAURT CU FRUCTE IBUC	BISCUITI CU BRANZA FAGARAS 250gr CEAI 200ml
COPII 1-3 ANI Cca.1600cal	OU, CRENVURSTI 80gr- UNT 20gr, LAPTE 200ml FRANZELA 250gr	NAPOLITANA	SUPA DE FIDEA 250ml RASOL DE PUI 100G SOS LEGUME 100G CARTOFI PURE 200G	IAURT CU FRUCTE IBUC	SUNCA 40gr, MASLINE 30gr TELEMEA 40gr, UNT 20gr CEAI 200ml
NEFRITA Cca. 2300cal	BRANZA FAGARAS 1CUT MIERE 1 BUC, UNT 20 gr CEAI 300ml,FRANZELA 300gr	OREZ IN LAPTE 200G	SUPA DE FIDEA 250ml PERISOARE DE VITA 100G/crud 70G/prop CARTOFI PURE 200G SOS DE LEGUME 100G	IAURT CU FRUCTE IBUC	UNT 20gr, OU, BISCUITI 60gr BRANZA FAGARAS 1buc CEAI 200 ml

**AVIZAT**  
 DIRECTOR MEDICINARI



**SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MURES**

Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, județul Mureș

Tel: 0265 - 212111, 217235 ; Fax: 0265 - 215768

Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



INTOLERANȚA LA GLUTEN Cca.2500cal	CRENVURȘTI 80 G,MUSTĂRIȘUC OU , UNT 20 gr CEAI 300ml, TARȚINA DE OREZ	MAR IBUC	SUPA DE ZARZĂVAT 250ml FRİPTURA DE PORC 80G CARTOFI PURE 200G SALATA DE SFECLA ROSIE 100G	IAURT CU FRUCTE IBUC	SALAM SUNCA 60gr, MASLINE 30gr UNT 20gr, BR. TOPITA 2 BUC ROSIE 50 G CEAI 300 ml
PASAT SONDA Cca.1800cal	GRIS IN LAPTE 200gr OU ZEAMA DE OREZ SANA	LAPTE 250ml BISCUITI gr	SUPA CONCENTRATA 600 L (OU SMĂNTĂNA, OREZ, UNT, CARTOFI , PATRUNJEL, TELINA, MORCOV, CARNE) ZEAMA DE OREZ	BRANZA FAGARAS ICUT OU	CINA : BISCUITI 70gr LAPTE 250 ml, MIERE 2buc
HIDRICI Cca.1600cal	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEALURI NEINDULCITE)	ZEAMA DE OREZ	SUPE LIMPEZI DE LEGUME /DE CARNE DILUATA ,DEGRESATA*	COMPOT DE VISINE 250ml	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEALURI NEINDULCITE), SUPA STRECURATA
COLITA Cca.2100cal	TELEMEA 100 gr, OU, UNT 20gr BISCUITI 50gr, CEAI 300 ml FRANZELA 300 gr	ZEAMA DE OREZ	SUPA MORCOV CU CARNE DE PUI 250ml PERISOARE DE VITA 100G/crud 70G/prev OREZ CU MORCOVI 250G	ZEAMA DE OREZ	OU,CASCAVAL 100gr, BISCUITI 50 gr UNT 20gr CEAI 300 ml
VEGETARIANA Cca.2600cal POST	GEM 2BUC, MIERE 2 BUC BRUSCHETE CU ROSII 3 buc CEAI 300ML FRANZELA 300 GR	EUGENIA	SUPA DE ZARZAVAT 300ml CARTOFI NATUR 250 G FILE SALAI PRAJIT SALAT DE VARZA	MAR	CARTOFI TARANESTI 300gr SALATA DE SFECLA ROSIE 100gr CEAI 300ml
INTOLERANTA LA LACTOZA Cca.2500cal	OU CRENVURȘTI 2buc MIERE 2 BUC,CEAI 300ml FRANZELA 300gr	MAR IBUC	SUPA DE FIDBA 250ml FRİPTURA DE PORC 80gr CARTOFI NATUR 250gr SALATA DE SFECLA ROSIE 100gr	COMPOT DE VISINE 250ml	SALAM SUNCA 100gr, MASLINE 30gr BISCUITI 50gr, GEM 2 BUC CEAI 300 ml

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIU: LAPTE DE VACĂ, GLUTENUL DIN GRAU, DRODIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, UȘTURI, SOIA, FAINA DE MAIAI.

PRODUSE CONGELATE DIN MENIU - PUȚA SUPEROARA DE PUI, AMESTEC LEGUME CONGELAT

MENIURILE SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCATIA PREVĂZUTA ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MINISANATĂȚII.

INTOCMIT  
AS. MED. PR. LICENȚIAT ÎN DIETETICĂ  
POPSOR IOAN CĂVRI

DIETETICĂ

SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ