



SPTALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



AVIZAT
DIRECTOR ÎNGRIJIRI



REGIM	MENIU 12.12.2026	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	GUSTARE	CINA
DIABET, DIABET HIPOGLICEMIC, CCA 2000 CAL	OU 1 BUC, ROSIE 80 G (100G neprelucrat) SALATA VINETE 110G UNT 20 G CEAI AMAR 200 ML, PAINE GRAHAM 200GR	BRANZA TOPITA 1 BUC	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 150G FILE SOMON LA TAVA 110(GATIT) (180G -CRUD)	SANA 175 G	MAMALIGUTA 100G PAPARICAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperci (150 g ciuperci crude)	
NEOPLAZIC NEOPLAZIC COPII CCA 2800 CAL	ROSIE 80 G (100g neprelucrat) SALATA VINETE 90 G BR. TOPITA 1 BUC UNT 20 G GEM 1 BUC FRANZELEA 300GR	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SOMON LA TAVA 110(GATIT) (180G -CRUD) Lamtaie 30 g	SANA 175 G	MAMALIGUTA 200G PAPARICAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperci (150 g ciuperci crude)	
TRANSPLANT CCA. 3100 CAL	GEM 2 BUC BR. TOPITA 2 BUC OCHURI 2 BUC ROSIE 100G CEAI 300 ML FRANZELEA 300GR	COMPOT DE MERE EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SOMON LA TAVA 110(GATIT) (180G -CRUD) Lamtaie 30 g	SANA 175 G	PAPARICAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperci (150 g ciuperci crude)	
NORMAL, INSOTTOR, HIPOSDAT CCA 2100 CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 50 G SALATA VINETE 80 g UNT 20 G CEAI 200 ML FRANZELEA 300GR	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SALAU PRAIT 96(GATIT) (150G -CRUD)	SANA 175 G	PAPARICAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperci (150 g ciuperci crude)	
MEDIC GARDA, CCA 2100 CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 50 G SALATA VINETE 80 g UNT 20 G CEAI 200 ML FRANZELEA 300GR	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SALAU PRAIT 96(GATIT) (150G -CRUD)	SANA 175 G	MAMALIGUTA 200G FRPTURA DE PUI CU CIUPERCI 100G (170 g CRUD) CEAI 300 ML	
LAUZE HIPERCALORIC CCA 2100 CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 50 G SALATA VINETE 80 g UNT 20 G CEAI 200 ML FRANZELEA 300GR	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SOMON LA TAVA 70 G (110 G-CRUD) LAMTAIE 30 G	SANA 175 G	PAPARICAS CIUPERCI 200G/70 g ciuperci (150 g ciuperci crude)	
COPII 3-16 ANI HEPATIC CCA 2100 CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 50 G SALATA VINETE 80 g UNT 20 G CEAI 200 ML FRANZELEA 300GR	EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML GARNITURA BROCCOLI CU BABY MORCOV 200G FILE SOMON LA TAVA 70 G (110 G-CRUD) LAMTAIE 30 G	SANA 175 G	MAMALIGUTA 200G FRPTURA DE PUI CU CIUPERCI 100G (170 g CRUD) CEAI 300 ML	
ULCER SIMPLU LACTO-FAINOS- ULCER ULCER F. SARE CCA 2400CAL	BR.FAGARAS 1 BUC OU 1 BUC UNT 20 G CEAI 300ML FRANZELEA 800 GR	Budinea VANILIE 200G	SUPA DE SALATA VERDE 300ML RULADA PIEPT PUI 65 g(100 G-crud) MANCARE DE MORCOV 200G	SANA 175 G	PASTE FAINOASE CU BRANZA TELEMEA 300G MAR COPT 1 BUC CEAI 200 ML	
COLITA CCA 2100CAL	CASCAVAL 100GR, OU 1 BUC UNT 20 G FRANZELEA 300 GR	OREZ FIER 200G	SUPA DE OREZ 300ML RASOL PIEPT PUI 100 G SOTE BABY MORCOV 200G	Zeamă orez 200ml	PASTE FAINOASE CU BRANZA TELEMEA 300G MAR COPT 1 BUC CEAI 200 ML	
COLICIST CCA 2400 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT UNT 20 G BR. GEM 2 BUC CEAI 300 ML FRANZELEA 300GR	Budinea VANILIE 200G	SUPA DE SALATA VERDE 300ML RULADA PIEPT PUI 65 g(100 G-crud) MANCARE DE MORCOV 200G	SANA 175 G	PASTE FAINOASE CU BRANZA TELEMEA 300G MAR COPT 1 BUC CEAI 200 ML	
NEFRITĂ CCA 2000 CAL	GEM 2 BUC, FRANZELEA 300 BR. FAGARAS 1 CUT UNT 20 G OU 1 BUC ROSIE 40 G	Budinea VANILIE 200G	SUPA DE SALATA VERDE 300ML RULADA PIEPT PUI 65 g(100 G-crud) SOTE BABY MORCOV 200G	SANA 175 G	PASTE FAINOASE CU BRANZA DE VACA 300G MAR COPT 1 BUC	
COPIII 6 LUNĂ IANI CCA 1000 CAL	CEAI 300ML BISCUITI CU BR. VACA 200G	Budinea VANILIE 200G	SUPA STRECURATA CU CARNE 100 ML PURE DE LEGUME 100 GR- CARNE TOCATA PUI 50 GR	SANA 175 G BISCUITI 20g	OREZ CU LAPTE 250 G GALBENUS DE OU CU ZAHAR CEAI 200 ML	

COPILII 1-3 ANI CCA.1500 CAL	GEM 1 BUC, OU 1 BUC UNT 20 G BR. FAGARAS 1 CUTI FRANZEI 150GR LAPTE 200 ML	Budinea VANILIE 200G	SUPA DE SALATA VERDE 300ML, RULADA PIEPT PUI 65 g(100 G-crud) MANCARE DE MORCOV 200G	SANA 175 G Biscuiti 20 g	PASTE FAINOASE CU BRANZA TIEIEMEA 300G MAR COP 1 BUC
VEGETARIAN CCA.2300 CAL	GEM 2 BUC SALATA VINETE 90 G Rose 80 g CEAI 250ML FRANZEI 300GR	MIERE 2 BUC EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML, BROCCOLI CU BABY MORCOV 250G CARTOFI RAZUIT LA TAVA 200G	MAR	MAMALIGUTA 200 G CIUPERCI LA TIGAIL SOTE 200G SALATA VARZA 100G CEAI 300
MENIU POST CRESTIN CCA.2300 CAL	GEM 2 BUC, ROSIE 50 G OU 1 BUC UNT 20 G SALATA VINETE 90 G CEAI 200 ML FRANZEI 300GR	MIERE 2 BUC EUGENIA 20g	SUPA DE SALATA VERDE 300ML, BROCCOLI CU BABY MORCOV 250G FILE SALAU LA TAVA 80(GATTI) (150G -CRUD)	MAR	MAMALIGUTA 200G CIUPERCI SOTEE 150G CEAI 300 ML
INTOLERANTA LACTOZA CCA.2400CAL	GEM 1 BUC, ROSIE 50 G SALATA VINETE 90G UNT 20 G CEAI 200 ML TARTINA OREZ	MAR	SUPA DE SALATA VERDE 300ML, BROCCOLI CU BABY MORCOV 250G FILE SALAU LA TAVA 80(GATTI) (150G -CRUD)	SANA 175 G	MAMALIGUTA 200G CIUPERCI SOTEE 150G CEAI 300 ML
PASAT SONDA 2050 CAL	ORA 7: BUDINCA CU LAPTE 250 ML +SANA 175 G, OU ZEAMA DE OREZ SI OREZ FIERB) PREPARATE LA BLENDER.	LAPTE 250 ML BISCUITI 20 GR MAR FIERB	=SUPA CONCENTRATA 500ML (OU SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, CARNE) PUREE/RASOL BLENDUIT	BRANZA 180G, MIEREI B, ZEAMA DE OREZ	CINA-BISCUITI 70 GR LAPTE 750 ML, OU PREPARATE LA BLENDER.
HIDRICI CCA.700CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAIURI INDULCITE) CEAI-ZEAMA OREZ	ZEAMA DE OREZ	SUPA LIMPEZI DE LEGUME / Din piept-pui DILUATA, DEGRASATA ZEAMA OREZ	ZEAMA COMPOT Mere	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTA, CEAIURI INDULCITE Supa strecurata din piept curcan 100 ml

POSIIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENIU: LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DROUIDA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI
 PRODUSE CONGELATE DIN MENIU- PUI PA SUPERIOARA DE PUI FILE SALAU, FILE SOMON
 BROCCOLI VERDE, BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE PUI

MENIURIILE SE INCADREAZA IN ALOCATIYA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN.SANATATII.

INTOCMIT PORSOR JOAN-GAVRII
 AS.MED.PR.LIC.IN DIETETICA

