



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 216768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287

AVIZ
 DIRECTOR
 SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 ROMANIA - GIUNIA



REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	Quetare	
DIABET- DIABET HIPOSDAT Cca 2000 CAL	BR. TOPIȚA 2 BUC ARDEI 30 g(50 g nepeal) UNT 20g SUNȚA PRAGA 100G CEAI 250ML. PAINÉ GRAHAM 200G	BR. FAGARAS 1 BUC MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS CU piept de PUI 300 ML/ 40g IAHNIE DE FASOLE CU CARNE DE PORC 120/100 G carne (CARNE CRUDA 180 G) SALATA DE VARZA CU MORCOV 100G	SANA 176 G	LAPTE 250 ML CARTOFII LA TAVA 150G CARNAT DE CASA 150 G
NEOPLAZIC Cca 2500CAL	BR. TOPIȚA 2 BUC SUNȚA PUI 100G MIERE 1 BUC ROSIE 40 g(60 g nepeal) UNT 20 g CEAI 250ML. FRANZELA 300G	BR. FAGARAS 1 CUT MERE COMPOZ. MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS CU piept de PUI 300 ML/ 40g GARNITURA CUS CUS 200G TOCANITA PORC 80 G(CARNE CRUDA 150 G) SALATA DE SPECIA ROSIE 100G	SANA 176 G CROISSANT	CARTOFII LA TAVA 250G CARNAT DE CASA 150 G CEAI 250 ML
TRANSPLANT Cca 2800 CAL	ONLETA CU CAS 100G/ SUNȚA PUI LA TIGALE 100G TOPIȚA 2 BUC GEM 1 BUC CEAI 300 ML/ 1 LAMAIE FRANZELA 300 GR MIERE 1 BUC	MERE 1BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML IAHNIE DE FASOLE CU CARNE DE PORC 200/80 G carne (CARNE CRUDA 150 G) SALATA DE SPECIA ROSIE 80G	SANA 176 G CROISSANT	CEAI 300 ML PAPRICAS CARTOF CU CARNAT DE CASA 250 G (CARNAT 70 G)
NORMAL INSOTTOR MEDIC GARDA Cca 2200 CAL.	BR. FAGARAS 1 CUT SUNȚA PUI 60 G MIERE 1 BUC ROSIE 40 g(60 g nepeal) UNT 20 G CEAI 250ML. FRANZELA 300G	MERE 1BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML PUI PE INFERIOARE LA TAVA 120 G(200G crud) GARNITURA CUS CUS 250 G SALATA DE SPECIA ROSIE 80G	SANA 176 G CROISSANT	CEAI 250 ML PAPRICAS CARTOF CU CARNAT DE CASA 250 G (CARNAT 70 G)
LAUZE HIPERCALORIC Cca. 2300 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT SUNȚA PUI 60 G MIERE 1 BUC ROSIE 40 g(60 g nepeal) UNT 20 G CEAI 250ML. FRANZELA 300G	MERE 1BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML TOCANITA DE PORC 80 G (CARNE CRUDA 150 G) GARNITURA CUS CUS 250 G SALATA DE SPECIA ROSIE 80G	SANA 176 G CROISSANT	CEAI 300 ML PAPRICAS CARTOF CU CARNAT DE CASA 250 G (CARNAT 70 G)
COPII 3-16 ANI HIPOSDAT Cca 2200 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT SUNȚA PUI 60 G MIERE 1 BUC ROSIE 40 g(60 g nepeal) UNT 20 G CEAI 250ML. FRANZELA 300G	MERE 1BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML TOCANITA DE PORC 80 G (CARNE CRUDA 150 G) GARNITURA CUS CUS 250 G SALATA DE SPECIA ROSIE 80G	SANA 176 G CROISSANT	CEAI 250 ML PAPRICAS CARTOF 200 G PUI PA DEZOSATA PUI LA TAVA 90 G 150 G (CRUD)
HEPATIC Cca. 2200 CAL	BR. FAGARAS 1 CUT SUNȚA PUI 60 G MIERE 1 BUC ROSIE 40 g(60 g nepeal) UNT 20 G CEAI 250ML. FRANZELA 300G	MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML GARNITURA CUS CUS 250 G SALATA DE SPECIA ROSIE 80G	SANA 176 G CROISSANT	CEAI 250 ML PUIRE CARTOFI 200G RASOL PUI PA DEZOSATA PUI 90 G 150 G (GRUD) Sos legume
LACTO-FAINOS LACTO COPPI ULCER - ULCER SIMPLU ULCER F. SARE Cca 2400 CAL	BR. FAGARAS 1 BUC, OU 1 BUC UNT 20 G CEAI 300ML. FRANZELA 300 GR BISCUITI 20G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML GARNITURA CUS CUS 250 G RASOL PIEPT PUI 80G/120G (crud) SOS VISINE 100G	SANA 176 G	CEAI 250 ML PUIRE CARTOFI 200G RASOL PUI PA DEZOSATA PUI 90 G 150 G (GRUD) OREZ 250 G/ BISCUITI
COLITA Cca 2400 CAL	CAS 100GR UNT 20 G OU. CEAI 300ML. BISCUITI 20G FRANZELA 300 GR	OREZ FIERT 100G	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML OREZ FIERT 250 G RASOL PIEPT PUI 70G/100G (crud) MORCOV SOTE 100G	SANA 176 G	CEAI 300 ML RASOL PUI PA DEZOSATA PUI 90 G 150 G (GRUD) OREZ 250 G/ BISCUITI
COLECTIST Cca 2300 CAL	BR. FAGARAS 1 BUC UNT 20 G CEAI 300ML MIERE 40 G FRANZELA 300 G	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML GARNITURA CUS CUS 250 G RASOL PIEPT PUI 80G/120G (crud) SOS VISINE 100G	SANA 176 G	CEAI 200 ML PUIRE CARTOFI 200G RASOL PUI 90 G 150 G (GRUD) Sos legume



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 21292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



NERRIȚĂ Cca 2100 CAL.	BR. FAGARAS 1 BUC, MIERE 2 BUC CEAI 300ML UNT 20 G FRANZEI LA 300 GR	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML GARNITURA CUS CUS 260 G RASOL PIEPT PUI 70G/100G (crud)	SANA 175 G CHOUSSANT	CEAI 300 ML PIURE CARTOFI 200G MORCOV 70 G OCHI DIETETICI 1 BUC
COPPII 6 LUNI- IANI Cca 1050 CAL.	CEAI 200 ML BISCUITI CU BR. FAGARAS	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA STRECURATA 300 ML CARNE TOCATA PIEPT PUI 50 GR, PIURE LEGUME 150G	LAUR CU FRUCTE CHOUSSANT	PIURE CARTOFI 250 G CARNE DE PUI TOCATA LAPTE 200ML
COPPII 1-3 ANI Cca 1400 CAL.	LAPTE 200 ML, UNT 20 G MIERE 1 BUC SUNCA PUI 40 G CASCAVALI 30 G FRANZEI LA 300GR	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML GARNITURA CUS CUS 260 G RASOL PIEPT PUI 70G/100G (crud) SOS VISINE 100G	LAUR CU FRUCTE CHOUSSANT	CEAI 300 ML PIURE CARTOFI 200G OCHI DIETETICI 1 BUC
INTOLERANTA LA GLUTEN Cca 2400 CAL.	BR. FAGARAS 1 BUC, SUNCA PUI 60 G UNT 20 G CEAI 800ML TARTINE OREZ 100 G	MERE 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ 300 ML GARNITURA MORCOV 250 G FRIPTURA PORC 100G(CARNE CRUDA 150 G) SALATA SPECIA 100G	SANA 175 G	CEAI 250 ML PIURE CARTOFI 200G RASOL PUI 90 G 150 G (CRUD) Sos legume
INTOLERANTA LA LACTATE Cca 2400 CAL.	SUNCA PUI 60 G OU 1 BUC MIERE 20G CEAI 300ML FRANZEI LA 300 GR BISCUITI 20G	MERE 1 BUC	SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML /50g GARNITURA MORCOV 250 G FRIPTURA PORC 100G(CARNE CRUDA 150 G) SALATA SPECIA 100G	COMPOT MERE 200 ML	CEAI 250 ML CARTOFI NATURI 200G RASOL PUI 90 G 150 G (CRUD) Sos legume
PASAR SONDĂ Cca 1900 CAL.	ORA 7: BUDINCA CU LAPTE 250 ML, (SANA 175 G, OU,ZEAMA DE OREZ SI OREZ FIERT) PREPARATE LA BLENDER.	LAPTE 250 ML BISCUITI 30GR	=SUPĂ CONCENTRATĂ 600ML (OU, SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, PATE) RASOL BLENDUIT	BR. FAGARAS 1 CUI, 1 OU, ZEAMA DE OREZ	CINA: LAPTE 250 ML, BISCUITI 60 G PIURE MAR PREPARATE LA BLENDER.
HIDRICI Cca 1800 CAL.	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTĂ, CEAIURI INDULCITE	ZEAMA DE OREZ	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATĂ „DEGRESATĂ”	COMPOT MERE	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAIURI INDULCITE SUPA STRECURATA
VEGETARIAN POST CCA 2000 CAL.	BRUSCHETE CU ROSII CEAI 300 ML, MIERE 2 BUC FRANZEI LA 300 G	COMPOT VISINE	SUPA DE ZARZAVAT 300G IARNIE FASOLE 350 G SALATA VARZA CU MORCOV 200G	MAR 1 BUC MINIPATEURI 2 BUC	CARTOFI TARANESTI 350G SALATA ROSII 100G/

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENU: LAPTE DE VACA, GLUTENUL, DIN GRAU, DRODIA, ALBUS DE OU, GALBENIS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI.
 PRODUSE CONGELATE DIN MENU: PUI LA SUPERIOARA DE PUI

MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1489/2022 EMIS DE MINISTRUL SANATATII.

AS.MED.PR. LIC. IN DIETETICA
 POPSOR IOAN GAVRIL