



Târgu - Mures, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mures
 Tel:0265 - 212114, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



BLOC-ALIMENTAR MENIUL FIXAT PE DATA 06.01.2026

REGIM	MIG DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 17	CINA
DIABET DIABET FARA SARE Cea2000 CAL	PARIZER 100 G UNT 20 G OU 1BUC CASCAYVAL 100G ARDET 50G/85G, MASLINE 30G GRAHAM 200G CEAI FARA ZAHAR 300 ML	BR.FAGARAS 180G	SUPA DE ROSII CU CARNE VITA 300ML/20 G MANGARE DE MAZARE VERDE 180G PIEPT DE PUI LA TAVA 150G (200 G- CRUD) MAR	SANA 176 G EUGENIA 1BUC	MAMALIGUTA 250 G BR. DE VACA CU SMANATANA 120/25G CEAI FARA ZAHAR 300ML
NEOPLAZIC NEOPLAZIC COPII Cea2500 CAL	PARIZER 100 G UNT 20 G OU 1BUC CASCAYVAL 100G ROSI 100G, MASLINE 80G GRAHAM 200G/CEAI 800 ML	BR. FAGARAS 180G	SUPA DE ROSII CU CARNE VITA 300ML/20 G MANGARE DE MAZARE VERDE 250G PIEPT DE PUI LA TAVA 150G (200 G- CRUD) MAR	SANA 176 G EUGENIA 1BUC	MAMALIGUTA 250 G BR. DE VACA CU SMANATANA 120/25G PATE FICAT 1BUC CEAI 800 ML
TRANSPLANT Cea2700 CAL	OMLETA CU PARIZER 100G GEM 2BUC, BR. TOPITA 2BUC CEAI 300 ML FRANZELA 800G, LANMAIE	GEM 1 BUC	SUPA DE ROSII CU CARNE VITA 300ML/20 G MANGARE DE MAZARE VERDE CU PIEPT DE PUI (140G/100G) 300G - produs finit MAR	SANA 176 G EUGENIA 1BUC	MAMALIGUTA 250 G BR. DE VACA CU SMANATANA 120/25G CEAI 800 ML
NORMAL, GARDA INSOTTOR HIPOSDAT COPII 3-16 ANI Cea2400 CAL	PARIZER 100G UNT 20 G OU 1 BUC, ROSII 50G/40G BR. TOPITA 1 BUC FRANZELA 800GR, CEAI 300 ML	GEM 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU CARNE pui 300ML/20 G RUIADA DIN PIEPT DE PUI 100G/80G CARTOFI NATUR 200G SOS MARINATA 100G	SANA BISCUITI 30G	CEAI 300 ML BUDINCA DE TATTEI CU BRANAZA DE VACI 800G
LATUZE HIPERCALORIC HEPATIC Cea2400 CAL	PARIZER 100G UNT 20G BR. TOPITA 1BUC, OU 1 BUC ROSI 50G/40G FRANZELA 300GR, CEAI 300 ML	GEM 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU CARNE pui 300ML/20 G RUIADA DIN PIEPT DE PUI 100G/80G CARTOFI NATUR 200G SOS MARINATA 100G	SANA BISCUITI 30G	CEAI 300 ML BUDINCA DE TATTEI CU BRANAZA DE VACI 800G
LACTO-FAINOS ULGER F. SARE ULGER SIMPLU Cea2200 CAL	BRANZA FAGARAS 180G OU 1BUC, UNT 20G TELEMEA 40G, BISCUITI 60G FRANZELA 300G, CEAI 300 ML	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE ZARZAVAT CU CARNE pui 300ML/20 G RUIADA DIN PIEPT DE PUI 100G/80G CARTOFI NATUR 200G SOS MARINATA 100G	SANA BISCUITI 30G	CEAI 300 ML BUDINCA DE TATTEI CU BRANAZA DE VACI 800G
COLICIST Cea 2800CAL	OU 1 BUC, BR. FAGARAS 180G GEM 1BUC, UNT 20G BISCUITI 50G, CEAI 300ML FRANZELA 300 GR	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ 800 ML MANGARE DE MAZARE 250 G MAR	SANA BISCUITI 30G	MAMALIGUTA 250 G BR. DE VACA CU SMANATANA 120/25G CEAI 300ML
NEFRITA Cea2800CAL	GEM 1BUC, ROSII 100G BRUSCHETE, GEM 2BUC CEAI 800ML, FRANZELA 300 GR	EUGENIA 1BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ 800 ML MANGARE DE MAZARE 250 G MAR	COMPOT DE VISINE 250ML	SALATA DE CARTOFI CU MASLINE 300G MIERE 2BUC, PATE VEGETAL 1BUC CEAI 300ML
VEGETARIAN Cea2200 CAL	PATE VEG 1 BUC, ROSII 100G BRUSCHETE, GEM 2BUC CEAI 800ML, FRANZELA 300 GR	EUGENIA 1BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU OREZ 800 ML MANGARE DE MAZARE 250 G MAR	COMPOT DE VISINE 250ML	SALATA DE CARTOFI CU MASLINE 300G MIERE 2BUC, PATE VEGETAL 1BUC CEAI 300ML
COPIII 6 LUNT- 1ANI Cea1000 CAL	GRIS CU LAPTE 200G CEAI 200ML	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA STRECURATA 100 ML PIURE CARTOFI 100 G CARNE TOCATA 50G, SOS MARINATA 50G	SANA 176G	BISCUITI CU BRANAZA DE VACI 200G CEAI 200 ML
COPII 1-3 ANI Cea 1400 CAL	OU 1BUC, UNT 20G GEM 2 BUC, GAS 40 G LAPTE 200ML, FRANZELA 300 GR	OREZ CU LAPTE 200G	SUPA DE ZARZAVAT CU CARNE DE PUI 150ML RUIADA DIN PIEPT DE PUI 100G/80G CARTOFI PURE 120 G SOS MARINATA 50 G	SANA 176 G EUGENIA 1BUC	MAMALIGUTA 250 G BR. DE VACA CU SMANATANA 100/25G CEAI 200G
COLITIA Cea2200 CAL	OU FIERT TARE, TELEMEA 100G UNT 20G, OREZ FIERT 100G FRANZELA 800G, CEAI 300ML	ZEAMA DE OREZ 250ML	SUPA DE ZARZAVAT CU CARNE pui 300ML/20 G CARTOFI NATUR 200G/PIURE MORCOV 150G RASOL DIN PIEPT PUI 150G/100G	ZEAMA DE OREZ 250ML	OREZ CU MORCOV SI CASCAYVAL 250G RASOL DE PUI 180G/120G CEAI 300ML



Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



INTOLERANȚA LACTOZA Cea2200CAL	GEM 2 BUC ROSIE 50G/40G PARIZER 100G OU 1 BUC CEAİ 800 ML FRANZELA 300 GR.	MAR 1 BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU CARNE PUİ 800ML/20 G PİEPT DE PUİ LA TRAVA 140G/100G MAZARE SOTE 280G MAR	COMPOT DE VISINE 250ML	MAMALIGUTA 250 G PUİ LA TAVA CU LEGUME 120 G CEAİ 300 ML
INTOLERANȚA LA GLUTEN Cea2300CAL	PARIZER 100G UNT 20G ROSIE 50G/40G BR. TOPITA 1BUC, OU 1 BUC TARȚINA DE OREZ CEAİ 300 ML	GEM 1BUC	SUPA DE ZARZAVAT CU CARNE PUİ 300ML/20 G PİEPT DE PUİ LA TRAVA 140G/100G MAZARE SOTE 280G MAR	SANA 175G	MAMALIGUTA 250 G BR. DE VAȚA CU SMANATANA 100/25G CEAİ 300 ML
PASAT SONDĂ Cea2000 CAL	GHS CU LAPTE 200 ML SANA, OU, ZEAMA DE OREZ	LAPTE 250ML, BISCUȚII 50 G	SUPĂ CONCENTRATĂ 500 L (OU, SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, CARNE TELINA, PATRUNJEL) ZEAMA DE OREZ	BRANZA FAGA, 180G, MIERE 1 BUC	CINA : BISCUȚII 50G LAPTE 250 ML , OU 1BUC
HIDRICI Cea1500 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTĂ, CEAȚURI INDULCITE)	COMPOT MAR BLENDUIT FARA ZAHAR	SUPE LIMPEZI DE LEGUME / DE CARNE DIUVATĂ „DEGRESATĂ”	SUPA STRECURAT A	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTĂ, CEAȚURI INDULCITE)

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIU: LAPTE DE VAȚA, GLUTENUL DIN GRAU, DROJIDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI
 PRODUSE CONGELATE DIN MENIU: PİEPT DE PUİ, PUİPE SUPERIOARE DE PUİ, BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT, MAZARE VERDE, FASOLE VERDE
 PRODUSUL Parizer este un produs dietetic obținut din amestec de carne de vițel și porc, 70% din compoziție este carne.

MENIURIILE SE ÎNCADREAZA ÎN ALOCATIA PREVĂZUTA ÎN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN SANATĂȚII.

AS.MED.PR. DE DIETETICA
 SERBANAT NICOLETA