



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚA IARGH-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



BLOC ALIMENTAR MENIUL ZILEI DE 01.01.2026 LA MULTI ANI

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRÂNZ	ORA 16	CINA
DIABET DIABET HIPOSDAT, CCA.2000 CAL	CRENWRUSTI 120 G/MUSTAR 10 G UNT 20 G CASCAYAL 40 G CEAI AMAR 200 ML PAINÉ GRAHAM 250GR	BR. FAGARAS 1 BUC	CIORBA DE PERISOARE 300ML FILE SOMON LA TAVA 90G(GATIT)130G CRUD GARNITURA BROCOOLI, CONOPIDA SI BABY MORCOV 170 G	SANAI76 G COZONAC 1 FELIE	UNT 20 G MUSCHI FILE 100G BR. TOPITA 2 BUC ARDEI 40g(50 G neprel.) LAPTE 200 ML
NEOPLAZIC NEOPLAZIC COPII CCA.2900 CAL	CRENWRUSTI 120 G/MUSTAR 10 G UNT 20 G CASCAYAL 40 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	BR. FAGARAS 1 BUC	CIORBA DE PERISOARE 300ML FILE SOMON LA TAVA 90G(GATIT)130G CRUD GARNITURA BROCOOLI, CONOPIDA SI BABY MORCOV 170 G	SANAI76 G COZONAC 1 FELIE	UNT 20 G MUSCHI FILE 100G BR. TOPITA 2 BUC ARDEI 40g(50 G neprel.) LAPTE 200 ML
TRANSPLANT CCA.3500 CAL	GEM 2 BUC BR. TOPITA 2 BUC OMLETA 100G MIERE 2 BUC CEAI 300 ML FRANZELA 300GR	COMPOT De vișine LAMAIE 1 buc	CIORBA DE PERISOARE 300ML FILE SOMON LA TAVA 90G(GATIT)110G CRUD GARNITURA BROCOOLI, CONOPIDA SI BABY MORCOV 250 G	SANAI76 G PATE FICAT 1 BUC	CARTOFI LA TAVA 200G/30G GRATAR PIEPT CURCAN 130G(CRUD) 90 G (GATIT) CEAI 300 ML
NORMAL INSOTTOR MEDIC GARDA, HIPOSDAT, CCA 2400 CAL	CRENWRUSTI 80 G/MUSTAR UNT 20 G MIERE 20 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	BR. FAGARAS 1 BUC	CIORBA DE PERISOARE 300ML FILE SOMON 60G(GATIT)110G CRUD GARNITURA BROCOOLI, CONOPIDA SI BABY MORCOV 250 G	SANAI76 G COZONAC 1 FELIE	UNT 20 G MUSCHI FILE 60 G BR. TOPITA 2 BUCATI ROȘII 40g(50 G neprel.) CEAI 300 ML
LATZE HIPERCALORIC CCA.2400 CAL	CRENWRUSTI 80 G/MUSTAR UNT 20 G MIERE 20 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	BR. FAGARAS 1 BUC	CIORBA DE PERISOARE 300ML FILE SOMON 60G(GATIT)110G CRUD GARNITURA BROCOOLI, CONOPIDA SI BABY MORCOV 250 G	SANAI76 G COZONAC 1 FELIE	UNT 20 G SUNCA PUI 60 G BR. TOPITA 2 BUCATI ROȘII 40g(50 G neprel.) CEAI 300 ML
HEPATIC CCA.2400 CAL	CRENWRUSTI 80 G/MUSTAR UNT 20 G MIERE 20 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	BR. FAGARAS 1 BUC	CIORBA DE PERISOARE 300ML FILE SOMON 60G(GATIT)110G CRUD GARNITURA BROCOOLI, CONOPIDA SI BABY MORCOV 250 G	SANAI76 G COZONAC 1 FELIE	UNT 20 G MUSCHI FILE 60 G BR. TOPITA 2 BUCATI ROȘII 40g(50 G neprel.) CEAI 300 ML
COPII 3-16 ANI CCA.2400 CAL	CRENWRUSTI 80 G/MUSTAR UNT 20 G MIERE 20 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	BR. FAGARAS 1 BUC	CIORBA DE PERISOARE 300ML FILE SOMON 60G(GATIT)110G CRUD GARNITURA BROCOOLI, CONOPIDA SI BABY MORCOV 250 G	SANAI76 G COZONAC 1 FELIE	UNT 20 G MUSCHI FILE 60 G BR. TOPITA 2 BUCATI ROȘII 40g(50 G neprel.) CEAI 300 ML
LACTO-FAINOS, ULGER ULGER F. SARE ULGER SIMPLU CCA.2200CAL	BR.FAGARAS 1 CUT OU 1 BUC UNT 20 G CEAI 300ML FRANZELA 300 GR	SANAI76 G	SUPA DE GALUSTI DE GRIS 300ML RULADA PIEPT CURCAN 80 G (120 G crud) PIURE CARTOFI 200G BABY MORCOV 50 G	SANAI76 G BISCUITI 20 G	BR.FAGARAS 1 CUT OU 1 BUC UNT 20 G BR. TELEMEIA 50 G CEAI 200 ML
COLITA CCA.2300CAL	CAS 100GR, OU 1 BUC UNT 20 G CEAI 300ML FRANZELA 300 GR	ZEAMA DE OREZ 100 G	SUPA DE GALUSTI DE GRIS 300ML RULADA PIEPT CURCAN 80 G (120 G crud) PIURE CARTOFI 200G BABY MORCOV 50 G	SANAI76 G BISCUITI 20 G	TELEMMEA 100GR, OU 1 BUC UNT 20 G CEAI 300ML ZEAMA OREZ
COLECIST CCA.2300CAL	BR. FAGARAS 1 CUT UNT 20 G, GEM 2 BUC CEAI 300 ML, FRANZELA 300GR	SANAI76 G	SUPA DE GALUSTI DE GRIS 300ML RULADA PIEPT CURCAN 80 G (120 G crud) PIURE CARTOFI 200G BABY MORCOV 50 G	SANA 1 BUC	BR.FAGARAS 1 CUT MIERE 2 BUC UNT 20 G BR. TELEMEIA 50 G CEAI 200 ML
NEFRITĂ- Cca.2100 CAL	GEM 2 BUC, FRANZELA 300 UNT 20 G BR. FAGARAS 1 BUC ROȘI 50 G	SANAI76 G	SUPA DE GALUSTI DE GRIS 300ML RULADA PIEPT CURCAN 80 G (120 G crud) PIURE CARTOFI 200G BABY MORCOV 50 G	SANAI76 G BISCUITI 20 G	BR.FAGARAS 1 CUT MIERE 2 BUC BUC UNT 20 G CEAI 200 ML
COPII 6 LUNI- IANI Cca.1000 CAL	CEAI 300ML, BISCUITI CU MAR 200G	SANAI76 G	SUPA STRECURATA CU CARNE 100 ML PIURE DE LEGUME 100 GR-PIURE CARTOFI CARNE TOCATA PUI 50 GR	LAURT CU FRUCTE 1 BUC	OREZ CU LAPTE 250 G SODOU CU ZAHAR LAPTE 200 ML

Stampa și semnătură medicală în colțul din dreapta jos al tabelului.



SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENTA TARGU-MURES
 Targu - Mures, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, judetul Mures
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal Inregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



COPIL 1-3 ANI Cca. 1700 CAL.	GEM 1 BUC, OU 1 BUC BR. FAGARAS 1 CUT FRANZELA 150GR LAPTE 200 ML.	SANA176 G	SUPA DE GALUSTI DE GRIS 300ML RULADA PIEPT CURCAN 80 G (120 G crud) PIURE CARTOFI 200G BABY MORCOV 60 G	IAURT CU FRUCTE 1 BUC	BR.FAGARAS 1 CUT MIERE 2 BUC UNT 20 G SUNCA PUI 40 G CEAI 200 ML
MENIU POST CRESTIN VEGETARIAN Cca. 2100 CAL.	GEM 2 BUC ROSII 100G SALATA VINETE 120 G CEAI 260ML FRANZELA 300GR ARDEI 50 G	MAR EUGENIA 20 G	GIORBA DE LEGUME 300ML FILE SOMON 60G(GATT)110G CRUD GARNITURA BROCCOLI, CONOPIDA SI BABY MORCOV 260 G	PATE VEGETAL 1 BUC	CARTOFI COPTI SALATA ROSII 100G COMPOT MERE 300ML
INTOLERANTA LACTATE 2300 CAL.	CRENWRUSTI 80 GMTUSTAR OU 1 BUC MIERE 20 G CEAI 200 ML FRANZELA 300GR	MAR	SUPA DE ZARZAVAT 300ML FILE SALAU LA TIGAI 120G(GATT)160G CRUD GARNITURA CONOPIDA, BROCCOLI SI BABY MORCOV 260 G	MAR 1 BUC	MIERE 2 BUC MUSCHI FILE 60 G PATE FIGAT 1 BUC ROSII 40g (50 G neprel.) CEAI 300 ML
INTOLERANTA GLUTEN 2300 CAL.	CRENWRUSTI 80 GMTUSTAR UNT 20 G MIERE 20 G CEAI 200 ML RONDELE OREZ 100GR	MAR	SUPA DE ZARZAVAT 300ML. FILE SALAU LA TIGAI 90G(GATT)160G CRUD GARNITURA CONOPIDA, BROCCOLI SI BABY MORCOV 260 G	SANA176 G	UNT 20 G MUSCHI FILE 60 G BR.TOPTITA 2 BUCARI ROSII 40g (50 G neprel.) CEAI 300 ML
PASAT SONDA 2060 CAL.	ORA 7: GRIS CU LAPTE 260 ML +SANA176 G; OU ZEAMA DE OREZ SI OREZ FIERT) PREPARATE LA BLENDER.	LAPTE 260 ML BISCUITI 20 GR	=SUPA CONCENTRATA 600ML, (OU, SMANTANA, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, CARNE) PIURE /RASOL BLENDUIT	BRANZA 180G, MIERE 1 B, ZEAMA DE OREZ	CINABISCUITI 70 GR LAPTE 760 ML, OU PREPARATE LA BLENDER.
HIDRICI 700CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIABRE ACUTA, CEAIURI INDULCITE) CEAI- ZEAMA OREZ	ZEAMA DE OREZ	SUPE LIMBEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATA „DEGRESATA” ZEAMA OREZ	ZEAMA COMPOT	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIABRE ACUTA, CEAIURI INDULCITE

POSSIBILI ALERGENI CARE SE REGASESC IN MENIU :LAPTE DE VACA, GLUTENUL DIN GRAU, DRODIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI
 CONOPIDA, BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE PUI

MENIURI SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1489/2022 EMIS DE MIN.SANATATII.

INTOCMIT AS. MED. PR. LIGENITATII IN DIETETICA
 POFSOR IOAN GAVRIL