



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



BLOC ALIMENTAR MENIUL FIXAT PE DATA DE 28.10.2025

| REGIM | MIC DEJUN | ORA 10 | PRÂNZ | ORA 17 | CINA |
|--|---|-------------------------------|---|-----------------------------|---|
| DIABET DIABET HIPOSDAT Cea.2000 CAL | UNT 20 GR, BRANZA FAGARAS 180G MUSCHI FILE 100G, OU 1 BUC ROSHI 100G/80G, MASLINE 30G P.GRAHAM 200 GR, CEAI FARA ZAHAR 300ML | MARE 20G 1 BUC | CIORBA A LA GREC (kaisee) 300 ML PULPE DEZOSATE LA TAVA 140G (225 G CRUD) CARTOFI NATURI 150G SALATA DE CASTRAVEȚI 100G | SANA175G MINIPATE | PIEPT DE CURCAN LA TAVA100G/70G SOTE DE FASOLE VERDE CU MORCOVI 250G CEAI FARA ZAHAR 300ML |
| NEOPLAZIC Cea 2500 CAL | UNT 20 GR, BRANZA FAGARAS 180G MUSCHI FILE 100G, OU 1 BUC ROSHI 100G/80G, MASLINE 30G P.GRAHAM 200 GR, CEAI 300ML | MARE 20G 1 BUC | CIORBA A LA GREC (kaisee) 300 ML PULPE DEZOSATE LA TAVA 140G (225 G CRUD) CARTOFI NATURI 250G SALATA DE CASTRAVEȚI 100G | SANA 175G MINIPATE | PASTE MILANEZE 300G CEAI 300 ML |
| TRANSPLANT Cea. 2700CAL | MIERE 2BUC, GEM 2 BUC OCHIURI 2 BUC, MUSCHI FILE PRAJIT 60 G FRANZEIA 300 G, CEAI 300ML | COMBOT VISINE250 | CIORBA A LA GREC (kaisee) 300 ML PULPE DEZOSATE LA TAVA 140G (225 G CRUD) CARTOFI NATURI 250G | SANA 175G MINIPATE | PASTE MILANEZE 300G PATE FICAT IBUC CEAI 300 ML |
| NORMAL, INSOTTOR MEDIC DE GARDA Cea.2400CAL | BRANZA FAGARAS 180G UNT 20 GR, ROSII 50G/40G, MASLINE 30G MUSCHI FILE 60G, CEAI 300 ML FRANZEIA 300 GR | MIERE 20G 1 BUC | CIORBA A LA GREC (kaisee) 300 ML PULPE DEZOSATE LA TAVA 80 G(150 CRUD) CARTOFI CU NATURI 200G SALATA DE CASTRAVEȚI 100 G | SANA 175G MINIPATE | PASTE MILANEZE 300G CEAI 300 ML |
| HIPOSDAT COPPI 3-16ANI Cea.2400CAL | BRANZA FAGARAS 180G UNT 20 GR, ROSII 50G/40G, MASLINE 30G MUSCHI FILE 60G, CEAI 300 ML FRANZEIA 300 GR | MIERE 20G 1 BUC | CIORBA A LA GREC (kaisee) 300 ML PULPE DEZOSATE LA TAVA 80 G(150 CRUD) CARTOFI CU NATURI 200G SALATA DE CASTRAVEȚI 100 G | SANA 175G MINIPATE | PASTE MILANEZE 300G CEAI 300 ML |
| LAUZE, HIPERCALORIC HEPATIC Cea.2400CAL | BRANZA FAGARAS 180G UNT 20 GR, ROSII 50G/40G, MASLINE 30G MUSCHI FILE 60G, CEAI 300 ML FRANZEIA 300 GR | MIERE 20G 1 BUC | CIORBA A LA GREC 300 ML PULPE DEZOSATE LA TAVA 80 G(150 CRUD) CARTOFI CU NATURI 200G SALATA DE SPECIA 100G | SANA 175G MINIPATE | PASTE MILANEZE 300G CEAI 300 ML |
| LACTO- FAINOS ULCER, SIMPPLU Cea.2400CAL | RANZA FAGARAS 180G, OU 1 BUC UNT 20 G, BISCUITI 50G FRANZEIA 300G, CEAI 300ML | BUDINCA DE VANILIE 200G | SUPA GALUSTI GRIS CU PIEPT PUI 300 ML/25 G RASOL PULPE DEZOSATE 80 G(150 CRUD) CARTOFI PURE 250 G SOS DE VISINE 100 G | SANA175G BISCUITI 50G | PASTE CU BRANZA DE VACI SI STAFIDE 300G CEAI 300 ML |
| COLLECT Cea.2400 CAL | BRANZA FAGARAS 180G MIERE 2 BUC, UNT 20G, BISCUITI 50G CEAI 300 ML, FRANZEIA 300 GR | BUDINCA DE VANILIE 200G | SUPA GALUSTI GRIS CU PIEPT PUI 300 ML/25 G RASOL PULPE DEZOSATE 80 G(150 CRUD) CARTOFI PURE 250 G SOS DE VISINE 100 G | SANA175G BISCUITI 50G | PASTE CU BRANZA DE VACI SI STAFIDE 300G CEAI 300 ML |
| NEFRITA Cea.2200CAL | BRANZA FAGARAS 180G MIERE 2 BUC, UNT 20G, BISCUITI 50G CEAI 300 ML, FRANZEIA 300 GR | BUDINCA DE VANILIE 200G | SUPA GALUSTI GRIS 300 ML RASOL PULPE DEZOSATE 80 G(150 CRUD) CARTOFI PURE 250 G SOS DE VISINE 100 G | SANA175G BISCUITI 50G | PASTE CU BRANZA DE VACI SI STAFIDE 300G CEAI 300 ML |
| COPPII 6 LUNI- IANI Cea.1100CAL | BISCUITI CU MAR SI PORTOCALA 200G CEAI 200 ML | BUDINCA DE VANILIE 200G | SUPA STRECURATA 100 ML PURE DE CARTOFI 100 GR CARNE TOCATA 50 GR, SOS DE VISINE 50G | SANA175G BISCUITI 50G | OREZ CU BR.VACA 200 G CEAI 200ML |
| COPPII 1-3 ANI Cea.1400CAL | BRANZA FAGARAS 180G, OU IBUC UNT 20 GR,MIERE IBUC, LAPTE 200ML, FRANZEIA 300 GR | BUDINCA DE VANILIE 200G | SUPA GALUSTI GRIS 150ML RASOL PULPE DEZOSATE 80 G(150 CRUD) CARTOFI PURE 150 G | SANA175G BISCUITI 50G | PASTE CU BRANZA DE VACI SI STAFIDE 250G CEAI 200 ML |



SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax. 0265 – 215768
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDCP sub nr. 26287



| | | | | | |
|---------------------------------------|---|--------------------------------|---|--------------------------------------|--|
| | | | SOS DE VISINE 50 G | | |
| INTOLERANȚA LACTOZA Cca. 2300CAL | MIERE 2BUC, ROSII 50G/40G MUSCHI FILE 60G, MASLINE 30G OU 1 BUC, CEAI 300 ML, FRANZELA 300 GR | PORTOCALIA 1BUC | SUPA GALUSTI DE GRIS 300 ML PULPE DEZOSATE LA TAVA 80 G(150 CRUD) CARTOFI CU NATUR 250G SALATA DE CASTRAVEZI 100G | MAR 1BUC | PIEPT DE CURCAN LA TAVA100G/70G SOTE DE FASOLE VERDE CU MORCOVI 250G CEAI 300ML |
| INTOLERANȚA LA GLUTEN Cca. 2400CAL | BRANZA FAGARAS 180G UNT 20 GR, ROSII 50G/40G, MASLINE 30G MUSCHI FILE 60G, CEAI 300 ML FRANZELA 300 GR | MIERE 20G 1 BUC | GIORBA A LA GREC (fara faina)300 ML. PULPE DEZOSATE LA TAVA 80 G(150 CRUD) CARTOFI CU NATUR 250G SALATA DE CASTRAVEZI 100G | SANA175g | PIEPT DE CURCAN LA TAVA100G/70G SOTE DE FASOLE VERDE CU MORCOVI 250G CEAI 300ML |
| PASAT SONDĂ Cca. 2200CAL | BUDINCA DE VANILIE 200G SANA 175 G, OU, ZEAMA DE OREZ 300 GR | LAPTE 250 BISCUITI 50 GR | SUPĂ CONCENTRATĂ 500 ML. (OU, SMÂNTANA, OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, CARNE TOCATĂ PIEPT DE PUI) ZEAMA DE OREZ | BRANZA FAGARAS 180G OU 1BUC | CINA : BISCUITI 60G, MIERE 1BUC LAPTE 250 ML |
| HIDRICI Cca.1200 CAL | POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTĂ, CEAIURI INDULCITE) | ZEAMA DE OREZ 250ML | SUPE LIMPEZI DE LEGUME / (si CARNE) DILUATĂ „DEGRESATĂ” | SUPA STRECURA TA | POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREE ACUTĂ, CEAIURI INDULCITE) |
| COLITA Cca. 2400 CAL | TELEMEA 100GR, UNT 20 G OU, BISCUITI 50GR FRANZELA 300 GR, CEAI 300ML | ZEAMA DE OREZ 250ML | SUPA GALUSTI GRIS CU PIEPT PUI 300 ML/25 G RASOL PULPE DEZOSATE 80 G(150 CRUD) CARTOFI PURE 250 G MORCOVI SOTE 100 G | ZEAMA DE OREZ 250ML | GARNITURA DE OREZ CU MORCOVI 250G RASOL DE CURCAN 100G/ 70G CEAI 300 ML |
| VEGETARIAN Cca. 2100CAL | GEM ZBUC, ROSIE 50 G/40G, PATE VEGETAL BRUSCHETE , CEAI 300ML FRANZELA 300 GR | PORTOCALIA 1 BUC | GIORBA A LA GREC 300ML CARTOFI COPTI LA CUPTOR 300G SALATA DE CASTRAVEZI 100 G | MINIPATE | OREZ GARNI 200G SOTE DE FASOLE VERDE CU MORCOVI 200G, MIERE 2 BUC, CEAI 300ML |

POSIBILI ALERGENI CARE SE REGĂSESC ÎN MENIU : LAPTE DE VACĂ, GLUTENUL DIN GRAU, DROJDIE, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOIA, FAINA DE MALAI
 PRODUSE CONGELATE DIN MENIU : PULPA SUPERIOARA DE PUI, PULPA INFERIOARA DE PUI, PULPE DEZOSATE DE PUI, MORCOV TALAT, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIEPT DE CURCAN SI PUI
 MENIURILE SE INCADREAZA IN ALOCATIA PREVAZUTA IN ORDINUL 1488/2022 EMIS DE MIN SANATATII.

AS.MED.PR. DE DIETETICA
 SERBANĂ NICOLETA

