



SPITALUL CLINIC JUDETEAN DE URGENȚĂ TÂRGU-MUREȘ  
 Târgu - Mureș, str. Ghe. Marinescu, nr. 50, Județul Mureș  
 Tel: 0265 - 212111, 211292, 217235 ; Fax: 0265 - 215768  
 Operator de date cu caracter personal înregistrat la ANSPDPC sub nr. 28287

BIOALIMENTAR MENIU 20.10.2026

REGIM	MIC DEJUN	ORA 10	PRANZ	ORA 17	GINA
DIABET DIABET FARA SARE Cca.2000 CAL	UNT 1 BUC MASLINE 80 GR. TOPITA 2 BUC SALAM VARA 100 G. OU 1 BUC ROȘIE 80 G prep. (100 g crud) GRĂHAM 260 G	MAR	SUPA DE FASOLE VERDE 300ML PAPRICAS DIN PIPT DE CURCAN CU SMANTANA (190G CARNE) (200G-CRUD) MAMALIGUTA 160 G SALATA VARZA 100G	SANA 176 G PATE FICAT 1 BUC	TOCANITA DE PORC 100G GARNITURA DE OREZ 200G LAPTE 260 ML
NEOPLAZIC NEOPLAZIC COPII CCA. 2600CAL	UNT 1 BUC GEM 1BUC SALAM DE VARA 100 G. OU 1 BUC BR.TOPITA 2 BUC, MASLINE 80 G GRĂHAM 260 G	MAR	SUPA DE FASOLE VERDE 300ML PAPRICAS DIN PIPT DE CURCAN CU SMANTANA (190G CARNE) (200G-CRUD) MAMALIGUTA 160 G	SANA 176 G PATE FICAT 1 BUC	PULPE DE PUI LA TAVA 100G OREZ CU LEGUME 200G CEAI 800 ML
TRANSPLANT Cca.2900 CAL	ONDRETA CU CAS 100G GEM 2 BUC CEAI 300 ML. BR.TOP 1 BUC FRANZELEA 800GR.LAMADE	Compot	SUPA DE FASOLE VERDE 300ML. PAPRICAS DIN PIPT DE CURCAN CU SMANTANA (190G CARNE) (200G-CRUD) MAMALIGUTA 260G	SANA 176 G PATE FICAT 1 BUC	PULPE DE PUI LA TAVA 100G OREZ CU LEGUME 200G
NORMAL, INSOTITOR Cca.2100 CAL.	SALAM DE VARA 60G MASLINE 80 G GEM 1 BUC BR. TOPITA 1 BUC UNT 20G FRANZELEA 800GR CEAI 800 ML	MAR	SUPA DE FASOLE VERDE 300ML. PAPRICAS DIN PIPT DE CURCAN CU SMANTANA (CARNE 90 G PREP)(140G CRUD) MAMALIGUTA 260G	SANA 176 G PATE FICAT 1 BUC	PULPE DE PUI LA TAVA 100G OREZ CU LEGUME 200G CEAI 260 ML
MEDIC DE GARDA Cca.2200 CAL.	SALAM DE VARA 60G MASLINE 30 G GEM 2 BUC BR. TOPITA 1 BUC UNT 20G FRANZELEA 300GR CEAI 800 ML	MAR	SUPA DE FASOLE VERDE 300ML. PAPRICAS DIN PIPT DE CURCAN CU SMANTANA (CARNE 90 G PREP)(140G CRUD) MAMALIGUTA 260G	SANA 176 G PATE FICAT 1 BUC	OREZ CU LAPTE 300 G CEAI 300 ML
HIPOSODAT Cca.2100 CAL	SALAM SUNGA 60G MASLINE 30G GEM 2 BUC BR. TOPITA 1 BUC UNT 20G FRANZELEA 800GR CEAI 800 ML	MAR	SUPA DE FASOLE VERDE 300ML. PAPRICAS DIN PIPT DE CURCAN CU SMANTANA (CARNE 90 G PREP)(140G CRUD) MAMALIGUTA 260G	SANA 176 G PATE FICAT 1 BUC	OREZ CU LAPTE 300 G CEAI 300 ML
LAVUZE, HIPERCALORIC Cca.2100 CAL	SALAM SUNGA 60G ROȘII 30G/50 G hepreat GEM 2 BUC BR. TOPITA 1 BUC UNT 20G FRANZELEA 800GR CEAI 800 ML	MAR	SUPA DE FASOLE VERDE 300ML. PAPRICAS DIN PIPT DE CURCAN CU SMANTANA (CARNE 90 G PREP)(140G CRUD) MAMALIGUTA 260G	SANA 176 G PATE FICAT 1 BUC	OREZ CU LAPTE 300 G CEAI 300 ML
HEPATIC, COPII 3-16 ANI Cca.2100 CAL	SALAM SUNGA 60G ROȘII 30G/50 G hepreat GEM 2 BUC BR. TOPITA 1 BUC UNT 20G FRANZELEA 800GR CEAI 800 ML	MAR	SUPA DE FASOLE VERDE 300ML. PAPRICAS DIN PIPT DE CURCAN CU SMANTANA (CARNE 90 G PREP)(140G CRUD) MAMALIGUTA 260G	SANA 176 G PATE FICAT 1 BUC	OREZ CU LAPTE 300 G CEAI 300 ML
LACTO-FAINOS ULCER SIMPLU ULCER F. SARE ULCER Cca.2300 CAL	UNT 20 G RONDELE OREZ 2 BUC OU 1 BUC BRANZA FAGARAS 1CUT CEAI 300 ML	SANA 176 G	SUPA LEGUME 800 ML. RULADA PIPT DE CURCAN 100G GARTOFI NATUR 200G SOS LEGUME 100G	BR. FAGARAS 1 BUC BISCUIT 20 G	OREZ CU LAPTE 300 G CEAI 260 ML
COLECTIST Cca. 2200 CAL	BR.FAGARAS 1CUT RONDELE OREZ 2 BUC GEM 2 BUC CEAI 300 ML FRANZELEA 800GR UNT 20G	SANA 176 G	SUPA LEGUME 300 ML. RULADA PIPT DE CURCAN 100G GARTOFI NATUR 200G SOS LEGUME 100G	LAURT CU FRUCTE 1 BUC	OREZ CU LAPTE 300 G CEAI 260 ML
NEPERTA 2200 CAL	OU 1 BUC CASTRAV 60G CEAI 800ML GEM 2 BUC FRANZELEA 800 GR	MERE	SUPA DE LEGUME 300 ML. RASOL, PIPT DE CURCAN 100G GARN OREZ 200G SOS LEGUME 100G	BR. FAGARAS 1 BUC BISCUIT	OREZ CU LAPTE 300 G CEAI 260 ML
MENIU POST 2100 CAL	PATE VEG 1 BUC, GEM 2 BUC BRUSCHETE CU toai CEAI 300ML, FRANZELEA 300 GR	MAR Eugeniu 20 G	SUPA DE FASOLE VERDE 300 ML. GARTOFI NATUR 800G/TOCANITA CEAPA 100G SALATA VARZA CU MORCOV 100G	COMPOT VISINE	CARTOFI TARANESTOBEZ CU LEGUME SALATA SPECIA MIERE



							2 BUC CEAI 250 G
COPIII 6 LINDI- LANI 1000CAL	MAR GU BISCUITI 250 G CEAI 300ML	GRIS CU LAPTE	SUPA DE LEGUME 800 ML, CARNOI PURE 150G CARNE DE PUI FATA SA SI TOCATA 70G	BR. FAGARAS 1 BUC BISCUITI	OREZ CU LAPTE 300 G CEAI 250 ML		
COPII 1-3 ANI 1700 CAL	UNT 20 G SUNGA 30G GEM ZBUC OU 1 BUC LAPTE 200ML FRANZELA 300 GR	MAR	SUPA LEGUME 800 ML RUTADA PIAPT DE CURCAN 100G CARTOFI NATUR 200G SOS LEGUME 100G	LAURET CU FRUCTE 1 BUC	OREZ CU LAPTE 300 G CEAI 250 ML		
COLITA 2700 CAL	OU PIERT TARE- BR. TELEMEHA 100G OREZ PIERT FRANZELA	BISCUITI	SUPA ZARZAVAT CU OREZ 300 ML SOTE MORCOV CU PIAPT DE CURCAN 250G/100G	CAS 60 G	BISCUITI RASOL CHIMION RASOL PIPIREZ PIERT		
INTOLERANTA GLUTEN 2600 CAL	SALAM 60G BR. TOPITA 1 BUC GEM 2 BUC ROSIE 50 G UNT 20G RONDELE OREZ 100 G CEAI 300 ML	SANA 175 G1 BUC	SUPA DE FASOLE VERDE (FARA FAINA) 300ML FRAPTURA DIN PIAPT DE CURCAN (CARNE 90 G PREP)(180 G CRUD) MAMAIGUVA 250G	PATE PICAN 1 BUC	CARTOFI TARANESTI OREZ CU LEGUME CEAI 300 ML		
INTOLERANTA LACTOZA 2600 CAL	SALAM 60G FRANZELA 1 BUC CEAI 300 ML	MAR	SUPA DE FASOLE VERDE (FARA LAPTE) 300ML FRAPTURA DIN PIAPT DE CURCAN (CARNE 90 G PREP)(180 G CRUD) MAMAIGUVA 250G	PATE PICAN 1 BUC	CARTOFI TARANESTI OREZ CU LEGUME CEAI 300 ML		
HIDRICI 1800 CAL	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), DIAREEA ACUTA, CEAIURI INDULCITE	ZEAMA DE OREZ	SUPA LAPTEZI DE LEGUME / DE CARNE DILUATA, DEGRASATA	COMPOT MERE	POST OPERATOR (PRIMELE 1-2 ZILE), CEAIURI INDULCITE SUPA STRECURATA		
PASAT SONDĂ 2600 CAL	GRIS CU LAPTE 250 ML SANA 175 G, OU, ZEAMA DE OREZ	LAPTE 250ML EUGENIA 20 G	=SUPĂ CONCENTRATĂ 600 L (OU SMANȚANĂ OREZ, UNT, CARTOFI, MORCOV, CARNE) ZEAMA DE OREZ	BRANZA FAGA 180G MERE 1 BUC ZEAMA OREZ/OREZ	CINA: BISCUITI 50 GR LAPTE 300ML, OU		

POSIHII ALBERGENT CARE SE REGĂSESC ÎN MENIU LAPTE DE VACĂ, GLUTENUL, DIN GRAU, DROJIDIA, ALBUS DE OU, GALBENUS DE OU, USTUROI, SOLA, FAINA DE MALAI  
PRODUSE CONGELATE DIN MENIU- PUI PA SUPERIOARA DE PUI, FASOLE VERDE, BABY MORCOV, AMESTEC LEGUME CONGELAT, PIAPT DE CURCAN

MENIURILE SE ÎNCADREAZĂ ÎN ALOCATIA PREVAZUTA ÎN ORDINUL 1489/2022 EMIS DE MIN. SANAGRAITII.

INTOCMIT PORSOR IOAN GAVRIL  
AS.MED.PUBLIC ÎN DIETETICA

